

令和 5年 11月号

青龍だより

ふれあい交流センター青龍

浜松市南区青屋町 300 番地

電話 422-2161

FAX 422-2239

「ふれあい交流センター青龍」のご利用をお待ちしております。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検温ならびに手の消毒を引き続き、お願いしています。



ご利用できる方：60歳以上の方・中学生以下の子どもとその保護者
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方
* 開館時間 午前9時から午後4時30分

教養講座（シニア）受講生募集

申し込み方法 E-mail 《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》 および電話【422-2161】かFAX【422-2239】
または直接窓口にて、受付しております。

シニア健康レクリエーション講座

開催日時 令和 5年 12月 16日・

令和 6年 1月20日・2月 17日・3月 16日

（第3土曜日、全4回） 午前 10時00分～11時 30分

対象者 市内在住の 60 歳以上の方

定員 20人 ※ 応募者多数の場合には抽選

持ち物 汗拭きタオル、水分補給用の飲料水

申込方法 E-mail・電話か FAX または事務所窓口へ直接

申込期間 令和 5年 11月 5日～ 11月 30日



青龍まつりの活動風景 『歌と踊りのつどい』 10月22日（日）

出演組数 56組：4年ぶりの開催で、出演者と観客動員数は、約150人以上で大盛況でした！



※裏面をご覧ください。青龍まつり『秋の芸術祭』と元気はつらつ教室活動報告など

『秋の芸術祭（作品発表会） 10月17日（火）から22日（日）』

開催期間中には、約500人の見学者がありました。同好会の皆様のすばらしい作品がいっぱい。



赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日



青龍では、江之島の利用者と一緒に活動しています。



元気はつらつ教室です

今月も心身ともに元気いっぱい！一生懸命！

ふれあい交流センター青龍 元気はつらつ教室活動報告！

👉 運動会：江之島とともに楽しみました。紅白玉入れやカサ袋風船飛ばしなど頑張りました！ 👉



👉 みんなで一緒に歌おう！懐かしい歌がいっぱい。 👉 ゲーム大会：恒例の7並べ、カード遊び



元気はつらつ教室【青龍・江之島】

☎ 422-2161