令和6年7月号

# 湖東だより



浜松市中央区和地町1833番地の1 電話/Fax (053)486-0650 ふれあい交流センター湖東

色とりどりの七夕飾りを目にするようになり、向日葵が日毎に背を伸ばす頃となりましたが、 皆様お障りなくお過ごしのことと存じます。梅雨が明け、これからが暑さの本番です。くれぐれも ご自愛いただきお出掛けください。

## ~教養講座募集のお知らせ~

### 大人と子どものふれあい体操教室 講師:鈴木則枝先生

開催日時:7月20日(土)午前10時00分~11時30分

募集期間:7月2日(火)~7月14日(日)

募集人数: 15組(対象:未就学児及び小学校3年生以下の親又は祖父母)

持ち物 : フェイスタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装

### 家族対抗ゲーム大会講師:和久田一夫先生

開催日時:8月17日(土)午前10時00分~11時30分

募集期間:7月7日(日)~8月4日(日)

<u>募集人数</u>: 1 5組(対象:未就学児及び小学校3年生以下の親又は祖父母)

<u>持ち物</u>:フェイスタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装

#### ※参加費無料、申し込み多数の場合には抽選となります。













ふれあい交流センター湖東

## 消防訓練!





6月9日(日) 年2回消防訓練の今年度1回目の訓練を行い、職員の119番通報から始まり、利用者の皆さんと避難・消火訓練を頑張り無事模擬火災を消火できました。



## 元気はつらつ教室





元気はつらつ教室湖東では、65歳以上で当教室への参加が望ましいと判断された方が、 火曜日~金曜日のうち、決められた曜日で週1回・月4回で利用しており、食事、体操、レク リエーション、手工芸など楽しい時間を過ごしていただいています。送迎もあります。







楽しい昼食(おやつ付き)

まずは健康チェック

いろいろなゲームで 楽しい時間を



