

参加と支え合いで地域福祉をもっと身近に！

はままつし



社協だより

No
191

2023

9

- 02 特集
ボランティア団体座談会
ワタシのためが、アナタのために
- 04 福祉クイズ応募方法
- 05 あなたのまちの地区社協
中区 佐鳴台地区社会福祉協議会
- 06 市社協情報
- 09 令和4年度事業報告&決算報告
- 10 善意のご寄付
ありがとうございます
- 11 キラリと光る！あの人この人
現役パパ・ママ職員に聞いた！
今必要な子育て支援とは
- 12 はままつの社会福祉貢献活動
鈴三材木店 Home HAMAMATSU
- 12 浜松市子育て情報サイトびっぴ

ワタシのためが、
アナタのため

福祉クイズ

図書カード PRESENT
500円分をプレゼント！
詳しくはP4をご覧ください。



抽選 /
20 名様





特集

ボランティア団体 座談会

ワタシのためが、 アナタのために

皆さんは、ボランティアに対してどんなイメージを持っていますか？
誰かを助けてあげること、100%の善意でやってあげること、
そんなふうを考える人は、少なくないはず。
今回は、実際にボランティア団体で活動する4名の方にとって、
ボランティアがどのようなものかをお話いただきました。

座談会メンバー

人形劇団 こんぺいとう

11人のママさんと構成される人形劇団。脚本も小道具もすべて手作り、主に保育園や幼稚園、マルシェなどのイベントで公演を実施中。今後は、交通安全の呼びかけや、子どもの成長過程などの要素を含む劇の制作を思案中。



リーダー
大橋喜代美さん



団員
クリステンセン勇美さん

こんぺいとうの
Instagramは
コチラから



手話サークル おむすび

ろう者（※耳が不自由な人）と健常者がともに手話や「ろう文化」を学ぶコミュニティ。週に一度の交流に加え、ろう者のための救急救命講座や映画の上映会開催のボランティアなど、サークル外の活動にも積極的に取り組む。活動を通し、サークル内外で助け合い、成長し合う「協働」の関係性の構築を目指す。



会長 室井咲子さん



なないろ

障がいを持つ子どもを育てるママさんたちが集まって、ほっと息をつくためのコミュニティ。月に一度、おしゃべりをしながら悩みを共有したり、子どもたちが交流したりする機会を設け、ママさん同士がつながる場を創出している。



代表 村田聖子さん



なないろの
Instagramは
コチラから

——ボランティアを始めたきっかけは？

村田 私は、単純に自分自身がそういう場を欲していたからです。私の4人目の子どもはダウン症です。それでも、ベビーマッサージなどのいろんな教室に子どもを連れ出して、どんどん外に出ていこうと思っていたのですが、いざとなるとどうしても気が進まなくて。周りから「いつでも顔を出してね」と言われても、塞ぎ込んでしまっ日々が続きました。そんなとき、療育で私と同じような悩みを



抱えるママさんと出会い、「それなら、親同士で集まればいいんだ！」と思ったのがきっかけで、この活動を始めました。
実際、障がいを抱える子どもに向けた支援制度は色々あっても、その子どもを育てる親への実質的なサポートはまだ少ないのです。だからこそ、私自身が必要な場として、「なないろ」を立ち上げました。

大橋 私も、ボランティアというよりは自分がやりたくて始めました。私は、「こんぺいとう」を立ち上げる以前にも人形劇の活動をしてきたことがあるんです。新しい環境に移るために辞めてしまった後も、人形劇をやりたくて仕方なくて…。でも、「自分が立ち上げたところで一緒にやってくれる人がいるのかな」という不安が大きくなってなかなか挑戦できずにいました。そんなとき、知人から「できなかつたら諦めればいい。やらないのが一番もったいないよ」と背中を押してもらい、すぐさま周



りのママさんに声をかけて回ること。そして集まってくれたのが、今のメンバーです。

クリステンセン 大橋さんの活動を見て、私も前から気になって

いたのですが、「裁縫が苦手な私が役に立ってるのかな」と最初はためらっていました。でも、大橋さんが根気強く声をかけてくれたおかげで、参加することに。不器用なりに自分ができることを一生懸命探して取り組むうちに、できることが徐々に増えていき、「私にもこんなことができるんだ！」という自信を得られました。

室井 皆さん、それぞれに必要な性

を感じて自分で立ち上げているのが素晴らしいですね。

私は、教員として働いていたとき、耳が不自由な保護者の方とうまくコミュニケーションを取れなかったことがずっと心残りだったんです。当時は忙しくてなかなか手話を学べませんでしたが、退職後、少しでも当時の後悔を晴らせたらと手話を学ぶことに。そのうち、知人から手話サークルの存在を教えてもらい、「おむすび」に所属して今年で9年目になります。

——活動を続けていく秘訣は？

大橋 「こんぺいとう」には、働いている人やまだ子どもが小さい人もいるので、できるときにできる人がやって細く長く続けていきたいと考えています。

互いに育児の大変さを理解しているからこそ、何かあったら頼り合えるのが、私たちの強み。あくまでみんなが主役になれるサークルにしたいので、リーダーという立場ではありませんが、私もわから

ないことがあればみんなに聞かし、不安や緊張は隠さず口にする事で、背中を押してもらっています。おかげさまで、活動を始めて今年で4年目。いいことも悪いことも、みんな均等に分け合うことが、私たちの継続の秘訣ですね。

村田 「なないろ」は、始めてまだ1年弱の新しい活動ですが、「細く長く続けたい」という気持ちには私も一緒です。

「なないろ」には働いている人が多いので、どうしても平日は人が集まりづらいんです。子どもの急な体調の変化で突然来られなくなってしまう人もいます。でも、だからといってこの場がなくなってしまうたら、私たちはまたバラバラになってしまう。だからこそ、いざというときの心のよりどころとして、この場を存続していければと考えています。

室井 私は、ろう者の皆さんの明るく様々な活動に前向きに挑戦する姿に奮い立たされながら、今日



まで活動を続けてきました。

途中でくじけそうになったこともありますが、でも、ろう者の皆さんが喜んでくださるのを見ているうちに、いつの間にか「この活動を終わらせてはいけない」という使命感が芽生えていたんです。だから、私が今日まで活動を続けられたのは、周りの皆さんのおかげです。

——今、ボランティアに興味ある人へ

クリステンセン もしも昔の私の

ように一歩を踏み出せずにいる人がいたら、「ボランティアって、そんなに大げさなことじゃないよ」と言葉をかけたんです。失敗しても誰かに迷惑をかけるわけではないから、「一回やってみようかな」くらいの軽い気持ちでいいと思います。

室井 最初から使命感が必要なわけではありません。たとえば、「去年のドラマで手話が話題になったから、やってみようかな」という感覚で全然いいんです。それがきっかけで手話を学ぶためのコミュニティに入り、そこで出会った人たちとつながっていくうちに、自然と自分も「協働」の輪の中にいる。ボランティアって、そういうものだと思うんです。

村田 この活動を始めるまで、障がい者に対する世間の目は冷たいものだと思いついていました。でも、活動を通して出会う人は、皆さん優しく温かく、かえって私が救われる場面が何度もあったんです。私が悩みを発信したら、手を

あなたのまちの 地区社協

中区
佐鳴台地区
社会福祉協議会

■自治会数 / 7自治会 ■人口 / 約9,725人
■世帯数 / 4,825世帯 (R5.7月現在)

「地区社協」では、各地区の諸団体やボランティアなどが連携して、より身近な立場から地域の皆さんの暮らしを支えています。



子どもから高齢者まで

みんなにとっての交流の場に

大河ドラマ「どうする家康」で注目の舞台となった佐鳴湖。佐鳴台地区は、その東岸に位置

します。湖岸に豊かな自然が広がる一方、ホワイトストリートなどの道路沿いには多くのお店が立ち並び、住宅街としても人気のエリアです。

佐鳴台地区社協が設立されたのは2001年。地域住民の交流の機会やボランティア活動を

広げるなど様々な地域の福祉活動をすすめてきました。

しかし、近年は高齢化が進み、現在では人口の約26%を高齢者が占めています。そのため地区社協では、コロナ禍でも高齢者がいきいきと安心して暮らせるように、衛生管理を徹底しながら、サロン活動や家事支援事業などの高齢者支援に力を入れてきました。



健康マーじゃん

現在は、12のサロンがあり、佐鳴台の人たちにとって大切な交流の場となっています。特に人気なのは、昨年からスタートした「健康マーじゃん」。意外にも、参加する人の7割は女性で、比較的若い人も多く、「こんなに楽しいんですね」と初めての麻雀に夢中になる人も。

一方、今年度からは子ども向けの事業にも注力。子ども食堂がスタートし、農協や民間企業個人からも、多くの寄付が寄せられています。



三世交代流事業「風揚げ」

さらに、子ども・大人・高齢者の三世交代流事業として、風揚げなどのイベントも定期的に開催しています。イベントで配るお弁当には、非常食として備蓄されているアルファ米を使用。消費期限が切れる前に、食料を無駄なく活用しています。

それぞれの人生のステージに合った支援を手がける佐鳴台地区社協。今後も持ち前のチームワークを生かし、地区全体を盛り上げていきます。

問題

ボランティア座談会の参加団体はいくつでしょうか?

No.190の答え
④17人

右記の4つからお選びください。①1団体 ②2団体 ③3団体 ④4団体

「福祉クイズ」にお答えいただいた方の中から
図書カード (500円分) を
プレゼント!

抽選 /
20
名様



QRコードから応募 締切 令和5年9月5日(火)

メールで応募 hsyakyou01@gmail.com 件名に「福祉クイズ」と記入してください。

ハガキで応募 〒432-8035 浜松市中区成子町140-8 浜松市福祉交流センター1階 浜松市社会福祉協議会「社協だより」係まで

メールまたは郵便ハガキの場合は[1]福祉クイズの答え(番号) [2]郵便番号・住所 [3]氏名 [4]年齢 [5]性別 [6]社協だよりの感想、または市社協へのひとことを書いて上記宛先までお送りください。
※当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※応募に関する個人情報については、当選者への発送および社協だよりの紙面作成の参考にのみ利用させていただきます。

差し伸べてくれる人がいる一方で、私の悩みに共感し、心が軽くなる人もいる。そうやって、お互いに足りない部分を埋め合いながらつながっていくことが、ボランティアなのではないでしょうか。



ふれあい交流センター湖東

●西区和地町1833-1
●休館日:月曜日

TEL/FAX:053-486-0650

筋膜ストレッチ&筋力アップ講座

●日時/10月7日、14日、11月4日、11日(土)【全4回】13:30~15:00
●場所/ふれあい交流センター湖東 ●対象/市内在住の60歳以上の方
●申込締切/9月23日(土)まで、定員(25人) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費/無料

押絵講座

●日時/10月28日、11月4日(土)【全2回】9:30~11:30 ●場所/ふれあい交流センター湖東 ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●申込締切/10月20日(金)まで、定員(10人) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費/1,200円(2回分)

北地区センター

●北区細江町気質4581

TEL:053-527-2941/FAX:053-527-2945

いきいき講座「世界のダンス体操」

●日時/10月27日、11月10日(金)【全2回】10:00~11:30 ●場所/細江介護予防センター ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●申込締切/10月6日(金)定員(20人)になり次第、締め切り ●申込方法/電話またはQRコード ●参加費/無料



ボランティアセミナー

●日時/11月29日(水)13:30~16:00 ●場所/みをつくし文化センターホール ●対象/一般市民 ●申込締切/10月31日(火)まで、定員(200人)になり次第締め切り ●申込方法/電話またはQRコード ●参加費/無料



親子で体験防災フェスタ

●日時/12月9日(土)14:00~17:00 ●場所/はままつフルーツパーク時之栖 ●対象/一般市民 ●体験受付/会場窓口にて申込み下さい ※詳細はQRコードにてご確認ください。



※講座等については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止や延期となる場合があります。

第43回 浜北ふれあい広場

チャリティーバザー、福祉体験コーナー、ステージ発表など、福祉にふれていただくイベントです。

11月12日(日) 9:30~14:00

サウラグリーンアリーナ(浜北総合体育館)

【主催】浜北ふれあい広場実行委員会、(福)浜松市社会福祉協議会

浜北ふれあい広場実行委員会 TEL:053-586-4499

ふれあい交流センター可美

●南区増楽町1645-1
●休館日:月曜日

TEL:053-440-0571/FAX:053-440-0572

そば打ち体験

●日時/10月8日、11月12日、12月24日(日)【全3回】9:30~11:30 ●場所/ふれあい交流センター可美 工作室 ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●申込期間/9月16日(土)~27日(水) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費/3,600円(3回分)



男の料理

●日時/10月10日、11月14日、12月12日、1月9日(火)【全4回】10:00~12:00 ●場所/ふれあい交流センター可美 栄養指導室 ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●申込期間/9月16日(土)~28日(木) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費/2,800円(4回分)

折り紙講座

●日時/10月13日、27日、11月10日、24日(金)【全4回】13:00~15:00 ●場所/ふれあい交流センター可美 工作室 ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●申込期間/9月19日(火)~29日(金) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費/1,800円(4回分)

季節の寄せ植え講座

●日時/11月3日(金)9:30~11:30 ●場所/ふれあい交流センター可美 工作室 ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●申込期間/10月1日(日)~15日(日) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費/2,000円

親子で植木鉢に絵を描こう

●日時/11月18日(土)9:30~11:30 ●場所/ふれあい交流センター可美 工作室 ●対象/市内在住の小学生と保護者 ●申込期間/10月15日(日)~29日(日) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費/1組700円

はままつ子どもの学習支援教室

児童・生徒 ボランティア 募集!

浜松市社会福祉協議会 地域支援課 TEL 090-2570-7363

日時 平日の放課後および土曜日のうち、週1回2時間程度
場所 浜松市内(詳細は下記QRコードから)

対象 市内在住の小学4年生~中学3年生
※ひとり親家庭や経済的な理由などにより学習環境が整わない家庭の子

児童・生徒 申込 右記QRコードから

対象 大学生や元教員など、学習支援ができる人
ボランティア 申込 右記QRコードから

地域支援課

TEL:053-453-0580 ●中区成子町140-8

法律・福祉 無料相談会

弁護士と福祉の専門職コミュニティソーシャルワーカー(CSW)が同席し、法律相談と同時に福祉や生活の相談を行います。

●日時/毎月第3木曜日10:00~12:00(40分×3枠)、第4木曜日13:00~15:00(40分×3枠) ※9月、11月の第4木曜日はオンライン相談会となります。 ●場所/第3木曜日:福祉交流センター(中区成子町140-8)、第4木曜日:ふれあい交流センター浜北(浜北区小林1272-1) ●対象/市内在住の方 ●申込方法/電話(受付時間 平日8:30~17:15) ※この相談会は、法テラスの「民事法律扶助制度」(経済的に余裕のない方への無料相談、費用立替等を行う制度)を利用しています。収入・預貯金に条件があり、予約時に、口頭により(疎明資料不要)確認させていただきます。 ●主催/法テラス浜松・浜松市社会福祉協議会

令和5年度 ボランティア講演会「ボランティアは、様々な「出会い」がオモシロイ！」

●日時/10月2日(月)14:00~15:30(開場:13:30) ●場所/福祉交流センター小ホール(中区成子町140-8) ●講師/京都光華女子大学 教授 石井祐理子氏 ●対象/ボランティア活動をしている方、ボランティア活動に興味のある方 ●申込方法/電話(053-457-7011)またはQRコード



歳末たすけあい援護金・新入学祝金贈呈事業のお知らせ

皆さまから寄せられる「歳末たすけあい募金」を基に、支援を必要とされる世帯に対して援護金や祝金を贈呈します。以下の案内およびホームページ等で配布される申請書類をよくご確認ください。



ホームページからダウンロードか、市社協地区センター・事務所窓口または民生委員・児童委員をお訪ねください。

申請書類 入手方法	方法1 市社協ホームページ	※申請書類のポルトガル語版、英語版、ベトナム語版についてもホームページにて入手できます。	浜松市社協	検索	9月下旬から掲載
	方法2 市社協地区センター及び事務所	※土日祝を除く			9月下旬から入手可
	方法3 お住まいの担当区域の民生委員・児童委員				9月下旬から入手可

申請期間 令和5年10月2日(月)~令和5年10月31日(火) ※土日祝を除く

ふれあい交流センターいたや

TEL:053-413-5570/FAX:053-413-5877 ●中区板屋町596 ●休館日:月曜日

押絵教室

●日時/11月8日、15日(水)【全2回】9:30~11:30 ●場所/ふれあい交流センターいたや ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●申込期間/10月10日(火)~24日(火) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費/1,200円(2回分)

わらべうたと絵本の読み聞かせ

●日時/10月11日、25日(水)【全2回】10:00~11:00 ●場所/ふれあい交流センターいたや ●対象/市内在住の未就園児と保護者 ●申込期間/9月6日(水)~22日(金) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費/無料 ※1回のみ参加可

ふれあい交流センター青龍

TEL:053-422-2161/FAX:053-422-2239 ●南区青屋町300 ●休館日:月曜日
E-mail: csw-seiryu@major.ocn.ne.jp

親子陶芸体験教室

●日時/11月4日(土)9:30~11:00 ●場所/ふれあい交流センター青龍 工作室 ●対象/市内在住の未就学児から小学3年生までと保護者 ●申込期間/10月5日(木)~22日(日) ●申込方法/E-mail・電話・FAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費/1,000円

小学生陶芸体験教室

●日時/11月11日(土)9:30~11:00 ●場所/ふれあい交流センター青龍 工作室 ●対象/市内在住の小学4年生以上の方 ●申込期間/10月5日(木)~22日(日) ●申込方法/E-mail・電話・FAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費/1,000円

親子料理教室(簡単てまり寿司風、サンドイッチロール)

●日時/11月18日、25日(土)【全2回】10:00~12:00 ●場所/ふれあい交流センター青龍 栄養指導室 ●対象/市内在住の小学3年生以上と保護者 ●申込期間/10月5日(木)~31日(火) ●申込方法/E-mail・電話・FAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費/1,200円(2回分)

親子リトミック

●日時/11月17日、12月1日、15日(金)【全3回】1歳児クラス:9:30~、2歳児クラス:10:30~ ●場所/ふれあい交流センター青龍 機能回復訓練室 ●対象/市内在住の1歳児と保護者及び2歳児と保護者 ●申込期間/10月5日(木)~31日(火) ●申込方法/E-mail・電話・FAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費/無料

親子でおやつ作り(ホットケーキ)

●日時/12月2日(土)【午前の部】10:00~、【午後の部】13:30~ ●場所/ふれあい交流センター青龍 栄養指導室 ●対象/市内在住の小学3年生以上と保護者 ●申込期間/11月5日(日)~19日(日) ●申込方法/E-mail・電話・FAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費/600円

シニア健康レクリエーション講座

●日時/12月16日、1月20日、2月17日、3月16日(土)【全4回】10:00~11:30 ●場所/ふれあい交流センター青龍 大広間 ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●申込期間/11月5日(日)~30日(木) ●申込方法/E-mail・電話・FAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費/無料

令和4年度 事業報告 & 決算報告

市社協では皆さまからいただいた会員会費や寄付金、共同募金の助成金、介護報酬、事業収入のほか、行政からの補助金・委託金を財源として地域福祉を推進しています。市社協が取り組んだ令和4年度の主な事業と決算についてご報告します。



地域福祉推進事業

- 啓発事業**
 - 社協だよりの発行 ▶4回
 - 浜松市社会福祉大会 ▶1回
- 地区社協支援**
 - 地区社協助成事業 ▶対象地区:56地区
 - 地域助け合い支援事業 ▶延べ活動回数:10,714件 ▶延べ活動従事者数:13,686人
 - 地区社協連絡会及び研修会 ▶延べ実施回数:24回
 - 地区社協の活動支援 ▶延べ相談件数:823件
 - 地区社協人材育成事業 ▶延べ実施回数:27回
- 支え合いの実施**
 - 生活支援コーディネート事業(市受託事業) ▶第1層協議体:3回 ▶第2層協議体:68回
 - ふれあい交流会等開催事業 ▶延べ実施回数:12回

- 福祉教育・ボランティア活動の実施**
 - 福祉体験、セミナー、出前講座 ▶延べ参加者数:2,772人
 - 浜松市ボランティア連絡協議会の運営支援
 - ボランティアセンター事業 ▶延べ相談件数:1,286件
 - 災害ボランティアコーディネーター養成研修会の開催 ▶延べ参加者数:2,723人
- 企業の社会貢献活動の促進**
 - 延べ調整件数:72件
 - さざえあいポイント登録研修会の開催(市受託事業) ▶実施回数:5回 ▶延べ登録者数:4,088人

- 福祉課題・生活課題の解決に向けた個別支援活動**
 - コミュニティソーシャルワーカー配置事業 ▶配置人数:16人 ▶新規相談件数:1,379件
 - 法テラス浜松との連携による法律、福祉相談会 ▶延べ相談件数:41件
 - フードバンク事業 ▶利用件数:287件
 - 子どもの貧困対策コーディネーター事業(市受託事業) ▶研修会延べ参加者数:45人 ▶学習支援事業(市受託事業) ▶延べ利用人数:1,823件
- 歳末たすけあい事業**
 - 歳末たすけあい授与金贈呈事業 ▶贈呈世帯数:1,392世帯
 - 地区社協歳末福祉事業助成金 ▶交付団体:56団体
 - 子ども食堂助成事業 ▶交付団体:4団体
 - 生活福祉資金貸付事業(県社協受託事業) ▶申請書進達件数:884人
- 日常生活自立支援事業** ▶年間利用者数:272人
- 成年後見制度利用促進事業(市受託事業)** ▶延べ相談件数:40組
- 福祉人材バンク(市受託事業)** ▶新規求人数:4,394人 ▶新規求職者数:1,172人 ▶紹介者数:216人 ▶就職者数:171人
- 民生委員児童委員協議会や社会福祉施設協議会との連携、運営支援**



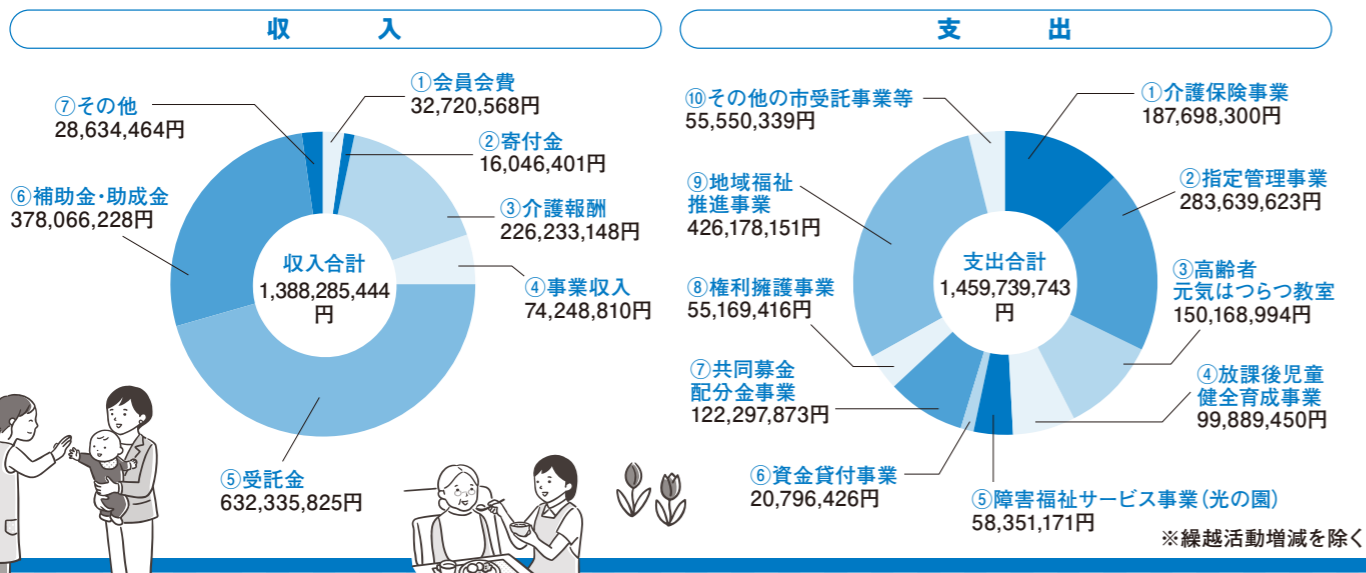
在宅福祉サービス事業、施設管理

- 居宅介護支援事業【1事業所】 ▶延べ利用者数:1,628人
- ヘルパー事業【4事業所】 ▶延べ利用者数:9,659人
- 通所介護事業【1事業所】 ▶延べ利用者数:8,049人
- 小規模多機能型居宅介護事業【1事業所】 ▶利用登録者数:106人
- 放課後児童健全育成事業【10か所】(市受託事業) ▶延べ利用者数:77,103人

- 高齢者元気はつらつ教室事業【15か所】(市受託事業) ▶延べ利用者数:35,759人
- 浜北障害者生活介護施設光の園(指定管理) ▶延べ利用者数:3,734人
- ふれあい交流センター【8館】(指定管理) ▶延べ利用者数:156,654人
- 福祉交流センター(指定管理) ▶延べ利用者数:83,357人
- 三ヶ日総合センター(指定管理) ▶延べ利用者数:31,953人
- 三ヶ日児童館(指定管理) ▶延べ利用者数:6,305人

事業報告

決算報告



天竜地区センター TEL:053-926-0322/FAX:053-926-0323 ●天竜区二俣町二俣530-18

傾聴ボランティア養成講座

- 日時/11月2日、9日、16日(木)【全3回】13:30~15:00
- 場所/天竜保健福祉センター ●対象/市内在住の傾聴ボランティアに興味のある方 ●申込期間/9月15日(金)~10月13日(金) ●申込方法/電話またはQRコード(先着順) ●参加費/500円(3回分)

スマホ助っ人ボランティア講座

専門スタッフが丁寧に教えてくれます。

- 日時/11月6日、20日、12月4日、18日、1月15日、29日(月)13:30~14:30
- 場所/天竜保健福祉センター ●対象/市内在住のスマホ初心者の方 ●申込期間/9月15日(金)~10月30日(月) ●申込方法/電話(先着順) ●参加費/100円

福祉交流センター ●中区成子町140-8 TEL:053-452-3131/FAX:053-452-3133

福祉ふれあいフェスタ

日頃から福祉交流センターをご利用されている団体やボランティア団体、福祉関係団体等が一堂に会する交流の機会として、福祉ふれあいフェスタを開催します。

- 日時/12月16日(土)10:00~15:00 ●場所/福祉交流センター

※詳しい内容は福祉交流センターのホームページ等でご確認ください。専用駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

みんなの書道展

- 日時/10月7日(土)、8日(日)10:00~16:00、10月9日(月)10:00~12:00
- 場所/福祉交流センター4階ギャラリー41、43、44、小ホール
- 入場料/無料 ※篆刻体験コーナーもあります

みんなの写真展

- 日時/11月2日(木)~6日(月)10:00~16:00
- 場所/福祉交流センター4階 ギャラリー43、44 ●入場料/無料

障がい者アート展

- 日時/11月22日(水)~27日(月)10:00~17:00
- 場所/福祉交流センター4階 ギャラリー43、44 ●入場料/無料

ミニハワイフェスティバル

フラダンス、現地ハワイからの中継あり

- 日時/12月2日(土)、3日(日)10:00~17:00
- 場所/福祉交流センター4階 小ホール、ギャラリー41、43、44 ●入場料/無料

※詳しい内容は福祉交流センターのホームページ等でご確認ください。

生活福祉課 権利擁護支援センター TEL:053-450-7151 ●中区成子町140-8

成年後見制度無料相談会

- 日時/9月14日(木)、10月12日(木)、11月9日(木)、12月14日(木) 各日13:00~17:00
- 場所/9月14日(木)みをつくし文化センター(北区細江町気賀369)、10月12日(木)・12月14日(木)福祉交流センター(中区成子町140-8)、11月9日(木)舞阪協働センター(西区舞阪町舞阪2701-9)
- 定員/各日4人(先着順) ●対象/市内在住の人で成年後見制度の利用に関する相談を希望する本人および家族、関係機関職員など ●申込方法/電話

ふれあい交流センター萩原 ●北区初生町1 ●休館日:月曜日 TEL/FAX:053-439-4178

己書(おのれしょ)筆ペン講座

- 日時/10月12日、26日、11月9日(木)【全3回】10:00~11:30
- 場所/ふれあい交流センター萩原2階 第2講座室 ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●申込期間/9月9日(土)~30日(土) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費/800円(3回分)

親子でわくわく音楽遊び

- 日時/10月17日、11月14日、12月12日(火)【全3回】10:00~11:00
- 場所/ふれあい交流センター萩原1階 大広間 ●対象/未就園児と保護者 ●申込期間/9月2日(土)~30日(土) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費/無料

子どもの料理教室(あんまん、肉まん)

- 日時/11月4日(土)10:00~12:00
- 場所/ふれあい交流センター萩原1階 栄養指導室 ●対象/小学3年生から中学生までの方 ●申込期間/10月7日(土)~21日(土) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費/600円

冬の料理教室

- 日時/11月14日、12月12日(火)【全2回】10:00~12:00
- 場所/ふれあい交流センター萩原1階 栄養指導室 ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●申込期間/10月14日(土)~11月4日(土) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費/1,400円(2回分)

ちりめん飾り講座

- 日時/11月14日、28日(火)【全2回】9:30~11:30
- 場所/ふれあい交流センター萩原1階 工作室 ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●申込期間/10月14日(土)~11月4日(土) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費/1,200円(2回分)

親子おりがみ教室

- 日時/12月2日(土)9:30~11:30
- 場所/ふれあい交流センター萩原1階 工作室 ●対象/市内在住の小学生と保護者 ●申込期間/11月4日(土)~21日(火) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費/300円

※講座等については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止や延期となる場合があります。





キラリと光る! あの人この人



現役パパ・ママ職員に聞いた 今必要な子育て支援とは

浜松市社会福祉協議会でも、子育て世代職員の多くが育児休業制度（以下「育休」）を利用します。今回は育休から復帰し、子育てをしながら働く、久野真衣さん、伊藤優太さん、富田真理恵さんにインタビュー。今は、性別にとらわれず誰もが社会で活躍する時代、子育て世代にとって子育てがしやすい「まち」とは、それぞれの思いや可能性について聞きました。

夫婦ともに参加する 子育てのあり方

昨年育休から復帰した久野さんは、男性と女性とでは、子育てに取り組む環境にまだまだ差があると感じているとのこと。

「出産後、夫が育児のために休みを取得できたのは1週間でした。そのため家事も育児も自然と私が主体となっていきました。

共働き夫婦がそれぞれ子育てに取り組むには様々な周りのサポートも必要です。閉じこもり育児にならないような支援や、男女関係なく子育てのための休

みが取りやすい環境づくりが必要だと感じます。」

育児休暇で得られた気づき

伊藤さんは浜松市社協で初めて育休を取得した男性職員。育休を活用し本当に良かったと振り

返ります。

「わが子と毎日を過ごし、子育てにじっくり向き合う時間をとることができました。その経験から、授乳以外の家事・育児は、男性である自分にもできることに気がつきました。その一方で、子育ての大変さ、そのサポートの必要性を痛感しました。」

現在は職場復帰し、職場や地域の方の力を借りながら子育てをしています。

子育てのしやすいまちは、多くの人が暮らしやすいまちです。今後は、たくさんの人を支え、

困ったときには、たくさんの人が支えてくれるまちづくりのお手伝いのできたら嬉しいです。」

自身の経験を活かし、もっと子育てに寄り添う社会に

今年から仕事に復帰した富田さ

ら。自身が子育てを経験したことで、子育て世代の悩みについて深く考えるようになったとのこと。

「私は近くの両親などの力も借りながら仕事と子育てをしています。周りに頼れる人がいない中で子育てをしている人がたくさんいると思います。同じ子育て世代でつながり、悩みを共有できる場の必要性を感じます。地域の中でお互いが気にかける関係づくりが大切だとあらためて気づかされました。」

子育ての「カタチ」も時代と共に変化してきています。地域全体で子どもを育てる機運がもっと高まり、子育てができるまちづくりにつながればと願っています。

善意のご寄付 ありがとうございます

令和5年4月16日～
令和5年7月15日まで
ご寄付いただいた方は
下記のとおりです。(敬称略)

受付窓口 ▶ 各地区センター、事務局 ※お気軽にお問い合わせください。

金銭寄付

総務課(13件) 朝田充/高橋商店/宮地良次/浜松ひかりライオンズクラブ/(株)テックメイト/澤木昭弘/匿名(7件) 浜松地区センター(9件) 鈴木基之/浜松切手の会/田中美智代/田中三恵/匿名(5件) 西地区センター(3件) 匿名(3件) 北地区センター(10件) みやまの鐘プロジェクト/細江町九区シニアクラブ/戸大建設工業(株)/引佐郵便局/エコネットみっかび/近藤昌義/匿名(4件) 浜北地区センター(1件) アピタ浜北 天竜地区センター(5件) 天竜サービス店会/天竜チャリティーゴルフ大会/北遠仏教会/匿名(2件)

物品寄付

総務課(41件) 丸山高史(11件)/遠州信用金庫(4件)/(株)サーラコーポレーション/(株)小羽皮革/影山商店/堀内章弘/ヤマハ労働組合本社支部/ヤマハ(株)/(株)イー・エル・シー-MINI浜松西/ヒートテッククラブ/(株)トーホーフードサービス/匿名(17件) 浜松地区センター(163件) (株)I.P.F/(株)スズヒロ製作/(株)ハルノ/(株)ユタカ技研/(株)湧美輸送/(有)マルタ水島/(有)松屋/MV AGUSTA JP/NPO法人TeToTe/NPO法人明生会/おたっしクラブ神田/サンメイト/ホテルアセントプラザ浜松/ホンダ開発(株)浜松事業部/ホンダ開発労働組合浜松分会/ヤマハ労働組合本社支部/ゆう美容室/葵・高丘地区社会福祉協議会/渥美恭子/曳馬地区社会福祉協議会/奥村美奈/茄子町悠遊会/喜仙/元気サロンたんぽぽ宮(2件)/江東地区社会福祉協議会/江東地区民生委員児童委員協議会(3件)/佐藤恵利子/佐鳴台地区社会福祉協議会/山下正美/子育て支援課/市川隆久/寺田成一/小野田あさ子/小野田彩花(2件)/松下のり子/松田病院/神福建設(株)浜松支店/神谷長太郎/西遠建設(株)/西市区民生生活課/西部地区民生委員児童委員協議会(2件)/青少年の家/太田陽子/大樹生命保険(株)/大場喜之/中区区民生生活課/中区社会福祉課障がいグループ/中区保護司会/中島町諏訪自治会/中道友子/朝田充/田中茂廣/田町婦人会/都盛町自治会/南区区民生生活課/浜松観光ボランティアガイド中ブロック/浜松地区BBS会/富塚地区社会福祉協議会/富春院/芳川地区社会福祉協議会(2件)/命のパン浜松(3件)/明治安田生命保険浜松駅西(営)/野中文恵/鈴木基之/鈴木勝己/鈴木直浩(3件)/高橋和子/東区区振興課/神谷惣重/(有)新日邦SUPERCONCORDE市野(3件)/仲川尚志/橋本エンジニアリング(株)・(株)玉川ダイカスト/佐口丈夫司(2件)/上石田町上川原組(2件)/上石田町悠友会(2件)/JUJU堂/天竜協働センター/早川正春(2件)/地域包括支援センターあんま/東区長寿保険課/浜松いわた信用金庫原島天王支店/竹中/宮司良隆/(株)西ヶ崎清水建設/(株)橋本組/(株)イー・エル・シー-MINI浜松/前島章/東・浜北土木整備事務所/小原智久/匿名(59件) 西地区センター(36件) 宝珠院(3件)/橋徹/ほっとサロンアーク/篠原地区社会福祉協議会(4件)/柴田秀子(3件)/門脇 弘/内田拓夫/國井まゆ祈/山下雄大(2件)/ふれあい交流センター湖南元気はつらつ教室利用者一同/袴田君代/令和クラブ/THE HAMANAKO/匿名(16件) 北地区センター(49件) 常葉大学保健医療学部(5件)/井上美知子/引佐郵便局/エンケイオートモーティブ(株)/NPO法人ひずるい鎮玉/北区・長寿保険課/河合信吉(2件)/中井みどり/伊目小学校(2件)/中島芳江/(株)エフ・シー・シー/渡会宏子/ThunderBirds/神谷元/五区楽サロン/松井幸治/川田智香子/もくせいり/北区社会福祉課/近藤昌義/(株)伊藤組/太田雅幸/三方原協働センター/匿名(20件) 浜北地区センター(57件) 村田真由美/吉本次男(2件)/富永泉(2件)/(株)万雄電気工業所/浜松銅板加工(株)/高井香恵/今野由美子(3件)/(K)アスカ/山下はつえ/時計・メガネ・宝石のかみや/浜北ライオンズクラブ/鈴木逸夫/野宮暖斗/楓華/『絵手紙のまち浜松』を育てる会/西福寺/おれんじグループ/使用済切手を集める運動の会/(株)戸田工業/アピタ浜北/匿名(34件) 天竜地区センター(25件) 道喜道恵/花桃の里(6件)/マルカワの蔵/太田翔平・遼真/大石政行/片桐静恵/川上・奥村組/あずま会/元民生委員児童委員/氏原都恵/鈴木敏彦/熊谷優利/匿名(8件)

受け取り忘れていませんか? 無料相談会 1日5名様限定! 安心の予約制

第356回 第360回 第362回 第365回
9/14(木)・9/28(木)・10/12(木)・10/26(木)
毎月2回ずつ 10:00~15:00
浜松市・静岡市で開催中! 20~64歳の皆様へ

地域ダントツの実績!! 相談件数4,585件以上!!

病気がケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。
症状等に応じて年間約58万円~200万円にも。

病气やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

対象となる主な傷病
うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害・発達障害・人工透析・目・耳の病氣など

静岡県・浜松障害年金相談センター
053-413-5510
平日 10:00-17:30 運営:アイアール社会保険労務士法人
アイアール 障害年金 検索 www.irn-nenkin.jp

浜松市 ささえあい
ポイント事業

ボランティア活動をすると
換金できるポイントがもらえます。

※主に65歳以上の方が対象です。
※ポイント付与には、登録が必要です。

浜松市社会福祉協議会 地域支援課
TEL.053-457-7011

浜松市福祉人材バンク

福祉の職場に就職を希望する方や福祉の仕事に関心のある方を対象に就職相談や就職あっせん、また福祉サービス等の啓発を目的とした事業を行っています。

「福祉のお仕事」ホームページ <https://www.fukushi-work.jp/>

福祉現場のこと・仕事内容など求人者に直接相談できます。お気軽にご参加ください。
福祉職場説明会 場所/福祉交流センター4階小ホール(10/14は41・43・44ギャラリー)
9:30~11:30(10/14、19は14:10~16:00・11/22は14:00~16:00)
9月21日(木)27日(水)、10月5日(木)14日(土)19日(木)
11月22日(水)30日(木)、12月7日(木)14日(木)

フクシの職場相談会 10:00~12:00 場所/福祉交流センター4階小ホール
9月29日(金)、10月29日(日)、11月29日(水)

職場説明会の開催前の時間を利用して求職活動に必要な知識をやさしく学ぶことができます。
就職ガイダンス(要予約)
9:15~9:45 場所/福祉交流センター4階ギャラリー41(11/22は12:30~13:45)
9月21日(木) 職場選びで失敗しないために
10月5日(木) 事例から学ぶ面接での受け答え
11月22日(水) 面接の心がまえ、履歴書、職務経歴書のやさしい書き方
12月14日(木) ストレスの原因と対策

介護のしごとDVD視聴会
9:30~11:00 場所/福祉交流センター4階ギャラリー45
9月27日(水)29日(金)、10月29日(日)、
11月29日(水)30日(木)、12月7日(木)

福祉のしごとガイダンス(要予約)
10月24日(火) 9:30~10:00 アピールポイントの見つけ方/南部協働センター2階第2講座室
11月28日(火) 13:00~13:30 モチベーションを高めるために/浜北文化センター2階第1会議室
12月12日(火) 9:30~10:00 面接を成功させる取り組み/雄踏文化センター3階小会議室

出張福祉職場相談会
10月24日(火) 10:00~12:00 南部協働センター2階第1講座室
11月28日(火) 13:30~15:30 浜北文化センター2階第2会議室
12月12日(火) 10:00~12:00 雄踏文化センター3階大会議室

ミニ福祉職場相談会inハローワーク浜松 場所/ハローワーク浜松3階会議室
10月27日(金) 9:30~11:30 (対象/東区)
11月17日(金) 9:30~11:30 (対象/南区)

福祉マンパワー講座I(要予約) 場所/福祉交流センター4階小ホール
10月14日(土) 12:30~14:00
「リハビリ落語で介護予防~笑いは心の新鮮野菜~」落語家 露の団四郎

福祉マンパワー講座II(要予約) 場所/福祉交流センター41ギャラリー
10月19日(木) 12:30~14:00
「介護職場のお仕事・最近の雇用情勢について・浜松市の介護保険事業について」

福祉マンパワー講座III(要予約) 場所/福祉交流センター41ギャラリー
11月22日(水) 12:30~13:45
「面接での心がまえ、履歴書・職務経歴書のやさしい書き方」キャリアコンサルタント江間万紀子

※すべて求職活動の範囲に含まれます。※DVD視聴会の参加は、福祉職場説明会参加事業所1か所以上との相談で求職活動となります。
★介護・福祉のしごと体験研修、参加者募集中!
介護・福祉の仕事に興味のある人や、学生を対象に特養などの職場に従事する体験研修を行います。詳しくは、福祉人材バンクまでお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ 浜松市福祉人材バンク
〒432-8035 浜松市中区成子町140-8 浜松市福祉交流センター1階
TEL 053-458-9205 FAX 053-453-0716
就職相談受付時間 毎週月~金曜日(祝日・年末年始は除く)8:30~17:00

市社協連絡先一覧

■ 総務課	TEL 053-401-5294	
■ 地域支援課	TEL 053-453-0580	
■ 浜松地区センター	TEL 053-453-0553	東区事務所 TEL 053-422-3737
■ 西地区センター	TEL 053-596-1730	
■ 北地区センター	TEL 053-527-2941	引佐事務所 TEL 053-542-3486 三ヶ日事務所 TEL 053-524-1514
■ 浜北地区センター	TEL 053-586-4499	
■ 天竜地区センター	TEL 053-926-0322	春野事務所 TEL 053-989-1261 佐久間事務所 TEL 053-965-0294 水窪事務所 TEL 053-982-0046 龍山事務所 TEL 053-969-0082
■ 生活福祉課	TEL 053-450-7151	

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。 社協だより 10

つながりや夢を叶えるきっかけを求め 子育て世代の方たちが集う場所

鈴三材木店 Home HAMAMATSU / 浜松市浜北区



「鈴三材木店」は、創業から58年にわたり、地元・天竜材をメインに木材の仕入れや販売を行う会社。一般の人にはあまりなじみのない業種ですが、鈴三材木店は、街づくりの担い手として巷で話題の存在です。この会社では、「地域の資源で成り立っている会社だからこそ、地域が良くなることで自分たちも良くなっていく」という考えのもと、街と人、人と人をつなぐさまざまな事業を展開しています。

そのひとつが、体験型コミュニケーションスペースの「ホームハママツ」。ここでは、地域に暮らす子育て世代の人たちが集う場として、育児レッスンや、子どもと一緒に参加できるワークショップ、予約制キッズスペースなどを運営しています。天竜材を使ったインスタ映えする内装も相まって、クチコミやSNSでまたたく間に話題に。利用者からは、「子どもを連れて出かけられる居場所がなかったから、こういう場所があると嬉しい」といった喜びの声が寄せられています。中にはこの場をきっかけに仲良くなっている人たちもいます。

施設内では、ハンドメイド作家さんの雑貨や衣類なども販売。「いつもはイベントでの販売のみなので



スタッフとお客さんの距離が近く、スタッフを通してつながりの輪が広がることも。木の温もりに包まれ、子育て世代がホッと息をつける空間が魅力



ホームハママツ
Instagram

もっと多くの方に作品を手にとってもらいたい」「いつか開業したい」といった夢を持つ人たちが、第一歩を踏み出す場としても活用されています。

さらに、材木店として地元工務店とのつながりを生かし、家づくりのサポートを実施中。代表取締役の鈴木諭さんは、「いろんな使い方をす

表紙イラストについて

今年度の社協だよりの表紙は地域連携の一環として静岡文化芸術大学に依頼しました。作成した学生にイラストへの思いを聞きました。今回は前回載せていなかった学生含め2人となります。



川名春野さん
6月号イラスト作成

イラストを見て楽しい気持ちになってもらえたら嬉しいです。



濱浪優菜さん
9月号イラスト作成

浜松市の素敵なスポットを知ってもらえたら良いなと思い、実際の風景をデザインに取り入れました。

9月1日は防災の日

9月は、1日の防災の日とともに、その1週間は防災週間です。きっかけとなった1923年の関東大震災から、今年には100年目にあたる年ですね。

静岡県は、南海トラフ地震の脅威にさらされていますが、近年、台風などの水害に多く見舞われています。地震は突然に來ますが、水害は徐々に來ると言われています。仕事柄、子育て家庭と接する機会が多いのですが、これまで水害で被災した人たちの話を聞くと、「隣近所が避難していないから大丈夫と思っていた」、「持ち出し用バッグを準備しておらず持っていくものを選ぶのに時間がかった」、「子どもの機嫌を損ねないうちに食事やお風呂に入ってから避難しようとした」、「避難所で子どもが迷惑をかけるかと思って躊躇した」、「家族間で避難するかしないかで揉めていた」などを理由に逃げ遅れてしまったそうです。

まずは明るいうちに警戒レベル3（高齢者等避難）が出たら、乳幼児のいる家庭も避難準備をして自主的に早めに避難しましょう。そのためには、最低限の持ち出し品はふだんから準備しておきたいですね。乳幼児家庭の持ち出し品については、よく聞かれるのでこちらを参考にしてください。



浜松市子育て情報サイトぴっぴ内
「乳幼児家庭の非常用持ち出し品」

社会福祉法人 浜松市社会福祉協議会

〒432-8035 浜松市中区成子町140-8
事務局 TEL 053-401-5294
FAX 053-452-3133

●デザイン・制作 / 良い広告株式会社 ●印刷 / 株式会社アプライズ
●表紙イラスト / 静岡文化芸術大学 濱浪優菜

E-mail h-hamamatsu@globe.ocn.ne.jp
詳しい情報はwebサイトから!

浜松市社協

検索

<https://www.hamamatsu-syakyou.jp>

