



ボランティアをしたい人と、してほしい人をつなぐ

浜松ボラセンだより

19号
2023.11

発行 / 社会福祉法人 浜松市社会福祉協議会 ボランティアセンター

自分のモノサシを知って、楽しくボランティア活動を

10月2日（月）に「ボランティア講演会」が開催され、「ボランティアは、様々な出会いがオモシロイ！」と題して、京都光華女子大学 教授 石井祐理子 氏から次のような話がありました。

- ボランティア活動のオモシロさは、「自発性」と「社会性」によるものがあります。

「自発性」によるものは、自分から進んで活動して、やり遂げたり、他に広げたりするオモシロさです。

「社会性」によるものは、活動を通して相手が喜んだり、相手から感謝されたりするオモシロさです。

- 人の感覚はそれぞれです。

同じことを言っても受け止め方（考え方）は、人それぞれ違います。

- 自分の「したい活動」と相手の「求めている

活動」が必ずしも一緒とは限りません。ボランティアの支援を必要とする人の「気持ち」を考えることが大切です。

- ボランティア団体でメンバーを増やそうとするとき、「なぜメンバーを増やしたいのか」、「どのような活動に参加してほしいのか」、ということを明確にしておくことや、新メンバーの新しい意見を受け入れる準備をしておくことが必要です。

- 「目を閉じて60秒経ったら、座る」という演習を通して、同じ60秒間でも人によってずいぶん感じ方が違うということを、参加者は体感しました。



あなたも、ボランティア活動をしてみませんか？

浜松市では、主に65歳以上の方を対象に、登録した施設や地域の高齢者サロン・配食団体等で行ったボランティア活動や介護予防活動に対してポイントを付与し、それを奨励金や寄付に交換できる「浜松市ささえあいポイント事業」を進めています。



この事業に参加するには、「登録研修会」（開催予定は下表参照）に参加するか、自宅または社会福祉協議会で「オンライン受講」をして、ボランティア登録をする必要があります。

登録を希望される方は、社会福祉協議会地域支援課（053-457-7011）へお申し込みください。

なお、社会福祉協議会での「オンライン受講」をご希望の場合、お申し込みの際に、日時等についてご相談ください。

福祉交流センターでの「オンライン受講」の様子

開催日	開始時刻	開催場所
11月17日（金）	14：00	浜北区役所第2会議室A・B（浜北区貴布祢）
令和5年 2月22日（木）	14：00	天竜区役所21・22会議室（天竜区二俣）

ボランティア情報をお寄せください

ボランティアセンターでは、ボランティアに関する各種の情報を提供しています。

施設やイベント等でのボランティア募集のチラシをセンター内の配架スタンドに置き、来館者が持ち帰ることができるようにしたり、「ボランティアをしたい」と来館された方に紹介したりしています。

チラシは、A4サイズで、「活動内容、活動場所・時間、担当者、連絡先、注意事項等」を入れて作成し、20枚程度印刷してご持参ください。

