

太極拳体験講座

参加者募集

～心身ともに健やかになる太極拳を体験してみませんか～



【日 時】 5月30日 木曜日

午前10時～11時30分

【場 所】 ふれあい交流センターいたや

【講 師】 中村 有見先生

【対 象】 市内在住の60歳以上の方

【定 員】 20人（先着順）

※定員になり次第締め切りさせていただきます。

【参加費】 無料

【持ち物】 フェイスタオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装

【申込期間】 4月18日（木）～5月9日（木）

【申込方法】 電話または直接窓口でお申込みください。

※施設内には駐車場がありません。公共交通機関などをご利用ください。

〈 お問い合わせ先 〉 浜松市ふれあい交流センターいたや

〒430-0928 浜松市中央区板屋町 596 TEL: 053-413-5570