

参加と支え合いで地域福祉をもっと身近に！

はままつし



# 社協だより

No  
192

2023  
12

- 02 特集  
食べ物の寄付  
福祉から考える食品ロス
- 05 あなたのまちの地区社協  
南区 白脇地区社会福祉協議会
- 06 市社協情報
- 08 行政区再編に伴う浜松市  
社会福祉協議会の対応について
- 09 ボランティア活動保険
- 10 善意のご寄付  
ありがとうございます
- 10 福祉クイズ応募方法
- 11 キラリと光る！あの人この人  
聖隷クリストファー中・高等学校  
るりだの会
- 12 はままつ社会福祉貢献活動  
明治屋醤油株式会社
- 12 浜松市子育て情報サイトびっぴ

## 福祉から 考える 食品ロス

### ＼福祉クイズ！

図書カード  
500円分をプレゼント！  
詳しくはP10をご覧ください。



抽選 /  
20  
名様



# 食べ物物の寄付

## 福祉から考える

### 食品ロス

「もったいない」を「ありがとう」に

皆さんの生活の中で、こんな思いを持ったことはありませんか。

「買いすぎてしまったけれど、賞味期限内に食べきれないのだろうか…」

「もらったけれど、自分の家では食べないものがある…」

「印字ミスや外箱の破損で売れなくなった商品は、廃棄するしかないのかな…」

様々な理由から処分せざるを得ない食品は

年間で500〜800万トンとされています。

その一方で、「今日明日の食べるものがない」という方々もいます。

福祉の分野では、食料品を循環させて必要な方へ届ける活動が生まれています。

捨てる選択をする前に、誰かのために役立ててみませんか。

そして、一緒に食品ロスを減らしていきましょう！



## 食料品を循環させる活動：フードバンクのご紹介

安全に食べられるのに包装の印字ミスや外箱の破損、過剰在庫などの理由で、流通に出すことができない食料品や、家庭内で余った食料品を寄付していただき、必要としている施設や団体、困窮世帯に無償で提供する活動です。

参考：一般社団法人全国フードバンク推進協議会HP (<https://www.fb-kyougikai.net/foodbank>)



静岡県では、このフードバンク事業を「認定NPO法人フードバンクふじのくに」が担っています。処分せざるを得ない食料品を預かり、本当に食料品を必要としている人や場所に届ける活動をしています。

参考：認定NPO法人フードバンクふじのくにHP (<https://fb-fujinokuni.org/>)

## 受付けている食料品 ※賞味期限の短い食料品や農作物等を寄付したい場合はご相談ください。

- ① 常温で保存ができる食料品
- ② 賞味期限が2か月以上残っている食料品
- ③ 未開封の食料品

○ 受付できる食料品の一例	× 受付できない食料品の一例
<ul style="list-style-type: none"><li>● レトルト食品・缶詰（プルタブ付き）</li><li>● 即席ラーメン・カップ麺</li><li>● 即席みそ汁・スープ、破損等で中身が出ていないもの</li><li>● ふりかけ・お菓子など</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 賞味期限が記載されていないもの</li><li>● 日本語表記がないもの</li><li>● みりん・お酒などアルコール分を含むもの</li><li>● 健康食品・介護用食品・サプリメント・栄養ドリンク</li><li>● もち米・水・砂糖・塩</li></ul>

## フードドライブのご案内

食料品回収箱を設置し食料品を集める運動「フードドライブ」を実施しています。毎年、夏季（8月頃）と冬季（1月頃）に実施しており、直近では2024年1月に実施予定です。立ち寄ったついでに入れていただけるような気軽な取り組みです。回収箱の設置先は浜松市社協の各地区センター・事業所（ふれあい交流センター等）または市役所等の協力機関となります。

※フードドライブで集める食料品は、3か月以上の賞味期限があるものに限りです。

## 浜松市社会福祉協議会、浜松市内の取り組み

### 集まった食べ物の活用事例

#### その1 生活困窮者への支援

暮らしに関する困りごとやお悩みをお聞きしていますが、  
その中で様々な理由から「今日明日の食べ物がない」という方がいます。  
生活を立て直す第一歩として、フードバンク制度を利用しています。  
(詳しい利用方法は、浜松市社協の各地区センター・  
事務所やフードバンク取扱い機関までご相談ください。)

#### その2 こども食堂への提供

農家の方から頂くお米や野菜などの食材や賞味期限が直近の食料品などは  
フードバンクとしての取り扱いが難しい場合もあります。  
そのような食料品提供の相談を受けた際は  
地域のこども食堂へ連絡し、受け入れ先を探します。  
地域活動へ食料品を循環させることは、食品ロスを減らすだけでなく、  
活動団体の負担軽減にもつながります。

子ども食堂では、少しでも  
栄養がある食事を心がけています。  
お米を主食に、カレー、丼ものなど  
様々なメニューを提供しています。  
皆さまからの食材の提供は  
とても助かっています！  
te.a.wa.se食堂 代表 佐藤貴子



### 地域の取り組み

#### 企業の取り組み①

来訪されたお客様や社員が家庭で食べきれない  
食料品を入れることのできる回収箱を設置。  
お客様は用事のついでに食料品を持参できるので、  
わざわざ出かけるという負担がなく気軽に寄付することができます。



遠州信用金庫 回収箱設置の様子

#### 企業の取り組み②

災害備蓄品の入替え時に旧備蓄品を頂いています。  
賞味期限より2か月ほど前に入れ替えていただくと、  
食料品の寄付として活用しやすいです。  
企業側は廃棄コストをかけることなく、地域貢献の取り組みを行えます。  
無理なく協力いただける取り組みとしてご検討ください。



三軌建設(株) 寄付の様子

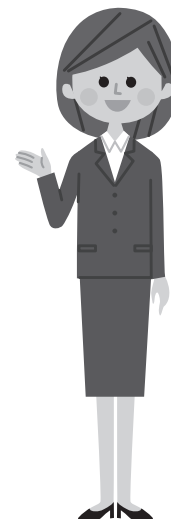
#### 学校の取り組み

中学校や高校のボランティア部や生徒会が中心となり、活動を企画。  
一定期間中に生徒や保護者へ呼びかけ、食料品を集めています。  
福祉教育の一環として活動が広がっています。

### 皆様からの寄付をお待ちしています

家庭内で食べきれない食料品や店舗に流通できない製品などがあれば、  
捨てる選択をする前に誰かのために役立ててみませんか。  
寄付いただけるものがあれば、各地区センター・事務所窓口へお知らせください。  
お渡し先を探す場合があるため、事前にご連絡いただくと助かります。  
お米など持ち運びの難しいものは取りにうかがうことも可能です。

※連絡先は市社協連絡先一覧よりご確認ください。



# あなたのまちの 地区社協

## 南区 白脇地区 社会福祉協議会

■自治会数/9自治会 ■人口/21,938人  
■世帯数/9,728世帯(R5.10月現在)

「地区社協」では、各地区の諸団体やボランティアなどが連携して、より身近な立場から地域の皆さんの暮らしを支えています。



## 中学生の地域活動参加によって 未来につながる活動の輪

中田島砂丘や遠州灘海浜公園の自然に恵まれ、浜松まつりや清掃活動などを通じて地域のつながりが強い白脇地区。2004年に設立された白脇地区社協は現在、子育て支援部会、体育健康部会、よろずや部会、家事支援部会、地域安全部会、企画広報部会の6つに分かれ、それぞれ精力的に活動を行っています。

ユニークな名称の「よろずや部会」では、年間を通じて様々なイベント企画・運営を手掛けています。その一つである「ジージ・バーバ食堂」は、季節の食事と楽しい講座がセットで1回300円。地域の人が気軽に参加できる交流の場として喜ばれています。

さらに、家事支援も熱心に行っており、他の地区社協からの依頼で活動紹介に伺うこともあります。豊かな発想と地域の団結力を活かした活動は、まちづく



ジージ・バーバ食堂では体操などの講座も開催

りのお手本となっています。また、最近特に力を入れていのが「中学生の地域活動への参加」です。従来の活動では、中学生が参加できる機会は少なく、大半は高齢者や幼児・小学生、子育て世代向けのものでした。中学生が地域活動に関心をもちように取り組んだ結果、今年の5月に開催されたランドゴルフ大会に中学生の初参加が叶いました。



中学生も参加したランドゴルフ大会

大会には、子どもから高齢者まで総勢約100名が参加。そのうちの8名は、南部中学校の2年生です。中学生たちはランドゴルフをするのも初めて。「とても楽しかった」「地域の方と仲良くなれた」と大好評でした。



# 市社協情報

詳しい情報はwebサイトから!

浜松市社協    
https://www.hamamatsu-syakyou.jp



総務課 TEL:053-401-5294 ●中区成子町140-8

## 第46回浜松市社会福祉大会

●日時/1月25日(木)14:00~16:00(受付開始13:15) 第1部:式典、第2部:活動事例発表会  
●場所/福祉交流センター●対象/どなたでも(申込不要)●参加費/無料

地域支援課 TEL:053-453-0580 ●中区成子町140-8

## 法律・福祉 無料相談会

弁護士と福祉の専門職コミュニティソーシャルワーカー(CSW)が同席し、法律相談と同時に福祉や生活の相談を行います。

●対象/市内在住の方●定員/各日3組(先着順)●申込方法/電話(受付時間 平日8:30~17:15)●相談料/無料

場 所	日 程 (すべて木曜日)	時 間
福祉交流センター	12月14日、1月18日、 2月15日、3月14日	10:00~12:00(40分×3組) ①10:00~10:40、②10:40~11:20、 ③11:20~12:00
ふれあい交流センター浜北	2月22日	13:00~15:00(40分×3組) ①13:00~13:40、②13:40~14:20、 ③14:20~15:00
天竜保健福祉センター	1月25日、3月21日	

※この相談会は、法テラスの「民事法律扶助制度」(経済的に余裕のない方への無料相談、費用立替等を行う制度)を利用しています。収入・預貯金額に条件があるため、予約時に、口頭でご確認させていただきます。

## 特例貸付 緊急小口資金、総合支援資金を借りられた世帯の方へ

「借入金の償還方法が分からない」、「生活の苦しい状況が続いて償還が難しい」など、償還に関する相談を行っています。

お住まいの区の地区センターに直接お電話いただくか、申込フォームに必要事項をご記入ください。(申込フォームからの相談の場合は、ご記入いただいた連絡先に折り返し連絡いたします。)

申込フォームは  
こちら



ふれあい交流センター青龍 TEL:053-422-2161/FAX:053-422-2239 ●南区青屋町300 ●休館日:月曜日  
E-mail: csw-seiryu@major.ocn.ne.jp

## 小学生★カーズマン先生と 楽しく体育遊び(3学期)

●日時/1月21日、2月4・18日(日)【全3回】9:30~11:30●場所/ふれあい交流センター青龍●対象/市内  
在住の小学生●定員/20人●申込期間/12月5日(火)~12月28日(木)●申込方法/E-mail、電話、  
FAXまたは直接窓口へ(抽選)●参加費/無料

ふれあい交流センターいたや TEL:053-413-5570/FAX:053-413-5877 ●中区板屋町596 ●休館日:月曜日

## 足指ストレッチ講座

●日時/2月2・16日(金)10:00~11:30【全2回】●場所/ふれあい交流センターいたや●対象/市内在住の60歳以上の方●定員/20人  
●申込期間/12月15日(金)~1月7日(日)●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(先着順)●参加費/無料

## 親子で楽しくエアロビクス

●日時/3月2日(土)10:00~11:30●場所/ふれあい交流センターいたや●対象/市内在住の小学生とその保護者●定員/8組●申込期間/1月20日(土)~2月10日(土)●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選)●参加費/無料

## はままつ子どもの 学習支援教室



日時 平日の放課後および土曜日のうち、週1回2時間程度  
場所 浜松市内(詳細は下記QRコードから)

児童・生徒

ボランティア

# 募集!



児童・生徒

対象 市内在住の小学4年生~中学3年生  
※ひとり親家庭や経済的な理由などにより  
学習環境が整わない家庭の子

申込 右記QRコードから



ボランティア

対象 大学生や元教員など、  
学習の支援ができる人

申込 右記QRコードから



浜松市社会福祉協議会  
地域支援課

TEL  
090-2570-7363



## ふれあい交流センター湖東

●西区和地町1833-1  
●休館日：月曜日

TEL/FAX:053-486-0650

### うたごえ広場と笑いヨガ講座

●日時／1月11・25日(木)【全2回】9:30～11:30 ●場所／ふれあい交流センター湖東 ●対象／市内在住の60歳以上の方 ●定員／25人 ●申込締切／12月23日(土) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費／無料

### 骨ナビ&リンパストレッチ講座

●日時／1月17日、2月7・21日、3月6日(水)【全4回】9:30～11:30 ●場所／ふれあい交流センター湖東 ●対象／市内在住の60歳以上の方 ●定員／25人 ●申込締切／1月7日(日) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費／無料

### スクエアステップ講座

●日時／2月4・11・18・25日(日)【全4回】9:30～11:30 ●場所／ふれあい交流センター湖東 ●対象／市内在住の60歳以上の方 ●定員／25人 ●申込締切／1月24日(水) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費／無料

## 北地区センター

●北区細江町気賀4581

TEL:053-527-2941/FAX:053-527-2945

### いきいき健康教室

●日時／12月18日、1月15日(月)【全2回】10:00～11:30  
●場所／細江介護予防センター ●対象／市内在住の60歳以上で両日参加が可能な方 ●定員／20人 ●申込方法／電話またはQRコード(先着順) ●参加費／無料



### いきいき講座

#### 「人生100年時代を生きる」講演会

とにかくバターボックスに立ってみる。  
バットを振ったら、当たるかもしれないじゃないですか。

講師

「世界最高齢プログラマー」若宮正子さん

●日時／2月12日(月・祝)14:00～15:30 ●場所／細江介護予防センター ●対象／どなたでも ●定員／80人 ●申込方法／電話またはQRコード(先着順) ●参加費／1,000円



※講座等については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止や延期となる場合があります。

## ふれあい交流センター可美

●南区増楽町1645-1  
●休館日：月曜日

TEL:053-440-0571/FAX:053-440-0572

### 姿勢改善ヨガ講座

●日時／1月9・23日、2月13・27日(火)【全4回】13:30～15:00 ●場所／ふれあい交流センター可美 ●対象／市内在住の60歳以上の方 ●定員／15人 ●申込締切／12月24日(日) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費／無料

### 親子ペットボトルdeイチゴ畑

●日時／1月14日(日)10:00～12:00 ●場所／ふれあい交流センター可美 ●対象／市内在住の小学生とその保護者 ●定員／5組(10人) ●申込締切／12月24日(日) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費／700円

### 親子バルーンアート

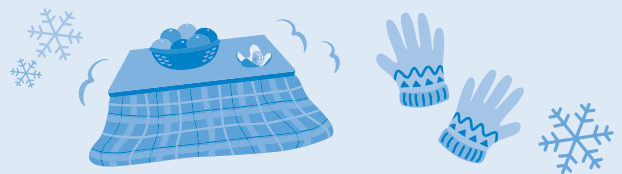
●日時／1月21日(日)9:30～11:30 ●場所／ふれあい交流センター可美 ●対象／市内在住の小学生とその保護者 ●定員／10組(20人) ●申込締切／12月24日(日) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費／100円

### 親子でバレンタインチョコ作り

●日時／2月4日(日)10:00～12:00 ●場所／ふれあい交流センター可美 ●対象／市内在住の小学生とその保護者 ●定員／4組(8人) ●申込締切／1月26日(金) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費／700円

### 指ヨガお手軽健康法

●日時／2月10・24日(土)【全2回】13:00～14:30 ●場所／ふれあい交流センター可美 ●対象／市内在住の60歳以上の方 ●定員／15人 ●申込締切／1月27日(土) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費／無料



浜松市 ささえあい  
**ポイント事業**

ボランティア活動をすると  
換金できるポイントがもらえます。

※主に65歳以上の方が対象です。  
※ポイント付与には、登録が必要です。

浜松市社会福祉協議会 地域支援課  
**TEL.053-457-7011**

※講座等については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止や延期となる場合があります。



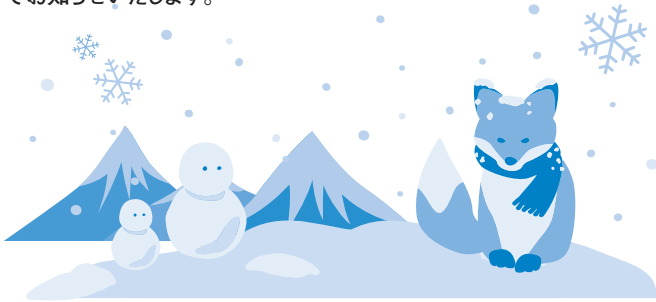
**福祉交流センター** ●中区成子町140-8  
TEL:053-452-3131 / FAX:053-452-3133

**ホールでグランドピアノを弾こう！  
～私だけの演奏会・冬～**

●日時／2月16日(金)・17日(土)9:30～19:50(1時間毎) ●場所／福祉交流センター ●対象／どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ●定員／各日8組(1組3人まで) ●申込期間／12月18日(月)～1月10日(水) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費／2,000円

**バリアフリー映画上映会「イーちゃんの白い杖」**

●日時／2月23日(金・祝)13:30～15:45 ●場所／福祉交流センター ●対象／どなたでも ●定員／150人 ●参加費／無料  
※バリアフリー映画とは、視覚や聴覚に障がいのある方たちのために副音声や日本語字幕をつけた映画です。  
※申込方法などの詳しい内容は後日、福祉交流センターホームページでお知らせいたします。



**ふれあい交流センター萩原** ●北区初生町1 ●休館日：月曜日  
TEL/FAX:053-439-4178

**時短クッキング教室**

●日時／1月23日、2月27日(火)【全2回】10:00～12:00 ●場所／ふれあい交流センター萩原 ●対象／市内在住の60歳以上の方 ●定員／7人 ●申込期間／12月16日(土)～1月13日(土) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費／1,400円(2回分/初日集金)

**子どもの料理教室**

●日時／2月10日(土)10:00～12:00 ●場所／ふれあい交流センター萩原 ●対象／市内在住の小学3年生～中学生 ●定員／7人 ●申込期間／1月6日(土)～1月27日(土) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費／600円(当日集金)

**スイーツ教室**

●日時／3月5日(火)10:00～12:00 ●場所／ふれあい交流センター萩原 ●対象／市内在住の60歳以上の方 ●定員／7人 ●申込期間／2月3日(土)～2月24日(土) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●材料費／700円(当日集金)

**「骨盤底筋体操」&「スクエアステップ」**

●日時／2月6・13・20・27日(火)【全4回】9:30～11:30 ●場所／ふれあい交流センター萩原 ●対象／市内在住の60歳以上の方 ●定員／30人 ●申込期間／1月4日(木)～1月20日(土) ●申込方法／電話かFAXまたは直接窓口へ(抽選) ●参加費／無料

**生活福祉課 権利擁護支援センター** TEL:053-450-7151 ●中区成子町140-8

**成年後見制度無料相談会**

●時間／13:00～17:00 ●対象／市内在住で成年後見制度の利用に関する相談を希望する本人および家族、関係機関職員など ●定員／各日4組(先着順) ●申込方法／電話 ●参加費／無料

離れて暮らしているお父さん・お母さん。  
今は元気だけれど、これからどうしよう。わからないことを気軽に相談

地区	場所	日程
中区	福祉交流センター(中区成子町140-8)	12月14日(木)、2月8日(木)
浜北区	浜北文化センター(浜北区貴布祢291-1)	1月11日(木)
北区	みをつくし文化センター(北区細江町気賀369)	3月14日(木)



**行政区再編に伴う  
浜松市社会福祉協議会の  
対応について**

令和6年1月1日より浜松市の行政区は7区から3区に変更となりますが、現時点では、浜松市社会福祉協議会の地区センター・事務所の拠点に関する変更はない予定です。

(東区事務所のみ東事務所に名称を変更します。)

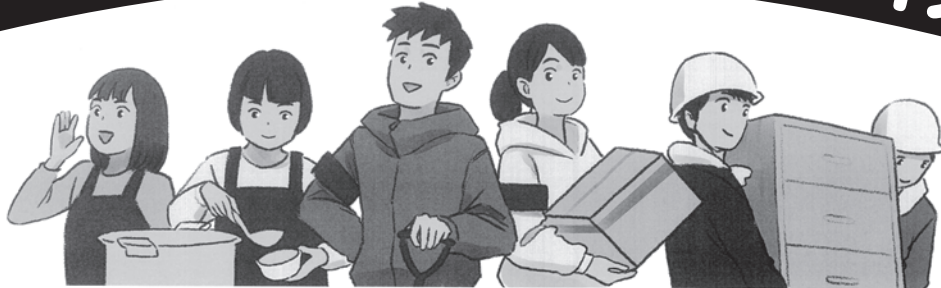
**市社協連絡先一覧**

■ 総務課	TEL 053-401-5294
■ 地域支援課	TEL 053-453-0580
■ 浜松地区センター	TEL 053-453-0553 東区事務所 TEL 053-422-3737
■ 西地区センター	TEL 053-596-1730
■ 北地区センター	TEL 053-527-2941 引佐事務所 TEL 053-542-3486 三ヶ日事務所 TEL 053-524-1514
■ 浜北地区センター	TEL 053-586-4499
■ 天竜地区センター	TEL 053-926-0322 春野事務所 TEL 053-989-1261 佐久間事務所 TEL 053-965-0294 水窪事務所 TEL 053-982-0046 龍山事務所 TEL 053-969-0082
■ 生活福祉課	TEL 053-450-7151



日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償

# ボランティア活動保険



**保険金額・年間保険料 (1名あたり)** 団体割引20%適用済 / 過去の損害率による割増適用

プラン		基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円			
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)			
	入院保険金日額	6,500円			
	手術保険金	入院中の手術	65,000円		
		外来の手術	32,500円		
	通院保険金日額	4,000円			
	特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外(*)	初日から補償		
賠償責任の補償	地震・噴火・津波による死傷	×	○	○	
	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)			
年間保険料		350円	500円	550円	

商品パンフレットは  
こちらから



(ふくしの保険  
ホームページ)

\*3月末までに契約手続きが完了し、前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

<重要>

- ◆ 基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆ 特定感染症重点プランでは中途加入の場合でも補償開始日より特定感染症が補償対象となります。
- ◆ 年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆ 中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆ 途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。

**ボランティア行事用保険** (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

**送迎サービス補償** (傷害保険)

**福祉サービス総合補償** (傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03 (3349) 5137

受付時間: 平日の9:00~17:00 (土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03 (3581) 4667

受付時間: 平日の9:30~17:30 (土日・祝日、年末年始を除きます。)

# 善意のご寄付 ありがとうございます

令和5年7月16日～  
令和5年10月15日まで  
ご寄付いただいた方は  
下記のとおりです。(敬称略)

受付窓口 **各地区センター、事務所** ※お気軽にお問い合わせください。

## 金銭寄付 順不同

**総務課(6件)** 遠州信用金庫 / 匿名(5件) **浜松地区センター(9件)** 神谷長太郎 / 葵東葉の会 / (社)隊友会(2件) / 住吉・和合地区社会福祉協議会もったいない / マート / 和田町自治会 / (株)財産ドック / 栗田孝代 / 匿名(1件) **北地区センター(5件)** 濱島香 / (株)スミレックス / 近藤昌義 / 小島範子 / 匿名(1件) **浜北地区センター(9件)** ユニー(株)ピアゴ於呂店 / 浜北水墨画「蕨の会」 / 石川電気工事(株) / 花園やすらぎ園 浜松浜北 / SPJライフスポーツプラザ / セレモニープラザ とわに マイライフ倶楽部 / 第30回浜北チャリティゴルフ大会 / 遠州開発(株) 浜松カントリークラブ / 匿名(1件) **天竜地区センター(6件)** 松井利高 / 大石透 / 中村昭 / はる風歌クラブ代表栗崎克之 / 匿名(2件)

## 物品寄付 順不同

**総務課(42件)** 丸山高史(10件) / 遠州信用金庫(4件) / 仙林寺(4件) / (一財)中部電気保安協会 / 高林泰則 / 山村進 / サラエナジー(株)・サラエ&L浜松(株) / JAとびあ浜松女性部東南地区支部 / 浜名湖競艇企業団 / (株)トヨタレンタリース静岡浜松新幹線店 / (株)スクロールロジスティクス / 匿名(16件) **浜松地区センター(136件)** (公社)浜松東法人会 / (医)松愛会松田病院 / (株)MV AGUSTA JAPAN / (株)ハルノ / (株)マエフジ不動産 / (社)隊友会 / (特非)浜松成年後見センター / (福)愛光会ハローこども園 / (有)松屋 / (有)西浄 / (有)天王自動車 / お菓子処すいのや / ぐらんま / くらカメ・甘栗 / 葵・高丘地区社会福祉協議会(4件) / 曳馬地区社会福祉協議会(2件) / 佐鳴台地区社会福祉協議会 / 栄電気工業(株) / 遠州みみの里 / 広沢公民館(2件) / 江間登美子 / 江東地区民生委員児童委員協議会(2件) / 西部地区民生委員児童委員協議会(2件) / 芳川南地区民生委員児童委員協議会 / 江南中学校 / 佐藤西町元気サロン / 小池陽子 / 小名木秀雄 / 松本征四郎(3件) / 森信夫 / 神福建設(株) 浜松支店(3件) / 神谷長太郎(2件) / 杉浦八郎 / 清水のり子 / 全矢崎労働組合浜松支部 / 滝口充男 / 地域包括支援センター高丘 / 長澤昌幸 / 田力光康 / 都盛町自治会(3件) / 東部メニーフレンズ / 藤村晃司 / 道路企画課 / 文書行政課 / 中区生活福祉課 / 南区区民生課 / 農村環境改善センター / 浜松観光ボランティアガイド中ブロック / 浜松市立看護専門学校 / 浜松地区BBS会 / 富春院 / 福島好絵 / 明治安田生命浜松東(営)(2件) / 明治安田生命保険浜松駅西(営) / 鈴木孝芳 / 禰教遠江教会 / ふれあい交流センター可美利用者一同 / (有)大橋鉄工所 / 神谷惣重(2件) / 地域包括支援センターあんな(2件) / 法永寺(2件) / 長上地区社会福祉協議会 / 喜楽会 / 鈴木徹・木村海都 / 橋本エンジニアリング(株)・(株)玉川ダイカスト / 佐口丈夫司(2件) / 上石田町悠友会(2件) / 上石田町上川原組(2件) / 和田町自治会 / 早川正春 / 積志地区社会福祉協議会 / JUJU堂 / 伊藤清 / ぶろじえくとGAN / (有)新日邦SUPERCONCORDE市野(2件) / (株)橋本組 / 崎崎化成(株) / ケアハウスかささぎの郷 吉野先美 / 浜松市東区更生保護女性会 / 竹中 / 匿名(35件) **西地区センター(41件)** 橋徹 / 浜名湖天水窯 / ほっとサロンアーク / 西区社会福祉課 / ふれあい交流センター湖東利用者一同(2件) / 入野地区社会福祉協議会 / 柴田秀子(3件) / ふれあい交流センター陽だまり利用者一同(2件) / 篠原地区社会福祉協議会(5件) / 國井まゆ祈 / 山下雄大(2件) / 順愛こども園学童クラブ / 宝珠院(2件) / 浜松市雄踏学校給食センター / 湖南元気はつつ教室利用者一同 / 学校法人中野学園 オイスカ高等学校 / 藤野ひろみ / 匿名(15件) **北地区センター(44件)** アマノ(株) 細江事業所 / 宮田美根子 / 常葉大学保健医療学部(2件) / 聖隷クリストファー大学 / (株)スミレックス / 小林建設(株) / 浅井潔 / 根洗自治会シニアクラブ悠遊会 / 三方原中学校ボランティア研究部 / 北区社会福祉課 / 湖東自治会 / 河合信吉(2件) / (株)アマノ(2件) / エンケイオートモーティブ(株) / 奥浜名湖商工会女性部 / 伊目小学校(2件) / 北地区区振興課 / 石田大輔 / (株)エフ・シー・シー / 気賀小学校 / 三ヶ日中学校奉仕委員会 / 近藤昌義 / 常葉大学ココスタ / 第一生命保険(株) 浜松北営業オフィス / 匿名(16件) **浜北地区センター(52件)** 中瀬小学校 / 西福寺(2件) / 織田とよ子 / 石川電気工事(株) / おれんじグループ(3件) / 日赤ボランティア 陽だまり / 伊藤路留 / 鈴木颯太 / 地域包括支援センター北浜 / 富永泉 / 浜北ライオンズクラブ / 今野由美子 / 杉山君江 / (株)戸田工業 / 鈴木澄子 / 鈴木忠志 / (K)アスカ / 吉本次男 / 『絵手紙のまち浜松』を育てる会 / (株)樹々匠建設 / 時計 メガネ 宝石かみや / 光の園保護者会 / 野宮暖斗・楓華 / 伊藤かほる / 匿名(25件) **天竜地区センター(23件)** 片山雅文 / 交通安全協会 天竜地区支部 / 大林悠斗 / 花桃の里(2件) / 懐山健康会 / くんま水車の里 / 船明墓地 / 大石透 / 浜松市天竜森林事務所 / 熊谷優利(2件) / 匿名(11件)

## 浜松市福祉人材バンク

福祉の職場に就職を希望する方や福祉の仕事に関心のある方を対象に就職相談や就職あっせん、また福祉サービス等の啓発を目的とした事業を行っています。

「福祉のお仕事」ホームページ <https://www.fukushi-work.jp/>

福祉現場のこと・仕事内容など求人者に直接相談できます。お気軽にご参加ください。

**福祉職場説明会** 場所 / 福祉交流センター4階小ホール  
9:30～11:30

12月21日(木)、1月11日(木)18日(木)25日(木)、2月8日(木)15日(木)22日(木)、3月7日(木)14日(木)

**フクシの職場相談会** 10:00～12:00 場所 / 福祉交流センター4階小ホール  
2月29日(木)

職場説明会の開催前の時間を利用して求職活動に必要な知識をやさしく学ぶことができます。

### 就職ガイダンス(要予約)

9:15～9:45 場所 / 福祉交流センター4階ギャラリー41

12月14日(木) ストレスの原因と対策

1月18日(木) サービスの時代に求められるもの

2月15日(木) 接遇マナーの基本

3月14日(木) 面接に必要なコミュニケーション能力

### 介護のしごとDVD視聴会

9:30～11:00 場所 / 福祉交流センター4階ギャラリー45

12月21日(木)、1月11日(木)25日(木)

2月8日(木)22日(木)29日(木)、3月7日(木)

### 出張福祉職場相談会

1月30日(火) 13:30～15:30 みをつくし文化センター2階大研修室

2月27日(火) 10:00～12:00 総合産業展示館北館3階6号室

### 福祉のしごとガイダンス(要予約)

自分に適した仕事の見つけ方

1月30日(火) 13:00～13:30 みをつくし文化センター2階大研修室

福祉職場のコミュニケーションとマナー

2月27日(火) 9:30～10:00 総合産業展示館北館3階5号室

### ミニ福祉職場相談会inハローワーク浜松 場所 / ハローワーク浜松3階会議室

12月22日(金) 9:30～11:30 (対象 / 北・浜北区)

1月26日(金) 9:30～11:30 (対象 / 旧 西区)

2月16日(金) 9:30～11:30 (対象 / 旧 中区)

3月15日(金) 9:30～11:30 (対象 / 旧 東区)

※すべて求職活動の範囲に含まれます。※DVD視聴会の参加は、福祉職場説明会参加事業所1か所以上との相談で求職活動となります。

### ★介護・福祉のしごと体験研修、参加者募集中!

介護・福祉の仕事に興味のある人や、学生を対象に特養などの職場に従事する体験研修を行います。詳しくは、福祉人材バンクまでお問い合わせください。

### お申込み・お問い合わせ 浜松市福祉人材バンク

〒432-8035 浜松市中区成子町140-8 福祉交流センター1階

TEL 053-458-9205 FAX 053-453-0716

就職相談受付時間 毎週月～金曜日(祝日・年末年始は除く)8:30～17:00

## 福祉クイズ 締切 令和6年1月5日(金)

### 問題 食料品を預かり、必要としている人や場所に届ける活動を何といたうでしょう?

右記の4つからお選びください。①フード運動 ②フードロス ③フードポスト ④フードバンク

「福祉クイズ」にお答えいただいた方の中から

**図書カード(500円分)をプレゼント!**

抽選  
20  
名様



右のQRコードから応募

メールで応募 件名に「福祉クイズ」と記入してください。  
hsyakyou01@gmail.com

ハガキで応募 〒432-8035

浜松市中区成子町140-8 浜松市福祉交流センター1階  
浜松市社会福祉協議会「社協だより」係まで



メールまたは郵便ハガキの場合は[1]福祉クイズの答え(番号) [2]郵便番号・住所 [3]氏名 [4]年齢 [5]性別 [6]社協だよりの感想、または市社協へのひとことを書いて上記宛先までお送りください。※当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※応募に関わる個人情報については、当選者への発送および社協だよりの紙面作成の参考にのみ利用させていただきます。

No.191の答え「③3団体」

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



# キラリと光る! あの人この人



## 半世紀以上受け継がれたボランティア精神を未来へ

浜松市北区三方原の聖隷クリストファー中・高等学校で、最も長い歴史を持つ部活動「るりだの会」。設立から50年以上、ボランティア活動に取り組んできました。生徒たちは、活動の中で「誰かの役に立てる喜び」を育み、後輩へと継承しています。

### ボランティアって楽しい!

### 中高生が学び、広げる福祉の輪

隣人愛を教育の礎とする聖隷クリストファー中・高等学校には、半世紀以上の歴史を持つ部活動があります。それが、「るりだの会」です。多くの福祉施設に囲まれた環境を活かし、創部時から、お年寄りや子どもたちとふれあいながら、介護や保育、清掃などのボランティア活動を行ってきました。

コロナ禍にあっても生徒たち自身が工夫をしながらボランティア活動の幅を広げています。なかでも、毎週月曜日と金曜日に行っている聖隷こども園での保育ボランティアは、子どもたちに大人気。部員たちも、授業で疲れた後でも、子どもたちと接するうちに元気が湧いてくるそうです。

### 誰かの役に立てる喜びを

### 50年以上積み重ねて

部員には、医療・福祉の道を志す生徒も多く、部長の武藤穂花（むとうほのか）さんや、副部長の山田沙優（やまださや）さんも、そのひとりです。「誰かの役に立てることって、やりがいを感じるし、何より楽しいです。コロナが明けてきたので、今後は外部にも活動の幅を広げて、看護師の夢にさらに近づきたい」と武藤さん。また、山田さんも「中高生の私たちにも、できることが必ずあります。活動の後は、すごく笑顔になれるんです!」と語ってくれました。創部以来、活動を支えてきた「誰かに喜んでもらえる」と、自分がうれしい」というボランティア精神は、今の部員たちにもしっかりと受け継がれています。

### 与えているのではなく、

### 喜びをいただいている

「るりだの会」の活動は、「誰かに何かを与えるもの」ではなく、「自分たちが喜びややりがいをいただくもの」。これからも、そのDNAを後輩へと引き継ぎながら、日々ボランティアの輪を広げていきます。



### 聖隷クリストファー中・高等学校 るりだの会

名前の由来は、詩人・草野心平氏による作品「ぐりまの死」。死んだ仲間を生き返らせようと献身する主人公「るりだ」の姿に感銘を受けた当時の生徒が、るりだのように誰かのために活動できる場をつくらうと、1966年に同会を設立した。現在、部員は、34名（うち2名が中等部）。活動内容は、保育ボランティアや、三方原霊園の墓地公園の清掃、エコキャップ回収活動、フードドライブ、浜名湖の清掃活動など多岐にわたる。

受け取り忘れていませんか? **無料相談会** 1日5名様限定! 安心の予約制

第374回	第378回	第380回	第383回
12/7 (木)	12/21 (木)	1/11 (木)	1/25 (木)
毎月2回ずつ 10:00~15:00			

浜松市・静岡市で開催中! **20~64歳の皆様へ**

**障害年金**

地域ダントツの実績!! 相談件数4,675件以上!!

病气やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

**症状等に応じて年間約58万円~200万円にも。**

病气やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

対象となる主な傷病  
うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害・発達障害・人工透析・目、耳の病气など  
※これらの一部です。約100種類の傷病が対象となります。

静岡・浜松障害年金相談センター  
**053-413-5510**  
平日10:00-17:30 運営:アイール社会保険労務士法人  
アイール 障害年金 検索 www.irm-nenkin.jp スマホ対応



明治屋醤油株式会社  
Instagram

# 人と人がつながる 老舗醤油店の体験学習

明治屋醤油株式会社 / 浜松市浜北区

## はままつの 社会福祉 貢献活動



明治屋醤油（株）は、明治8年の創業。約150年の歴史を持つ老舗で、国産の大豆や小麦を自然に醗酵させる天然醸造にこだわっています。工場や店舗などの建物は、平成28年に国の登録有形文化財に指定されました。

同社では、地域に根づいた醤油醸造という伝統産業を知ってもらいたいとの思いから、工場見学や醤油しぼりの体験学習を行っています。

地元の小学生向けの体験学習では、昭和時代の面影が残る工場内を見学。醤油の材料や作り方の説明を聞き、醤油しぼりの体験や、味比べも行います。毎日使う調味料「醤油」について新たな発見を得られることから、子どもたちにも大好評で、食育にもつながっています。その他にも、ふれあい交流センターなどでの出前講座や、保育園での味噌作り体験など、依頼先の要望に合わせた多様な講座を行っています。

「コロナ禍で希薄になってしまった人と人とのつながりをもう一度深めたい。そして、地域の食文化の継承や食育、生きがいづくりに役立たい」と語る6代目の野末将平さん。地道な活動の積み重ねによって、最近では、昔から常連の皆さんだけでなく、子育て世代や外国人など、さ



明治屋醤油（株）外観の様子



醤油しぼり体験の様子

さまざまな人々が店を訪ねてくるようになり、人と人との新たなつながりが生まれています。

## 親子の交流の場 「子育て支援ひろば」

「少子化」が進行している日本。実際、浜松市内での出生数は年々減少しています（2022年出生数5143人）が、未就園児がいる親子の居場所が少ないのはご存知でしょうか。特にまだ歩くことができない乳児の居場所は自宅以外では、とても限られています。現在は核家族が増え、祖父母と離れて暮らしている家族が増えました。そのため、ちょっと子どもを預かってもらったり、子育てを伝承してくれたりする存在が周囲にいません。

子育ての不安を聞いてもらったり、同じ世代の子どもと交流ができればいい場所として、「子育て支援ひろば」があります。市内の「子育て支援ひろば」には小学生まで利用が可能なところもありますが、おおよそ妊婦や3歳未満の親子の居場所です。現在、浜松市内には25か所あり、それぞれ週4日から7日間、開催しています。職員が常駐しており、遊び場や子育て情報の提供のほか、育児相談にもつてくれます。また、妊婦家族のための講座を月2回、助産師を講師に開催。多胎児を持つ保護者や祖父母を対象とした多世代を支援する講座や相談会も開催されています。

少子化の背景の1つに「子育てへの負担感」がありますが、母親だけに子育てを任せ、孤立に追い込ませないことが近年の虐待や自死を防ぐ手立てではないでしょうか。そのためにも、子育て支援ひろばのような居場所があること、そして父親の子育て参加が加速化すること、子どもが少々泣いても周囲が敏感にならず寛容に育てられる環境が当たり前になることを望みます。



### 浜松市子育て情報サイトぴっぴ内

「子育て支援ひろば」をご確認ください。



## 社会福祉法人 浜松市社会福祉協議会

〒432-8035 浜松市中区成子町140-8  
事務局 TEL 053-401-5294  
FAX 053-452-3133

●デザイン・制作 / 良い広告株式会社 ●印刷 / 株式会社アプライズ  
●表紙イラスト / 静岡文化芸術大学 三浦萌華

E-mail h-hamamatsu@globe.ocn.ne.jp

詳しい情報はウェブサイトから!

<https://www.hamamatsu-syakyou.jp>

浜松市社協

検索



冬の暖かさを  
感じるような  
絵にしました。



12月号イラスト作成  
静岡文化芸術大学 三浦萌華さん

表紙イラストについて

※住所の記載は7区編成となっております。  
※令和6年1月1日から区名が変更になります。

◆中区・東区・西区・南区・北区の一部→中央区 ◆北区の一部・浜北区→浜名区