

# 令和5年度 二俣地区社会福祉協議会活動紹介

## 二俣川の岸辺をきれいにする会

～20周年のお願い(55名の会員より)～

かつて、昔から親しまれてきた二俣川を市民の憩いの場とするため、木柵護岸や散歩道、飛び石などが県や市によって整備されました。市民がくつろぎ、子どもたちが遊び学べる市街地の中の貴重な自然、清流と美しい岸辺が誕生しました。

でも、そのままでは雑草が生い茂り流木が溜まって、せっかくの景観が損なわれてしまいます。このきれいな景観を守り維持していこうと、有志の方々が2004年(平成16年)にこの会を結成し、岸辺をきれいにする活動を始めました。以来、その熱意と奉仕の心で活動を続け、今年で20年目を迎えたのです。

活動日は4月から10月まで、月1回行います。ただ、平均参加者は高齢化のため20数名と減っており、やり残しの場所も出ることがあります。用具は県や市の補助で、会で用意していますので体一つで活動できます。ぜひ地域のために、楽しくちょこっと参加してみませんか。二俣在住以外の方も参加しています。



## お知らせ

### ●ボランティアを募集しています。

活動紹介の中にあります配食サービス「げんき会」や「二俣川の岸辺をきれいにする会」でボランティアを募集しています。ボランティア活動に参加してみませんか。興味のある方は、ぜひお問合せください。



### 問い合わせ先

- 「二俣川の岸辺をきれいにする会」は、二俣ふれあいセンター ☎053-926-1244
- 「げんき会」は、げんき会会長 鈴木泰子 ☎053-926-0606

ふたまた

# 地区社協だより



## ごあいさつ

二俣地区の皆様には、日頃より二俣地区社会福祉協議会(二俣地区社協)の運営並びに地域福祉活動にご理解、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

コロナ禍の影響が少しずつ落ち着きを取り戻しつつあるとはいえ、まだまだ油断はできない面も考えられる中、30数年来継続して活動を進めておられる一人暮らし高齢者への配食サービス(げんき会)や各地区における高齢者いきいきサロン等の皆様もできることをやろうということからボランティア活動に頑張ってくださいに心から感謝申し上げます。

さて、近年の社会福祉活動にかかわる課題の一つとして、少子高齢化、人口減少社会の進行による食料アクセス困難人口(外出困難者)の増加が挙げられます。それに対応する福祉活動として、最近各地に広まっているものに「生活支援(特に家事支援・外出支援)」があります。中でも外出支援(移動支援)は、利用者と支援の担い手(ボランティア)が共に行動することで「交流」が生まれ、それは介護予防にもつながり認知症予防にもなると言われています。(日本老年学的評価研究機構の調査より)

現在も、「生活支援」とも言える様々な福祉活動に取り組んでおられますが、地域の現状を振り返ってみますと、二俣地区社協も実践目標とも考えられる地域の支え合い結びつきのための「外出支援・家事支援」は、今後取り組むべき課題とっております。そのためには、活動の拠点となる施設(場所)をどうするか、活動の担い手(支援者)をどうするかが一番大きな問題ですが、自治会始め、民生児童委員協議会、各種団体のご指導、ご協力を賜りながら二俣地区の福祉向上に務めてまいる所存です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

二俣地区社会福祉協議会 会長 鈴木 守彦

## 令和5年度 二俣地区社会福祉協議会活動報告

- 〈会 議〉 総会、役員会、天竜地区社協連絡会
- 〈広 報 事 業〉 地区社協だより発行(年1回)
- 〈福 祉 啓 発 事 業〉 福祉講演会
- 〈地 域 交 流 事 業〉 ふたまたふれあいセンターまつり助成・活動展示・PR活動、二俣地区住民交流大会助成、障がい者施設せきれい地域交流活動助成
- 〈サ ロ ン 事 業〉 サロン活動助成  
城下いきいきクラブ、四季を楽しむ会、鹿島すみれ会、和楽会
- 〈訪 問 活 動 等 整 備 事 業〉 げんき会
- 〈支 援 事 業〉 二俣川の岸辺をきれいにする会助成、二俣幼稚園・二俣小学校・清竜中学校助成、てんりゅう子ども食堂助成、二俣ラジオ体操

# 令和5年度 三俣地区社会福祉協議会活動紹介

## 福祉講演会

令和6年2月10日(土)に二俣ふれあいセンターにおいて「人生会議手帳について」と題してあたご診療所の上野山庄一先生にお越しいただいてお話をいただきました。

この中で、個性や多様性を重んじる世の中における人生の最終段階の医療・ケアも本人の意向を最優先に考え、人生の最期にどう在りたいかを考えるとともに、実際に「人生会議手帳」を作成してみて“今をどう生きるか”を考えるきっかけとなった講演会でした。



# 令和5年度 三俣地区社会福祉協議会活動紹介

## サロン事業



城下いきいきクラブ



阿蔵 和楽会



皆原 四季を楽しむ会



鹿島すみれ会



## 地域交流事業



ふれあいまつりふたまた2024



グランドゴルフ大会



障害者施設せきれい

## 支援事業



三俣幼稚園



ラジオ体操in三俣



てんりゅう子ども食堂サンサン



三俣小学校



清電中学校



## 配食サービス事業「げんき会」

朝9時少し前、「おはよう!」と元気な声のあいさつでボランティアさんが調理室に集まります。体温を記入して会長のおはなしで開会です。山の市から野菜が届き、献立当番が事前に買った材料を、それぞれ調理台へ配って、調理が開始されます。

手指や調理器具の消毒をしっかりとします。

調理台の分担は、ご飯グループ、卵料理グループ、肉や魚グループ、煮物グループの4つにわかれて段どりよくすすめます。

味見や、洗い物など、てきぱき進む仕事ぶりは見事です。

お弁当箱への詰め合わせを全員で行います。彩りや衛生面にも十分注意します。

お弁当にしっかりフタをし、お手紙を入れ、季節感あふれるカバー紙をつけて、11時すぎには完成します。

11時半ころには担当の民生委員さんに来ていただき、担当分の数のお弁当をお渡しし、お昼に間にあうように高齢者へ配っていただきます。

