

# アンガーマネジメントを学ぶ研修

～怒りエネルギーをポジティブに変える～

勤務が不規則な上、限られた時間内に利用者への多様な対応が迫られる福祉現場。忙しさのあまり感情を抑えるのが難しくなり、ストレスが溜まっていませんか？虐待にも繋がりがねない状況になったことはありませんか？自分のイライラや怒りのパターンを知り、感情に振り回されないメンタルトレーニング・コントロールの手法（スキル）を学びます。

日程

平成 29 年 9 月 14 日（木）

時間

13:30～16:30（受付：13:00～）

場所

浜松市福祉交流センター 2階 大会議室  
（浜松市中区成子町 140-8）

講師

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントファシリテーター

**石井昌明 氏**

（社会福祉法人あしたか太陽の丘理事 あまぎ学園・ワークスうしぶせ 施設長）

対象

社会福祉施設・介護保険事業所等に勤務する方 50名程度

※定員超過の場合は抽選となります。

（浜松市社会福祉協議会 特別会員に入会していただいている施設・事業所を優先的にご案内させていただきます）

内容

（予定）

## ① 講義

- ・アンガーマネジメント入門講座（怒りの感情、3つの暗号他）
- ・知っておきたい心のヒント

## ② 演習

- ・自分の怒りの傾向・怒りのボキャブラリー
- ・怒りの境界線 ほか



受講料

<会員>1,000円/1名 <非会員>2,000円/1名

※当日、受付にて現金によりお支払いください。

申込方法

参加申込書（裏面）に必要事項を記入し、FAXにてお申し込みください。

【締切り：8月14日（月）】

※締切り後、参加の可否についてFAXにて連絡をいたします。



締切り：8月14日（月）

## アンガーマネジメントを学ぶ研修 参加申込書

### 施設名

施設の所在地	〒 _____		
	TEL ( )	FAX ( )	
	*電話連絡する際の担当者名【 _____ 】		
ふりがな 氏名		職 種	
ふりがな 氏名		職 種	
ふりがな 氏名		職 種	
浜松市社会福祉協議会 平成 29 年度特別会員・非会員の区分について (○をつけてください)			特別会員 ・ 非会員

- \* ご記入いただいた個人情報については、本事業以外に使用することはありません。
- \* 職種名の記載は、介護職・相談員・看護職・保育士等を記載してください。
- \* 会員区分は、施設・事業所単位となっております。所属する施設・事業所の会員登録状況をご確認ください。(特別会員(1口5,000円以上)の施設・事業所は、研修受講料が会員扱いとなります)
- \* この事業を開催するにあたり、記載事項の内容を参加者名簿に掲載させていただくことがあります。

お申込み・お問合せ

社会福祉法人 浜松市社会福祉協議会

TEL 453-0580 FAX 452-9218

(担当：浅山)