

令和5年12月～令和6年 3月 開催教養講座 参加者募集のご案内

ふれあい交流センター青龍

浜松市南区青屋町 300 番地

電話 422-2161

FAX 422-2239

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温ならびに手の消毒を引き続き、お願いしています。

教養講座（シニア対象）受講生募集

申し込み方法：E-mail 《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》 および電話【422-2161】かFAX【422-2239】
または直接窓口にて、受付しております。

シニア健康レクリエーション講座

開催日時 令和 5 年 12 月 16 日・
令和 6 年 1 月 20 日・2 月 17 日・3 月 16 日
午前 10 時 00 分～11 時 30 分
(第 3 土曜日、全 4 回)

対 象 者 市内在住の 60 歳以上の方
定 員 20 人 ※応募者多数の場合には抽選
持 ち 物 汗拭きタオル、水分補給用の飲料水
参 加 費 無料
申込方法 E-mail・電話か FAX または
事務所窓口へ直接
申込期間 令和 5 年 11 月 5 日～ 11 月 30 日



シニア健康レクリエーション講座

募集期間 11月5日(日)～11月30日(木) 《応募者多数の場合抽選》

令和 5 年 12 月 16 日・令和 6 年 1 月 20 日・2 月 17 日・3 月 16 日
(毎月第 3 土曜日) 午前 10 時～11 時 30 分

定員数 20 人

No.	氏 名	住 所	電話番号	年齢	利用証番号	受付方法
1						