

令和6年7月号

湖東だより



浜松市中央区和地町1833番地の1 電話/Fax (053) 486-0650
ふれあい交流センター湖東

色とりどりの七夕飾りを目にするようになり、向日葵が日毎に背を伸ばす頃となりましたが、皆様お障りなくお過ごしのことと存じます。梅雨が明け、これからが暑さの本番です。くれぐれもご自愛いただきお出掛けください。

～教養講座募集のお知らせ～

大人と子どものふれあい体操教室 講師：鈴木則枝先生

開催日時：7月20日（土）午前10時00分～11時30分

募集期間：7月2日（火）～7月14日（日）

募集人数：15組（対象：未就学児及び小学校3年生以下の親又は祖父母）

持ち物：フェイスタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装



家族対抗ゲーム大会 講師：和久田一夫先生

開催日時：8月17日（土）午前10時00分～11時30分

募集期間：7月7日（日）～8月4日（日）

募集人数：15組（対象：未就学児及び小学校3年生以下の親又は祖父母）

持ち物：フェイスタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装

※参加費無料、申し込み多数の場合には抽選となります。





ふれあい交流センター湖東

消防訓練！



6月9日（日） 年2回消防訓練の今年度1回目の訓練を行い、職員の119番通報から始まり、利用者の皆さんと避難・消火訓練を頑張り無事模擬火災を消火できました。



元気はつらつ教室



元気はつらつ教室湖東では、65歳以上で当教室への参加が望ましいと判断された方が、火曜日～金曜日のうち、決められた曜日で週1回・月4回で利用しており、食事、体操、レクリエーション、手工芸など楽しい時間を過ごしていただいています。送迎もあります。



楽しい昼食(おやつ付き)

まずは健康チェック

いろいろなゲームで
楽しい時間を

