



# 萩原だよい

ふれあい交流センター萩原



萩原の藤

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町1番地 ☎053-439-4178

## 新館長あいさつ

ふれあい交流センター萩原 館長 島津智充

皆さんこんにちは。4月の人事異動により、新たに着任しました島津智充です。利用者の皆さんが明るく、楽しく、安全に利用されるように努めてまいります。皆さんのご協力をお願いいたします。



## 受講者募集

講座のお申込みお問合せはお電話又は直接窓口へ

### ★看護教室：生活習慣病について

日時 6月6日（木曜日）午前10時30分～

場所 ふれあい交流センター萩原 1階大広間

講師 静岡県看護協会 西部地区支部

皮膚・排泄ケア認定看護師によるお話です。

対象 浜松在住の60歳以上の方

参加費 無料 予約は不要！



### ★木下恵介作品上映会

作品名：「歌え若人達」

日時 6月13日（木曜日）

場所 ふれあい交流センター萩原大広間

募集人員 30人 浜松市在住60歳以上の方

参加費 無料

募集期間 5月18日～6月1日（先着）



### ★夏食材を使った料理講座

日時 6月11日（火曜日）・7月9日（火曜日）午前10時00分～12時00分

場所 ふれあい交流センター萩原 栄養指導室

講師 丸井 智美 先生（管理栄養士）

対象 浜松在住の60歳以上の方

参加費 材料費として1,500円（2回分）

募集期間 5月4日（土曜日）～5月25日（土曜日）抽選



## 「ふれあい交流センター萩原」のご紹介

高齢者の生きがいづくり及び健康増進並びに地域の子育てを支援するとともに、高齢者と子供の世代を超えた場を提供します。

【利用できる設備】ハンパー（玉突き）・テレビ・マッサージ機・ヘルストロン・マイクカラオケ・囲碁将棋・卓球・キッズルーム

【その他】教養講座の開催・さまざまな同好会（カラオケ、コーラス、ストレッチ、書道、陶芸など現在29の同好会があります。）

浜松市在住の60歳以上の方、中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる方がご利用できます。ぜひお待ちしております。





# こちら元気はつらつ教室です

輪投げ



難しいね・・・

ウォーキングラリー



答えわかったよ♪

フラダンス



ビンゴボード



うまくはいるかな？

五月飾り・手工芸



手工芸楽しいね！



## 元気はつらつ教室のお仲間になりませんか？

元気はつらつ教室萩原は介護予防を目的としたサービスです。

週1回 レクリエーションや転倒予防の体操、ゲームや手工芸など・・・  
おしゃべりしたり笑ったり、仲間作りもできて楽しい一日をお過ごしいただけます。

### 【対象】

- ・高台・高丘・三方原・都田地区及び有玉西町にお住まいで65歳以上のみなさん
- ・自立及び要支援1, 2の方

お気軽にお問合せください。

☎053-439-4178

