

令和5年10月号

湖東だより

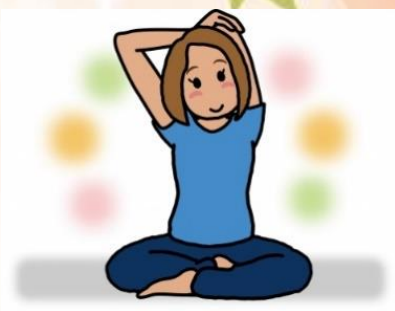


浜松市西区和地町1833番地の1 電話/Fax (053) 486-0650
ふれあい交流センター湖東

秋気さわやかな季節となりました。金木犀の香りが漂う今日この頃ではありますが、朝晩は冷え込みますので、体調を崩しませんよう、くれぐれもご自愛の上お出掛けください。



～今月の教養講座のお知らせ～



筋膜ストレッチ&リンパストレッチ講座 講師：飯島邦江先生

開催日時：10月7・14日（毎土曜日）午後1時30分～3時00分

持ち物：ヨガマット又はバスタオル、フェイスタオル、飲料、動きやすい服装

参加費無料、募集受付は終了しました。

～教養講座募集のお知らせ～

押絵講座 講師：鶴田威子先生

開催日時：10月28日、11月4日（毎土曜日 全2回）
午前9時30分～11時30分

募集対象：60歳以上の浜松市民

募集人員：10人

募集期間：10月4日（水）～10月20日（金）

参加費：材料費として1200円

持ち物：なし

*今回の押絵は、来年の干支・・・
・・・「たつ」です。



2023/08/31

遺言相続相談



相談日：10月11日（水）

時間：午後1時00分～3時30分（1人約30分）

主催：遺言・相続サポートセンター浜松

*行政書士の先生が、遺言・相続について親切丁寧にお答えします。

家族対抗ゲーム大会を行いました！



今年度は、昨年度実施できなかった【家族対抗ゲーム大会】を和久田先生のご指導の下、楽しく行うことが出来ました。ご参加の皆様ありがとうございました。



元気はつらつ教室

元気はつらつ教室湖東では、65歳以上で当教室への参加が望ましいと判断された方が、火曜日～金曜日のうち、決められた曜日で週1回・月4回で利用しており、食事、体操、レクリエーション、手工芸など楽しい時間を過ごしていただいています。送迎もあります。

例えば？ ボランティアによるマジックを愉しむ日も。。。。。

