

参加と支え合いで地域福祉をもっと身近に！

はままつし



社協だより

No
193

2024

3

- 02 特集
ふくしコレクション vol.01
- 06 市社協情報
- 08 あなたのまちの地区社協
中央区 江西地区社会福祉協議会
- 09 共同募金運動のご報告
- 10 浜松市福祉人材バンク
- 10 善意のご寄付
ありがとうございます
- 10 福祉クイズ応募方法
- 11 キラリと光る!あの人この人
浜名中学校
- 12 はままつの社会福祉貢献活動
割烹旅館おかめ・浦川野菜市
- 12 浜松市子育て情報サイトびっぴ

身近な福祉を集めました ふくしコレクション vol.01

福祉クイズ!

図書カード500円分をプレゼント!

詳しくはP10をご覧ください。



抽選 /
20
名様



#福コレ

ふだんの くらしの しあわせ Collection

ふくしコレクション vol.01

普段の暮らしの幸せにつながっている「身近な福祉」
今回は、そんな福祉のコレクション、略して「福コレ」を
浜松市社協の令和5年度新入職員が元気いっぱいにご紹介♪
皆さんの身近なところにも今まで知らなかった福祉があるかも!?

私たちが
紹介します!



いとう みき
伊藤実希

浜松地区センター
好きな食べ物:ハンバーグ

やまもと ななこ
山本菜々子

北地区センター
好きな食べ物:スバゲッティ

場所は地元食材を扱う“森のマルシェきころ”にて。
気持ちの良い場所です。



#朝15分だけのちょっとした運動

#リフレッシュ

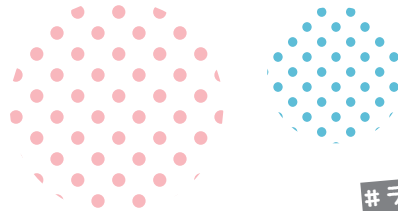


ラジオ体操in 森のマルシェきころ

昭和レトロな建物が並ぶ天竜クローバー通り商店街。
地域の方のなげない一言から始まったラジオ体操。
今では近所の商店も協力してくれる交流の場に!

〒431-3314 天竜区二俣町二俣1266-3
森のマルシェきころ駐車場

#森のマルシェきころ



#ラジオ体操



#毎週木曜日9時45分から

#新規参加者大歓迎



#お城をつくるぞ〜!
#コミュニケーション

#インクルーシブ遊具

#一緒にあそぼ



お砂場仲間がいっぱい!

#広い芝生スペースもあり



回転させて遊べる遊具! 車いすから乗り移りがしやすい高さになってます!

車いすやベビーカーのお友だちとも砂遊びが楽しめる!

西中瀬中央公園

すべてがバリアフリーなのはもちろん、浜松市初の「インクルーシブ遊具」が設置されている公園です。インクルーシブ遊具とは、障がいの有無にかかわらず、だれでも楽しめる遊具のこと。地元の特別支援学校へ事前に情報収集が行われ、設置されました。

〒434-0018 浜名区西中瀬二丁目10-1826

#だれでも



サポートつきブランコ



はちみつバスチーズケーキ!

#一番人気

#自家製はちみつ使用



スロープのある出入口も魅力的〜♡



シェフ手作りのメニューボードがお出迎え

#野菜やお豆たっぷり!



スパイシーで食欲そそるタコライス!!



DIYができるシェフ&はちみつ美容ソムリエを持つパティシエ

#おしゃべりピクニック

#障がい者就労継続支援事業所

#Naturest = 自然 + 憩いの場

NPO法人 スマイルベリー(ナチュレスト デリ&スイーツ) Naturest deli & sweets

「心とカラダがよるこぶモノ、揃えました」をテーマに、障がい者就労継続支援の一環で自然栽培した野菜や、蜂蜜などの食材を使用した料理を提供しています。得意なことを活かして働く利用者さんと居心地の良い空間が待っています。

〒431-3112 中央区大島町1404-2
tel 053-582-8818



ナチュレスト
instagram

#ブランド名

#アップルスタートマト



一人ひとりが心を込めて大切に栽培し育て上げています。



#ハウス栽培

#最適な温度管理

りんごみたいに
真っ赤でおいしい!



社会福祉法人 和光会

朝霧フードラボ

トマト栽培～出荷といった農作業を通じて障がいのある方の「働きたいという意欲」を育てる障がい者就労支援施設、朝霧フードラボ。心を込めて生産された完熟トマトは、浜松市内のスーパーでも販売されています。

〒432-8069 中央区志都呂二丁目12-19
tel 053-543-4110



朝霧フードラボHP

#ユニバーサルデザイン



#みんなに安全



UDブロック

えっ!
浜松市の
オリジナル
なんだ!

段差のないUDブロック

市内のあちこちにあるUDブロック。実は浜松市独自でつくられているもの。段差がなくベビーカーや車いすの人にも安全な上、溝があるので目の不自由な人が歩道と車道を区別できる工夫がされています。ぜひ探してみてくださいね♪



浜松市のUDに関する情報はこちら
(浜松市公式HP)

■ 浜松市市民部UD・男女共同参画課
※UD:ユニバーサルデザイン

#炒飯餃子弁当



#ニンニクありなし選べます

#浜松餃子



利用者さんも接客♪

福祉交流センターに出店。
社協職員も買いに来ます☆

医療法人 好生会

Ciao!はまかせ

元気な黄色い車が目印の「Ciao!はまかせ」のキッチンカー。障がい者の就労訓練として餃子の製造、キッチンカーでの販売をしています。

〒432-8063
中央区小沢渡町2760
tel 053-415-0770



Ciao!はまかせ
instagram



#しまうま倶楽部

#シフォンケーキ



大人気のふあふあのシフォンケーキ



イートインスペースもあります!!
ほっこりする素敵なお皿やカップです。

#こもれびの家

#しまうま倶楽部のクッキー

#ひかりの園



クッキーの種類も豊富です。



ここでしか出会えない遠州根洗窯の
陶器も販売しています。

社会福祉法人 ひかりの園

しまうま倶楽部

浜松協働学舎の利用者さんが心を込めた手作りを販売しています。作業を通して社会参加するというコンセプトのもと、「しまうま倶楽部」というブランドでシフォンケーキやパン、クッキー等焼き菓子の製造をしています。

- 〒433-8108 中央区根洗町1013番地の3
- tel 053-439-8235



お店の入り口で
お待ちしております。



WAIKAのお台所
instagram

WAIKAのお台所

わいか
デイサービス和彩花が、利用者の家族の“私たちも食べたい”という声をきっかけに、お弁当屋をオープン。最近では、ジュピロ磐田の選手が設立した団体とコラボし、お弁当を学習支援事業で提供したり、試合会場で販売し、売上の一部を寄付したりしています。

- 〒434-0026 浜名区東美園202-4
- tel 090-3967-7781

#地域との繋がり

#Re:Frameとコラボ!



#デイサービス

#ごはんが美味しい



お昼ごはんをとても
楽しみにしています。

#笑顔



元気で明るいスタッフさんが
手作りしています😊

#テイクアウト弁当

浜松には素敵な「#福コレ」がいっぱい♪
社協だよりではこれからも皆さんの
“身近な福祉”を紹介します。



市社協情報

詳しい情報はwebサイトから!

浜松市社協

検索

https://www.hamamatsu-syakyou.jp



地域支援課

TEL:053-453-0580 ●中央区成子町140-8

令和6年度 災害ボランティアコーディネーター養成講座

災害ボランティアコーディネーターとは、災害時に支援を必要とする方とボランティアを結ぶつなぎ役のことで、

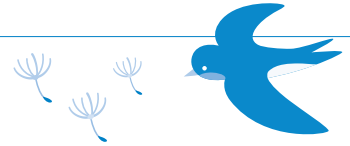
●日時/1日目:オンデマンド配信による事前受講、2日目:6月15日(土)、3日目:6月22日(土) ●場所/福祉交流センター ●対象/災害ボランティア活動に関心のある市内在住または在勤し、全てのプログラムに出席できる方。 ※過去に本講座及び静岡県ボランティアコーディネーター(コーディネート)養成講座を受講された方は除く。 ●定員/30人(先着順) ●申込期間/4月3日(水)~5月31日(金) ●申込方法/QRコード、または参加申込書に必要事項を記入しメールかFAXにて申込み(参加申込書は3月27日よりホームページからダウンロード可能です。申込受付は4月3日(水)からになります。) ●参加費/3,000円



令和6年度ボランティアグループ・福祉団体助成金

市内で活動するボランティアグループや福祉団体が行う事業に対して、助成金を交付します。

●申込期間/4月12日(金)~5月31日(金) ※必着 ●申込方法/申請書類に必要事項を記入し申込み(申請書類は4月5日よりホームページからダウンロードまたは地区センター・事務所窓口に配架します。) ※対象事業や経費等、詳細については応募要領をご確認ください。



浜松市ささえあいポイント事業 ボランティア登録研修会について

令和4年6月1日よりボランティア登録研修会がインターネットで受講できるようになりました。
詳細は電話またはQRコードでご確認ください。



特例貸付 緊急小口資金、総合支援資金を借りられた世帯の方へ

「借入金の償還方法が分からない」、「生活の苦しい状況が続いて償還が難しい」など、償還に関する相談を行っています。

お住まいの地域の地区センターに直接お電話いただくか、QRコードから申込フォームに必要事項をご記入して、お申し込みください。(申込フォームからの相談の場合は、ご記入いただいた連絡先に折り返し連絡いたします。)



法律・福祉 無料相談会

弁護士と福祉の専門職 コミュニティソーシャルワーカー(CSW)が同席し、法律相談と同時に福祉や生活の相談を行います。

●対象/市内在住の方 ●定員/各日3組(先着順) ●申込方法/電話(受付時間 平日8:30~17:15) ●相談料/無料

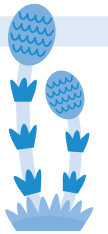
場 所	日 程 (すべて木曜日)	時 間
福祉交流センター	4月18日、5月16日、 6月20日、7月18日	10:00~12:00(40分×3組) ①10:00~10:40、②10:40~11:20、 ③11:20~12:00
天竜保健福祉センター (オンライン相談)	4月25日、5月23日、 6月27日、7月25日	13:00~15:00(40分×3組) ①13:00~13:40、②13:40~14:20、 ③14:20~15:00

※この相談会は、法テラスの「民事法律扶助制度」(経済的に余裕のない方への無料相談、費用立替等を行う制度)を利用しています。収入・預貯金額に条件があるため、予約時にご確認させていただきます。

ふれあい交流センター江之島・湖南が、
令和6年4月2日(火)に
リニューアルオープンします。

来館者用エレベーターやユニバーサルデザイン対応設備、キッズスペースや授乳室など子育て世代が利用しやすい設備を追加し、利用者の皆さまが使いやすい施設となるようリニューアル。ぜひ、ご利用ください。

●問い合わせ先/ふれあい交流センター江之島 TEL:053-425-9907
ふれあい交流センター湖南 TEL:053-596-1866



はままつ子どもの 学習支援教室



日時 平日の放課後および土曜日のうち、週1回2時間程度
場所 浜松市内(詳細は下記QRコードから)

児童・生徒

ボランティア

募集!



児童・生徒

対象 市内在住の小学4年生~中学3年生
※ひとり親家庭や経済的な理由などにより
学習環境が整わない家庭の子

申込 右記QRコードから



ボランティア

対象 大学生や元教員など、
学習の支援ができる人

申込 右記QRコードから



浜松市社会福祉協議会
地域支援課

TEL
090-2570-7363

北地区センター

●浜名区細江町気賀4581

TEL:053-527-2941/FAX:053-527-2945

令和6年度 親子防災体験フェスタ

●日時/4月14日(日)11:00~14:00 ●場所/はままつフルーツパーク 時之栖 ●対象/親子(子どもは未就学児~中学生) ●申込方法/当日、会場窓口にてお申込みください。 ●参加費/無料

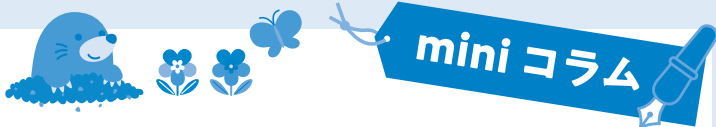
生活福祉課 権利擁護支援センター

TEL:053-450-7151 ●中央区成子町140-8

成年後見制度無料相談会

●日時/6月13日、7月11日(木)13:00~17:00 ●場所/福祉交流センター ●対象/市内在住で成年後見制度の利用に関する相談を希望する本人および家族、関係機関職員など ●定員/各日4組(先着順) ●申込方法/電話 ●参加費/無料

4月から三方原地区の管轄が、
浜松地区センター(中央区成子町140-8)に変わります。



皆さん、今年7月(予定)から新しい紙幣が発行されることはご存じですか。
1万円札には、近代日本経済の父と呼ばれる渋沢栄一氏が描かれます。渋沢氏というと経済界との関わりが連想されがちですが、実は福祉とも深いつながりがあります。

私たち社会福祉協議会の前進である中央慈善協会(現在の全国社会福祉協議会)の初代会長です。
た渋沢氏は、第一次世界大戦や関東大震災で苦しむ国民を救うため、救護法(現在の生活保護法)の策定に尽力しました。渋沢氏の取り組みによって日本の福祉の礎が築かれたとも考えられます。
渋沢氏は救護法制定の2か月前に逝去されましたが、もし現代に生きていたらどんな名案を思い付くのだろうかと思像したくなります。新しい1万円札を見ながら、思いをはせたいものです。

福祉とも関わりが深い渋沢栄一氏



▲渋沢栄一氏
「渋沢栄一伝記資料」
別巻第10 P113「渋沢栄一フォトグラフ」より

▼新1万円札(見本) 財務省HPより



ふれあい交流センターいたや

●中央区板屋町596
●休館日:月曜日

TEL:053-413-5570/FAX:053-413-5877

かんたん絵手紙講座

●日時/5月15日(水)10:00~12:00 ●場所/ふれあい交流センターいたや ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●定員/10人(抽選) ●申込期間/4月10日(水)~4月24日(水) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ ●材料費/300円

太極拳体験講座

●日時/5月30日(木)10:00~11:30 ●場所/ふれあい交流センターいたや ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●定員/20人(先着順) ●申込期間/4月18日(木)~5月9日(木)、または定員になり次第締め切り ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ ●参加費/無料

ふれあい交流センター萩原

●中央区初生町1
●休館日:月曜日

TEL/FAX:053-439-4178

親子でわくわく音楽遊び

●日時/5月7日、6月4日、7月2日(火)【全3回】10:00~11:00 ●場所/ふれあい交流センター萩原 ●対象/未就園児とその保護者(祖父母でも歓迎) ●定員/15組(抽選) ●申込期間/4月2日(火)~4月20日(土) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ ●参加費/1,000円(3回分)

夏食材を使ったおいしい夏バテ予防メニュー

●日時/6月11日、7月9日(火)【全2回】10:00~12:00 ●場所/ふれあい交流センター萩原 ●対象/市内在住の60歳以上の方 ●定員/7人(抽選) ●申込期間/5月4日(土)~5月25日(土) ●申込方法/電話かFAXまたは直接窓口へ ●材料費/1,500円(2回分)

天竜地区センター

●天竜区二俣町二俣530-18

TEL:053-926-0322/FAX:053-926-0323

シニア・はじめてのドローン講座

●日時/5月29日、6月26日、7月31日、8月28日、9月25日(水)【全5回】14:00~15:30 ●場所/天竜保健福祉センター ●対象/60歳以上※今まで講座に参加された方は除く ●定員/15人(抽選) ●申込締切/4月30日(火) ●申込方法/電話またはQRコード ●参加費/500円



浜松市 ささえあい
ポイント事業

ボランティア活動をすると
換金できるポイントがもらえます。

※主に65歳以上の方が対象です。
※ポイント付与には、登録が必要です。

浜松市社会福祉協議会 地域支援課
TEL.053-457-7011

あなたのまちの 地区社協

中央区
江西地区
社会福祉協議会

■自治会数／10自治会 ■人口／13,472人
■世帯数／7,101世帯 (R6.1月現在)

「地区社協」では、各地区の諸団体やボランティアなどが連携し合って、より身近な立場から地域の皆さんの暮らしを支えています。



地域みんなが生き生きと活躍！ 家事支援やサロン活動で まちを元気に

浜松駅の南西に位置し、閑静な住宅街が広がる江西地区。浜松まつりによって地域がつながり、昔ながらの人情豊かな近所づきあいがあるが、今なお受け継がれています。

平成17年設立の江西地区社協では、広報部、地域福祉活動部、子育て支援活動部、ふれあい研修活動部の4部会に分かれて活動しています。

三役・部長がリーダーシップ



輪投げ大会

をとって活動しており、現在の会長は女性が務めています。江西地区自治会連合会とも協力関係を深め、三世代交流を目的とした輪投げ大会やグラウンドゴルフ大会を盛大に開催しています。



グラウンドゴルフ大会

地域の人たちに交流の場を提供するサロン活動も活発で、70歳以上を対象に健康体操などを行う「絆のつどい」や、女性たちが集って脳トレや指体操などを行う「三月会」、健康増進と認知症予防を目的に園芸活動を行う「なでしこ」のほか、グラウンドゴルフのグループが3つもあり、それぞれに和気あいあいと活動しています。

幅広い活動を展開する中で、特に注目されているのが、家事支援活動です。平成24年から他の地域に先駆けて活動が始まり現在は19名のボランティアで支援しています。

高齢者や障がいのある方など、家事の支援が必要な人たちを対象に、草取りや掃除・洗濯、外出の付き添いなどの支援を行っています。利用者に寄り添った親身な対応が大好評で、支援回数は年間約300回にも及びます。

どんな活動にも笑顔で生き生きと取り組む地区社協のメンバーたちの姿が、まちの人々を元気づけてくれます。



家事支援の様子



共同募金運動のご報告

令和5年度も共同募金運動（赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金）にご協力いただき、誠にありがとうございました。皆さまから寄せられた募金は、静岡県共同募金会を通じて、県内の福祉施設・福祉団体や社会福祉協議会にも助成され、様々な福祉事業に活用されています。ここでは、共同募金助成金を受けて市内で実施している事業の一部を報告します。

赤い羽根共同募金

市内の社会福祉団体・施設等への配分



社会福祉法人一葉会福祉事業団 遊歩の丘にしおかこども園

遊歩の丘にしおかこども園は、平成17年に開園しました。現在、18年が経ち、様々な箇所でお始めた老朽化による不具合を順番に修繕をしながら、保育を行っています。

共同募金の助成により保育室等のフローリング改修事業（補修）をさせていただき、傷んだ床が一新し、安全で清潔な環境の中で保育が実現できました。子どもたちも綺麗になった床を見て、大変喜んで元気に遊んでいます。募金に協力くださいます。

した多くの皆さまに心より感謝し、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

浜松市社会福祉協議会への配分

- ・地区社協や福祉団体等への助成
- ・福祉教育事業、障がいのある方との交流事業
- ・はままつし社協だよりの発行など

歳末たすけあい募金

歳末子ども食堂助成事業

こども食堂MAGOKORO

助成金を受けて、こども食堂のクリスマスイベントを開催しました。食事のメニューは、タコライスとおでん。食事の後は、ビンゴ大会やお菓子をプレゼントし、子どもたちも保護者も楽しい時間を過ごすことができました。また、地域の方からいただいた野菜や果物は、必要な家庭に配布し、イベントをきっかけに地域での助け合いの輪を子育て支援に繋げることができました。ご協力ありがとうございました。



こども食堂
MAGOKORO
<https://magokoro.hamamatu.com/>

12月～1月の歳末時期に行う地区社協の交流事業や 援護事業への助成金 生活困窮世帯への歳末援護金・新入学祝金の贈呈

災害支援として

皆さまから寄せられた共同募金は災害時の支援にも活用させていただきます。

令和5年6月2日の台風2号の影響によって、浜松市では広範囲で床上・床下浸水などの被害があり、浜松市社協では災害ボランティア本部を開設しました。静岡県共同募金会より共同募金災害等準備金の助成を受け、ボランティア活動に必要な資機材を購入しました。民生委員・

児童委員の協力により災害見舞金を贈呈しました。



さらに、災害支援活動には、地元企業・団体にご協力いただきました。住民の皆さまから「発災後すぐにボランティアや社協の職員が訪問してくれて、自分の家はそれほど被害がなかったが、気にかけてくれたことにとっても安心した」乳幼児がいる家庭では「自宅が被害に遭い、テレビで見たようなボランティアの方に手伝ってもらったことが来るなんて考えたこともなかった。恩返しではないが、次は自分が活動する側になりたい」などの声をいただきました。募金していただいた住民の皆さまをはじめ、募金運動にご尽力いただきました自治会など多くの皆さまに感謝いたします。

浜松市福祉人材バンク

ふくしのお仕事をお探しなら!「介護補助」からはじめてみませんか?

介護補助とは施設などで、介護専門職の助手や補助として、現場で働く人のことを言います。
仕事内容は(例えば)清掃、物品補充、利用者の話し相手、シーツ交換、食事の準備・片付け・配膳、衣類の洗濯・整理、入浴準備・片付け。
未経験でも介護の資格がなくても大丈夫です。
働きながら介護を学んで、働きながらご自身の介護予防にもつながります。

福祉現場のこと・仕事内容など求人者に直接相談できます。お気軽にご参加ください。

福祉職場説明会

9:30~11:30 場所/福祉交流センター4階小ホール
3月21日(木)

フクシの職場相談会

10:00~12:00 場所/福祉交流センター4階小ホール
3月29日(金)

介護のしごとDVD視聴会

9:30~11:00 場所/福祉交流センター4階45ギャラリ
3月21日(木)29日(金)

出張福祉職場相談会

10:00~12:00 可美公園総合センター1階第1研修室
3月26日(火)

福祉のしごとガイダンス(要予約)

個性を生かした応募書類の作り方
3月26日(火) 9:30~10:00 可美公園総合センター1階第2研修室

※すべて求職活動の範囲に含まれます。※DVD視聴会の参加は、福祉職場説明会参加事業所1か所以上との相談で求職活動となります。

★介護・福祉のしごと体験研修、参加者募集中!

介護・福祉の仕事に興味のある人や、学生を対象に特養などの職場に従事する体験研修を行います。詳しくは、福祉人材バンクまでお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ 浜松市福祉人材バンク

〒432-8035 浜松市中央区成子町140-8 福祉交流センター1階
就職相談受付時間 毎週月~金曜日(祝日・年末年始は除く)8:30~17:00
TEL 053-458-9205 FAX 053-453-0716
「福祉のお仕事」ホームページ <https://www.fukushi-work.jp/>

善意のご寄付ありがとうございます

令和5年10月16日~令和6年1月15日までご寄付いただいた方は下記のとおりです。(敬称略)

受付窓口 各地区センター、事務所 ※お気軽にお問い合わせください。

金銭寄付

順不同

総務課(10件)浜松志耀ロータリークラブ/松川電気(株)/澤木昭弘/絹村安代/絹村光代/浜松いわた信用金庫店別対抗チャリティーゴルフ大会/(株)テックメイト/匿名(3件)浜松地区センター(21件)真如苑浜松支部/(有)マルタ水鳥/ペーカリーショパン浜松泉店(2件)/河合基市/古橋ふさ子/古橋克己/富塚地区社会福祉協議会/西遠女子学園17回卒業組/西岡ストア/匿名(11件)西地区センター(1件)匿名(1件)北地区センター(8件)三ッ日収集ボランティア/シニアクラブ三ッ日地区連合会(2件)/匿名(5件)浜北地区センター(29件)浜北五葉会/赤てん星/[絵手紙のまち浜松]を育てる会/浜北区民生委員児童委員協議会/おれんじグループ/浜北区地区社会福祉協議会連絡会/光の園保護者会/シニアクラブ浜北/(福)たちばな会/浜北・天竜・北遠地区労働者福祉協議会/オリブの樹/消費者グループ浜北たんぽぽの会/明社協/徳生寺 女性部/浜北伎信ロータリークラブ/浜松市浜北赤十字奉仕団/あら玉民友会/鹿玉陶芸同好会/浜北区更生保護女性会/浜北ラジオ体操連盟/浜北ロータリークラブ/浜北青年会議所シニアクラブ/石川電気工事(株)/浜北グラウンドゴルフ協会/ふれあい交流センター浜北利用者/匿名(4件)天竜地区センター(7件)元ふるさと天竜再発見同好会/匿名(6件)

物品寄付

順不同

総務課(34件)丸山高史(12件)/遠州信用金庫(4件)/仙林寺/(株)トヨタレンタリース静岡浜松新幹線口店/松川電気(株)/中区更生保護女性会/(株)遠鉄百貨店/(株)公共設計/匿名(12件)浜松地区センター(211件)(一社)静岡県療養師協会/(株)ケネリック/(株)サキ/(株)ハルノ(2件)/(株)元井機材商会/(株)湧美輪送/(福)好生会はまかせ/(有)松屋/(有)西淨/(有)川合はつり工業/JAIFA静岡県協会/JAとびあ浜松女性部中央地区支部/おしゃべりカフェ/おたっぴクラブ神田/さざなみ会/すざもとミート販売(株)/ふれあい交流センター可美利用者/ホテルアセント浜松/ホンダ開発(株)/ユニライフ浜松/葵・高丘地区社会福祉協議会/伊藤香莉/伊藤翼/史馬地区社会福祉協議会(2件)/奥井智子/茄子町悠遊会/鴨江東町コレ倶楽部/岸章太郎/金山あや子/健康福祉部健康医療課/元井道和/元気サロンたんぽぽ宮(2件)/五島ヘルスボランティアあしたば会/光伸興業(株)/向後志都生/寺自治会/岡本利江子/大城房子/竹山典男/藤本和子/広沢公民館/佐藤西町元気サロン(3件)/佐藤郵便局/佐藤鈴江/三賀(株)/三和町自治会/山浦美和/山内ふみ子/市野輸送(株)/寺島町自治会(2件)/七原雅典/小笠原勇/小川典子/小豆餅自治会/松下のり子/松本征四郎/神福建設(株)浜松支店(3件)/神谷長太郎(2件)/須田/成年後見センター/生長の家/西岡ストア/西部地区民生委員児童委員協議会/泉自治会(2件)/相曾敏・相曾懐/滝口充男(2件)/地域包括支援センター鴨江/竹嶋賢一/中区長寿保険課/中区保護課/中村文則/中道友子/中部電力パワーグリッド(株)浜松支社/仲秋春子/都盛町自治会/土井省三/藤巻ふじ子/内山美江/南区区民生活課/農村環境改善センター/萩丘中地区社会福祉協議会/萩丘中地区民生委員児童委員協議会/白脇地区社会福祉協議会(2件)/篠原地区社会福祉協議会(7件)/柴田秀子(3件)/令和クラブ/ THE HAMANAKO/橋徹(2件)/西区社会福祉課/ふれあい交流センター陽だまり利用者一同(2件)/(株)アンビジョン/(株)アソミテック/宝珠院(2件)/國井まゆ祈/山下雄大(2件)/神久呂地区社会福祉協議会/地域包括支援センター雄踏/匿名(8件)北地区センター(62件)常葉大学保健医療学部(5件)/北区社会福祉課(2件)/奥田歌江/中島芳江/聖隷厚生園信生寮/(株)市川保険サービス/宮田美根子/松井幸治/湖東自治会/三ッ日青年の家/輪井和意会鈴木仁江/7区すみれや/7区田辺歩きの会内山幸子/7区GG友の会中村梅子/伊目小学校(2件)/河合信吉/(株)中部浜松支店/アマノ(株)細江事業所(2件)/(資)カネサインテリア/法永寺(2件)/三方原協働センター/根洗町自治会悠々会/中川小学校/若松泰子/井上清治/奥浜市湖商工会女性部/北区区民生活課/石原久/引佐北部小中学校みさと会/寸座ひまわり会/引佐郵便局/匿名(23件)浜北地区センター(74件)(株)ケネリック/おれんじグループ(3件)/富永泉/(株)戸田工業(3件)/今野由美子/(福)みどりの樹/竹内菊子/ガールスカウト静岡県第22団/らくなー/小野高雄/中安利彦/使用済切手を集める運動の会/浜北ラジオクラブ/本沢合自治会/浜松市浜北赤十字奉仕団/小野都代/(有)アイティ保険オフィス/林/退職公務員連盟浜北支部/伊藤路留/[絵手紙のまち浜松]を育てる会/吉本次男/石川電気工事(株)/西福寺/ヤマハ労働組合 本社支部/寺田てつ子/山本勝/高林寛治/匿名(42件)天竜地区センター(24件)太田平平/遠真/大須賀やよひ/小木恭代/退職公務員連盟磐田支部/元ふるさと天竜再発見同好会/あずま会/中塚大二/鈴木美恵子/太田せつ子/中谷恵子/熊谷優利(3件)/花桃の里(2件)/匿名(9件)

福祉クイズ

締切 令和6年4月5日(金)

問題 ふくしコレクションを略して何というでしょう? 右記の4つからお選びください。①服コレ ②複コレ ③福コレ ④吹コレ

応募方法

「福祉クイズ」にお答えいただいた方の中から
図書カード(500円分)を
プレゼント!

抽選/20名様



メールで応募 件名に「福祉クイズ」と記入してください。
hsyakyou01@gmail.com
ハガキで応募 〒432-8035
浜松市中央区成子町140-8 福祉交流センター1階
浜松市社会福祉協議会「社協だより」係まで



右のQRコードから応募

メールまたは郵便ハガキの場合は[1]福祉クイズの答え(番号) [2]郵便番号・住所 [3]氏名 [4]年齢 [5]性別 [6]社協だよりの感想、または社協へのひとことを書いて上記宛先までお送りください。※当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※応募に関する個人情報については、当選者への発送および社協だよりの紙面作成の参考にのみ利用させていただきます。

No.192の答え④フードバンク!

市社協連絡先一覧

- 総務課 TEL 053-401-5294
- 地域支援課 TEL 053-453-0580
- 浜松地区センター TEL 053-453-0553
- 東事務所 TEL 053-422-3737
- 西地区センター TEL 053-596-1730
- 北地区センター TEL 053-527-2941
- 引佐事務所 TEL 053-542-3486
- 三ヶ日事務所 TEL 053-524-1514
- 浜北地区センター TEL 053-586-4499
- 天竜地区センター TEL 053-926-0322
- 春野事務所 TEL 053-989-1261
- 佐久間事務所 TEL 053-965-0294
- 水窪事務所 TEL 053-982-0046
- 龍山事務所 TEL 053-969-0082
- 生活福祉課 TEL 053-450-7151



キラリと光る! あの人この人



頑張りたくなる仕掛けで、全校に広がるボランティア精神

浜名中学校では、約1年前から、校長が旗振り役となってボランティア活動が積極的に行われています。生徒が自主的に取り組むその裏側には、生徒の頑張りを支え、認める学校との信頼関係がありました。

校長をリーダーに、全校で盛り上げるボランティア活動

浜名中学校では、「地域に元気を運ぶ浜中生」を合言葉に、全校生徒がボランティア活動に励んでいます。

活動の音頭をとるのは、柴田信雄校長。校長自ら「中学生時代のボランティア活動記録表」を作成し、全校生徒に配布。ボランティアの募集は、校内や教室の掲示板に張り出されたチラシで行います。記録表は3年間通じて使用し、キャリアとして残すことを大切にしています。さらに、全校集会でも活動の実績を発表し、生徒たちにアピール。この頑張りが認められる風土こそが、生徒一人ひとりの自主性を育む秘訣です。

地域のあちこちに元気を運ぶ浜中生!

浜中生は、これまで、歳末助け合い、鍛冶町通りの花飾りボランティア、浜名協働センターまつり、赤十字の募金活動など、市内で行われるさまざまな活動に参加してきました。昨年11月には、校区内にある小松商店連盟が主催する「えびす講フェスタこまつ」で18名が、1月にも、「小松商店門前市」で25名が活躍。

元気よく挨拶し、テキパキ動く浜中生の姿に地域の人々も大喜びで、「ぜひ来年のフェスタや他のイベントでもお願いしたい」という声が寄せられています。**頑張れる場所と理由を創り、大切に育む地域貢献への姿勢** ボランティア活動を進めていく

上で学校側が大切にしているのは、生徒が活躍できる場をより多く創出すること。校長自ら地域の自治会などに声をかけ、活動内容を探します。

「小学生時代はボランティアをしてもらう側でしたが、中学生以降は活動をする側。将来、地域に貢献できる人間に成長してほしいので、ボランティアがどういうものかを教えていきたい」と柴田校長。あなたの身近でも、元気な浜中生の姿が見られるかもしれません。

浜松市立浜名中学校
浜松市役所から10kmほど北に進んだ浜名区の南西部に位置しています。校区に新興住宅地ができ、34学級950名を超える生徒が在籍し、浜松市内はもちろんのこと静岡県内でも一番の大規模中学校です。地域と連携したボランティア教育を推進し、一人ひとりが中学校時代にできるボランティア活動を実践しています。

受け取り忘れていませんか? **無料相談会** 1日5名様限定! 安心の予約制

第391回	第394回	第397回	第400回
3/18(月)	4/8(月)	4/22(月)	5/10(金)
10:00~15:00			

毎月2回ずつ 浜松市・静岡市で開催中! **20~64歳の皆様へ**

障害年金

地域ダントツの実績!! 相談件数4,795件以上!!

病気やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

症状等に応じて年間約58万円~200万円にも。

病気やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

対象となる主な傷病
うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害・発達障害・人工透析・目、耳の病気など
※これらの一部です。約100種類の傷病が対象となります。

静岡・浜松障害年金相談センター
053-413-5510
平日10:00-17:30 運営:アイアール社会保険労務士法人
アイアール 障害年金 検索 www.irm-nenkin.jp スマホ対応

Amano 介護付有料老人ホーム
アマノ・サンハート

入居一時金 **0円**
介護保険利用可

ご見学・ご入居相談受付中

〒433-8108 浜松市中央区根洗町289-1 事業者番号2277102766
0120-534-836 (株)アマノグループ BOOKアマノ・アマノ事務機

自立の方から要介護5の方まで対応



地域の支え合いで買い物をサポート 思いやりと笑顔でにぎわう野菜市

割烹旅館おかめ・浦川野菜市／天竜区



割烹旅館おかめ
instagram

静岡と愛知の県境に位置する天竜区佐久間町浦川地区。昔ながらの街並みは、浜松市から伝統的建造物群にも指定されています。

同地区では、令和3年3月、地域で唯一のスーパーマーケットが閉店しました。コロナ禍で人や物資の行き来も不自由な中、頼りにしてきたお店がなくなり、住民が困惑していたところに、地元の「割烹旅館おかめ」の坂根さんが奮起。店舗の隣の駐車場を開放し、「浦川野菜市」を始めました。

「最初はどうしたらいいかわからなかったけれど、地域の人と話すうちに、自分がやるしかないと思いました」と坂根さん。現在は毎週水曜と月2回の日曜に市場を開催しています。

浦川野菜市には、野菜や惣菜、刺身などのほか、地元のお店「五平餅のまるふく」の五平餅や、地域住民が作った野菜を販売するなど、地元ならではの商品が並びます。中には、隣の水窪町から衣料品などを持ってきてくれるお店も。地域の人たちの要望をもとに、商品のラインナップも少しずつ充実してきました。

自ら張り切って焼き芋を焼いてく



れる人や、レジヤ配達を手伝ってくれる人なども現れ、地域の憩いの場として盛り上がりつつあります。

「移動販売車が来てくれるようにもなりましたが、地域の皆さんに求められるうちは、できるだけ続けていきたいです」と坂根さん。住民発の貢献活動によって、団結力が高まる浦川地区。野菜市が単なる買い物場としてだけでなく、地域の交流の場として愛され続けていくといいですね。

産後ケアを使いましょう

待望の赤ちゃんを産んだのに、気分が落ち込んで涙が止まらなかった。出産後1年未満の間にこんな経験をされたママたちがいます。

「産後うつ」をご存じでしょうか。

生活リズムや体調の変化で、不眠や食欲の減退、気分が落ち込む状態になることを言います。これは育児不安やストレスに起因すると言われています。

はままつ子育てネットワークでは、これまでの3年間、コロナ流行の影響があり、里帰り出産や立ち合い出産が制限されて、特に不安や寂しい思いをしたとママたちの声を聞いていました。

制限が緩和された現在も、分娩後に医療機関から自宅に戻ったとき、家族などから家事や育児の援助が受けられなかったり、体調不良や不安があったりする場合は、産後ケアを受けることをお勧めします。

これまで、「産後ケアを知らなかった」、「費用が高そうで躊躇した」というママたちの声も聞いています。産後ケアは、市内の医療機関や助産院で身体のケアや、授乳指導・育児相談等を受けることができます。宿泊型とデイサービス型があるので、時間や費用に応じて選ぶことができます。また、浜松市では、利用料の一部公費負担があります。

利用者も増えてきており、利用したことがある人の9割近くが「満足だった」と、浜松市の利用実態調査で回答しています（令和4年）。

産後ケアを利用するには申請が必要です。詳しくは、下記の産後ケア事業ページを見てください。

ご家族の方々もママが利用したいと考えているなら後押しをしてあげてくださいね。



浜松市子育て情報サイトぴっぴ内

「産後ケア事業」をご確認ください。



社会福祉法人 浜松市社会福祉協議会

〒432-8035 浜松市中央区成子町140-8
事務局 TEL 053-401-5294
FAX 053-452-3133

●デザイン・制作 / 良い広告株式会社 ●印刷 / 株式会社アプライズ
●表紙イラスト / 静岡文化芸術大学 大石海帆



浜松市社協HP

花びら探しの場面を描きました。春の訪れを感じていただけたら嬉しいです。



表紙イラストについて

3月号イラスト作成
静岡文化芸術大学

大石海帆さん

E-mail h-hamamatsu@globe.ocn.ne.jp

詳しい情報はウェブサイトから!

<https://www.hamamatsu-syakyou.jp>

浜松市社協

検索

