



令和6年1月号

湖東だより



浜松市中央区和地町1833番地の1 電話/Fax (053) 486-0650
ふれあい交流センター湖東

皆様おそろいで、良き初春をお迎えのことと存じます。
小雪の舞う寒空を眺めつつ、春の待たれる今日この頃です。新春とはいえ、厳しい寒さが続く毎日ですが、体調管理に十分ご留意のうえ、お越してください。

～教養講座募集のお知らせ～

スクエアステップ講座 講師：天野和美先生

開催日時：2月4・11・18・25日（毎日曜日）午前9時30分～11時30分

募集期間：1月13日（土）～1月24日（水）

募集人数：25人（対象：60歳以上の浜松市民）

持ち物：水分補給用飲料、動きやすい服装

参加費無料、申し込み多数の場合には抽選となります。



1月開催の教養講座



うたごえ広場と笑いヨガ講座 講師 石野裕子先生

1月11・25日（木）午前9時30分～11時30分

骨ナビ&リンパストレッチ講座 講師 鈴木則枝先生

1月17日（水）午前9時30分～11時30分

*両講座は既に募集締め切りました。

フードドライブ

家庭に眠っている食物を困っている方へお渡しします。

【実施期間】1月4日（木）～1月31日（水）



看護教室盛況でした～

看護教室では、感染管理認定看護師の池田さんから「感染症について」の講義があり、参加した皆さんも、手洗い消毒を実践して改めて重要性を実感していました。



ふれあい交流センター湖東

消防訓練！

おさない はしらない
しゃべらない もどらない

119番通報から避難・消火訓練を利用者の皆さんと職員が一体となって頑張りました。



元気はつらつ教室

どんぐりころころ～っと

