

8月

萩原だよい

開館時間：午前9時～午後4時30分

休館日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町1番地 ☎053-439-4178

ふれあい交流センター萩原

受講者募集

◎家系図・ルーツを探して深める終活

～今注目の家系図！法改正で戸籍調査は簡略へ～

日時：8月28日（水）10：30～11：30

場所：ふれあい交流センター萩原1階 大広間

講師：伊東ゆみ子（遠州信用金庫） ・ 塩崎明子（命つながる家系図ルーツナビゲーター）

定員：30名（浜松市内在住の60歳以上の方） 費用：無料

募集期間：8月6日（火）～8月20日（火）



（家系図）

◎初歩からのスマホ教室

～基本操作からLINEの使い方まで「スマホ初心者」大歓迎～

日時：9月10日、17日、24日（すべて火曜日）10：00～12：00

場所：ふれあい交流センター萩原1階 工作室

講師：佐野圭吾 先生

定員：15名（浜松市内在住の60歳以上の方） 費用：無料

募集期間：8月6日（火）～8月27日（火）



（スマホ）

◎お薬出前講座

～サプリメントとお薬について～

日時：9月6日（金）13：30～14：30

場所：ふれあい交流センター萩原1階 大広間

講師：くまがい薬局 熊谷 馨 先生

受講者：浜松市在住の60歳以上の方 申込不要

（（各講座のお申込み方法））

お電話かFAXまたは直接窓口でお申込みください

インターネットご利用の方はQRコードよりお申込みください

★ **ご協力をお願いします**

フードドライブにご協力をお願いします。

～「もったいない」から「ありがとう」へ～

実施期間 8月1日（木）～8月31日（土）



◎回収している食品 レトルト食品・缶詰・即席ラーメン・カップ麺・即席みそ汁・スープ・お菓子など

×回収できない食品 賞味期限が記載されていないもの・日本語表記がないもの・アルコール類

★ 萩原アート展を開催しています♪



ふれあい交流センター萩原では初めての取組として「萩原アート展」を開催しています。第一回目として「Irodori プロジェクト」様のご協力により障がいのある方の作品20点を展示しています。場所はふれあい交流センター萩原 1階ロビーです。(8月16日まで)
今後も様々な作品を企画展示していく予定です。ぜひご来館、お待ちしております!

★七夕飾りを開催しました★

毎年恒例の七夕飾りを今年も開催しました。短冊に願い事を書いて笹に飾ってくれました。皆さんの願い事がかないますように!



★世界のダンス体操を開催しました👩🏻

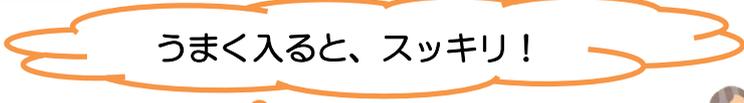
7月11日、スペイン語を交えてストレッチ、ペルーの音楽に合わせて体を動かしたり、文化の話を行いました。参加者はとても大満足でした



こちら元気はつらつ教室です

★七夕飾りを作ってお願い事を書きました★

漢字の脳トレ



🎯ピンポン玉の玉入れ



夏本番!!
はつらつ教室は元気100%
皆様もぜひ、お仲間になりましょう!
10歳若返りますよ♪