

令和 6年

6月
June

青龍だより



ふれあい交流センター青龍 浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

毎週日曜日の午前は中学生以下の
お子様に卓球台を無料開放しております。
どうぞご利用ください。

*** 開館時間 9:00~16:30** (毎週月曜日は休館)

**ご利用できる方 : 60歳以上の方・中学生以下の子どもとその保護者
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方**



館内設備 : 通信カラオケ、大型テレビ、バンパー、将棋、囲碁、卓球台、グラウンドゴルフ等**無料**でご利用いただけます。
中学生以下のお子様のご利用は大歓迎です！遊びに来てね！

☆看護教室開催のお知らせ☆

【認知症について】

日時: 令和6年6月6日(木)

時間: 10:30~11:30

場所: 青龍 大広間

対象: 両日ともに浜松市在住の60歳以上の方 高齢者や子どもを支援する活動の方

※両日共に予約不要 参加費無料でご利用いただけます。

※看護教室終了後~12:00まで看護相談に対応していただけます。

講師: 静岡県看護協会 西部地区支部 認知症認定看護師、慢性心不全看護認定看護師

【生活習慣病について】

日時: 令和6年7月4日(木)

時間: 10:30~11:30

場所: 青龍 大広間



☆教養講座募集のお知らせ☆

親子リトミック

① (1歳児対象) ② (2歳児対象)

日時 7/26、8/9、8/23 (各金曜日) 全3回

① AM9:30 ~10:15 ② AM10:30~11:15

場所 機能回復訓練室

定員 ①②各6組12人

※応募者多数の場合は抽選となります。

講師 河 早代子先生

対象 ①②共に市内在住の1歳児2歳児 (各1人) と保護者 (各1人)

持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

参加費 無料 募集期間6/5(水)~6/30(日)

ーリトミックとはー

音楽に合わせて思うがまま体を動かす活動で幼児期の心身の発達を促します。音楽能力だけでなく注意力、集中力、思考力、社会性、協調性なども養うことができるとされています。

【申込み方法】 E-mail 《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》

電話【422-2161】 FAX【422-2239】又は

直接窓口(月曜日を除く 9:00~16:30)にて受付しております。

【受講者の決定と連絡】

募集期限後、抽選を行い受講者を決定します。受講決定者のみ電話連絡いたします。



※当日ご参加いただけます。

※青龍館内で一部改修工事を行っており、ご利用者様にはご不便をおかけしますが安全最優先で行っておりますのでご理解とご協力をお願いいたします。

※能登半島地震災害義援金 累計 7,968 円です。利用者の皆様ご協力ありがとうございました。



元気はつらつ教室です

☺元気はつらつ活動の様子☺



☆シュートパッカー（落ちないように）



♪ 南陽ハーモニカクラブによる演奏会
（音色が心地よい〜♡）



野菜の名前で神経衰弱♡
（漢字と読みを合わせます）



マジックショー👏👏👏
（ワクワクしました〜）



参加者募集！



参加対象者

基本チェックリストで事業対象となった方
要支援1・2の認定を受けた方で、参加が望ましいと判断された方

利用回数

火曜日～金曜日の決められた曜日で週1回（月4回）10：00～15：00
※お住いの地区により、曜日が決まっています。

活動内容

スポーツやゲーム、手工芸、レクリエーション、誕生会、
季節のイベント、ロコモーショントレーニング、健康体操等



お問い合わせ先 浜松市社会福祉協議会

ふれあい交流センター青龍 元気はつらつ教室



浜松市中央区青屋町300 ☎053-422-2161 FAX053-422-2239