

## (親子講座受講生募集)

# 親子で心と身体の健康作り

子供たちの正しい身体を作るトレーニング (姿勢改善、身体能力向上)

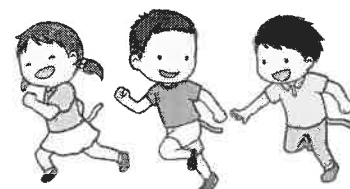
親子でトレーニング対決!

日 時 8月4日、8月18日、8月25日 (日曜日)

午前9時30分～11時00分

場 所 浜松市ふれあい交流センター可美 1階 大広間

浜松市中央区増楽町1645-1



電話 (053)440-0571 FAX440-0572

講 師 大庭宏之 先生 (株式会社アクティブル 代表取締役)

定 員 20組 (40人)

対象者 浜松市在住の小学生1年生～6年生とその保護者 (親又は祖父母)

受講料 無料

持ち物 汗拭きタオル、水分補給用飲み物

受 付 7月16日 (火) から7月27日 (土) 電話又はFAX、事務所窓口でお申込みください。応募者多数の場合抽選となりますので、結果は後日お知らせします。

※利用証のない方は、年齢・住所が証明できるもの (免許証、保険証等) を保護者と子供共々、提示していただき、申請の手続きをお願いします。

切り取り

### 親子で心と身体の健康作り 申し込み用紙

ふりがな 保護者氏名		続 柄		利用証 ※No.	
ふりがな 子供氏名		学 年		利用証 ※No.	
住 所	区	☎	—		