

介護予防事業



子どもから大人  
みんなで  
楽しみましょう♪

遊びを通して  
みんなで楽しい時間を  
共有し、ま～るい輪

**(輪っば)**

をつくろう！！

**遊ビリ  
輪っば**

**上**

**阿多古でボッチャ**

やれば誰もが  
夢中になる！！  
ボッチャ



**体験会**

**日時：6月9日(日) 9:30～11:30**

**場所：上阿多古ふれあいセンター 体育館**

**内容：みんなでわいわい**

**「ボッチャ」で楽しみましょう♪**

「床の上のカーリング」とも言われ、ストーンの代わりにお手玉のよう  
なボールを使って、気軽に楽しむことができるスポーツです。

**持ち物：うわぐつ、水分補給できるもの**

**連絡先：サポート結(結夢あたご)**

**928-0501**

**協力：上阿多古地区社会福祉協議会**