

# 熊地区社会福祉協議会だより

発行：熊地区社会福祉協議会



12月11日 しめ縄づくり



12月22日 地域交流餅つき



サロン活動支援（4か所）



配食サービス「くま輪の会」



熊地区社会福祉協議会  
会長 藤原 昌仁

### 【会長あいさつ】

「良いところですねえ！熊は！」と、多くの人から声をかけられます。とてもうれしく、誇らしく思います。

熊地区社協（社会福祉協議会）は、これまでのように、いつまでも熊に住むみんなが、お互い助けたり、助けられたりしながら、支え合って暮らしていけるように応援をしていきます。

### 【令和5年度熊地区社会福祉協議会事業】

重点項目	事業内容
1. 社会福祉活動の普及	・健康講演会（11月29日）
2. 子供会、敬老会への支援	・事業への助成（助成金）
3. 地域・世代間の交流促進	・グラウンドゴルフ交流会（5月15日）
	・しめ縄づくり（12月11日）
	・地域交流餅つき（12月22日）
	・サロン活動（月1回）
	・サロン全体交流会（12月5日、1月19日）
4. 1人暮らし老人への援護	・三世代交流事業（3月6日）
	・給食サービス「くま輪の会」（月1回）
5. 交通安全運動の推進	・歳末慰問（12月6日）
	・交通安全運動街頭広報
6. 安心・安全の地域づくり	・安心確保啓発チラシの配布（2月予定）

## ありがとう、どっこいしょ

みんなの居場所として続いてきた「どっこいしょ」の活動が、今年の3月で終了となります。



無我夢中で、皆さんのおかげで楽しくやってきました



上：石打良子さん  
右：川島律子さん

どっこいしょを支え、くまを元気にしてくれました！ありがとう！！



いろんな活動や交流を通じて、心身ともに元気になりました。

### 23年間ありがとうございました！



5月15日 グラウンドゴルフ交流会



11月29日 健康講演会

今回、次のページから生活支援体制づくり協議体 熊地区部会(以下、熊地区部会)で取材した特集記事を掲載しています。熊地区部会では有志の住民が集まり、熊を住み良い地域にしていく為の話し合いをしており、地区社協も参加しています。ぜひ、ご覧ください！

次ページへ

# 天竜厚生会

もうひとつの居場所

# くんまデイサービス

WITH 熊地区部会

現在、熊地区部会では、くんまでずっと暮らしていく為に知っておくと役立つ資源等についてまとめ、くんまの皆さんに知ってもらふことはできないか？と考えています。

今回はその第一弾としてくんまデイサービスを取材しました！



おかげさまで自宅で元気に過ごせてます

来るのが本当に楽しみで1週間待ち遠しいよ



色々な人との交流を楽しむことで日々の楽しみが増え健康寿命も伸ばせる場所と思いました  
海老原 委員

取材者からひとこと

利用者の皆さんと、熊の昔の話をしたいなあと思います

藤原 委員

デイサービスというよりも、サロンのようなところに感じた  
大衆 委員

自由に参加できる開放日があると、気軽に参加できてよいと思う

石打 委員

地域との連携や利用者の主体性を促す活動が増えれば、くんまデイが地域を盛り上げる役割を担えると思う  
仁田坂 委員

## ほっこり・にっこり・いいところ

R6. 3月 発行

ある日の

くんまデイの一日

### 朝 お迎え

10時に間に合うように車でお迎えに伺います

### 10:00 バイタルチェック ～軽い体操

ロコモ体操等を行います

### 10:30 昼食づくり

～11:00 各々“できることを”分担して(献立による)行います。みんなでワイワイ料理するのは楽しいです♪



### 12:00 昼食&休憩

みんなで作った料理を頂きますおしゃべりしながら楽しい食卓です

### 13:00 マッサージ・体操

マッサージ師さんが来る日とマッサージ機で行う日があります

### 14:00 午後の活動

ゲームや工作等を行いますトランプゲームが流行っています

### 16:00 お疲れ様でした

順番にご自宅へお送りします

曜日によってはお弁当の場合もあります。そういった日は、午前中はゲームなどをして過ごします。

### 誰が利用できるの？

高齢者(65歳以上の方)

介護認定を受けていない方でも利用できる場合があります！

まずは地域包括支援センター天竜へ相談を！

(介護認定を受け、担当ケアマネジャーがいる場合はそちらへ相談)

### お金はいくらかかる？

要介護度や収入によって異なるため、まず下記へご相談を！

例えば！週1回利用の方 → 1か月約4000円から

### お問い合わせ

くんまデイを利用したい方、介護や高齢者についての相談はこちら

地域包括支援センター天竜(☎925-0034)