



浜松市ふれあい交流センター 可美だより

令和5年9月号

浜松市南区増楽町1645番地の1

TEL 053-440-0571 / FAX 053-440-0572

◎開館時間 9:00~16:30 休館日:毎週月曜日 敬老の日(9月18日)開館

◎ご利用できる方:市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子供とその保護者、高齢者や子供を支援する活動に関わる人。

館の工事完了

館の外壁改修工事完了しました。5ヶ月にわたり利用者の皆様には大変ご迷惑おかけいたしました。今後またくさんのご利用お待ちしております。

受講生募集中!

男の料理 (全4回)

- ◆日時 10月10日・11月14日・12月12日
1月9日(いずれも火曜日)
午前10時00分~12時00分
- ◆講師 柳田美智子 先生(管理栄養士)
- ◆定員 7人
- ◆対象者 60歳以上の浜松市民(男性)
- ◆材料費 2800円(4回分)
- ◆受付 9月16日(土)~9月28日(木)

折り紙講座 (全4回)

- ◆日時 10月13日・10月27日・11月10日
11月24日(いずれも金曜日)
午後1時00分~3時00分
- ◆講師 鶴田威子 先生
- ◆定員 10人
- ◆対象者 60歳以上の浜松市民
- ◆材料費 1800円(4回分)
- ◆受付 9月19日(火)~9月29日(金)



<申込み方法>

電話又はFAX、事務所窓口にて受付。応募者多数の場合抽選となります。結果は、後日お知らせいたします。

そば打ち講座 (全3回)

- ◆日時 10月8日・11月12日・12月24日
(いずれも日曜日)
午前9時30分~11時30分
- ◆講師 一ノ瀬安裕 先生
- ◆定員 5人
- ◆対象者 60歳以上の浜松市民
- ◆材料費 3600円(3回分)
- ◆受付 9月16日(土)~9月27日(水)

季節の寄せ植え

- ◆日時 11月3日(金曜日)
午前9時30分~11時30分
- ◆講師 佐野誉志照・佐野恵美子 先生
- ◆定員 16人
- ◆対象者 60歳以上の浜松市民
- ◆材料費 2000円
- ◆受付 10月1日(日)~10月15日(日)



みなさんこんにちは

元気はつらつ教室です



朝晩涼しくなり、秋の気配を感じるようになりましたが、まだまだ暑い日が続きます。

8月は、某食品メーカーの先生から健康についてお話があり、体には十分注意しましょう。また、夏祭りは、皆さん子供時代に振り返り楽しかったね。9月の敬老の日には何をやるかお楽しみ。



健康についての講話



夏祭り、景品何にしようかな

利用者さん大募集中 ☎ 053-440-0571

手工芸・ゲーム・ロコモ体操・季節に応じた行事などを行います。概ね65歳以上で自立・要支援1・2の方が対象です。是非一度見学にいらしてください。

受講生募集

申込方法

電話又はFAX、事務所窓口にて受付。応募者多数の場合抽選となります。結果は、後日お知らせいたします。

パパママのベビーマッサージ

- ◆日時 9月10日 (日)
10時00分~12時00分
- ◆講師 木村友紀 先生
- ◆定員 10組
- ◆対象 浜松市在住の生後1ヶ月~
8ヶ月位の赤ちゃんとパパ、ママ
- ◆受講料 無料
- ◆受付 9月1日(金)~9月9日(土)



フードバンクに協力

フードバンクにご協力ありがとうございました。皆様のご厚意は支援団体を通じ、食べ物がなく困っている方へ寄附させていただきます。たくさんの寄附ありがとうございました。