

「下阿多古家事支援サービス」

お困りごとお助けします

令和6年4月より実施
主催 下阿多古地区社協
協力 下阿多古自治会
下阿多古民生委員・児童委員

* <ゴミ出し> ゴミ出しを代行して欲しい

* <話相手> 話し相手になって欲しい * <草取り> 草取りをして欲しい

* <水やり> 植木に水をやって欲しい * <買い物> 買い物代行して欲しい

* <衣類洗濯補修> 衣類の洗濯やボタン付け、ほころび縫いなどして欲しい

利用の流れ ↓

料金1人30分300円です

- 1 利用したい方が事務局に申し込みます
- 2 担当がお伺いし内容の打合せをします
- 3 具体的な活動内容や日時を決めます
- 4 支援協力員が訪問して活動します



まずは相談を！ (受付月・水・金 午後2時~4時)

連絡先

下阿多古家事支援サービス事務局

090-9891-0562 (杉保)

協力支援員募集中 (有料ボランティア) あなたもご近所助け合いを！

<問い合わせ> 下阿多古地区社協 090-3454-1736 (野澤)