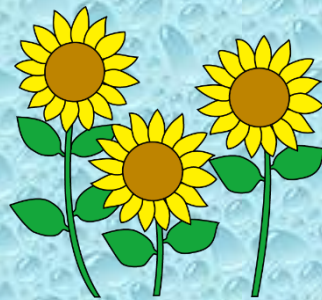




令和5年8月号

湖東だより



浜松市西区和地町1833番地の1 電話/Fax (053) 486-0650
ふれあい交流センター湖東

日差しが照り付ける中、向日葵が空を仰いでおります。暦の上では、夏も終盤を迎えましたが、残暑がいっそう身に伝わる日々が続いて体調の変化に気を遣う毎日です。皆様も、くれぐれも無理をせず、ご用心ください。

8月開催の教養講座案内

*姿勢改善ヨガ講座

8月 8・22日(火)

午後1時30分～3時

*健康レクリエーション講座

8月26日(土)

午前10時～11時30分

(姿勢改善ヨガ講座と健康レクリエーション講座は応募終了)

*家族対抗ゲーム大会

8月19日(土)

午前10時～11時30分

講師：和久田一夫先生 募集期間：8月10日(木)まで

募集定員：15組30人(未就学児及び小学3年生以下の親又は祖父母)

持ち物：フェイスタオル、飲料、動きやすい服装

参加費無料、申し込み多数の場合には抽選となります。



七夕飾り

花いっぱい運動

織姫様と彦星様が天の川を渡って1年に一度
出会える7月7日に向けて七夕飾りに願い事
を書いた短冊をお願いしました。



花いっぱい運動に参加し、玄関脇と
大広間南側にペゴニア・ブルーサファ
イアなどの花を植えました。
玄関脇は花で「コトウ」の文字を。。



遺言・相続で悩んでいませんか？

～遺言・相続相談～



相談日：8月9日（水）
時 間：午後1時00分～3時30分
主 催：遺言・相続サポートセンター浜松



*行政書士の先生が遺言・相続について親切丁寧にお答えします！

元気はつらつ教室 湖東

元気はつらつ教室湖東では、火曜日～金曜日の週4日のうち可能な曜日で利用者の方に作品作りやゲームなどで1日を楽しんでいただいています。

*今日は夏の花火カレンダーづくりでした！



フードドライブにご協力ください！

期間 8/1（火）～ 8/31（水）

家庭で眠っている食品を施設や学校、職場などで集めてフードバンクに寄付する食料寄付運動です。

◎回収している食品

- ・賞味期限が2ヶ月以上あるもの
- ・常温保存でき未開封のもの

×回収できない食品

- ・賞味期限が記載されていない食品
- ・みりん・お酒・ビール・ワインなどアルコール分を含む飲料や食品
- ・健康食品・介護用食品・サプリメント・もち米・砂糖・塩

