

令和 6年



# 青龍だより

ふれあい交流センター青龍 浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

毎週日曜日の午前は中学生以下のお子様には卓球台を開放しております。  
ご利用いただけます。

**\* 開館時間 9:00~16:30 (毎週月曜日は休館)**

**ご利用できる方** : 市内在住で60歳以上の方・中学生以下の子どもとその保護者、高齢者やこどもを支援する活動に関わる方。



館内設備: 通信カラオケ、大型テレビ、バンパー、将棋、囲碁、卓球台、グラウンドゴルフ等**無料**でご利用いただけます。  
中学生以下のお子様のご利用は大歓迎です! 遊びに来てね!

## ☆教養講座募集のお知らせ☆

浜松市出前講座

シニア対象の【悪質商法の被害に遭わないために】の参加者を募集します。

【日時】 9月24(火曜日) 午後1時30分~2時30分  
【会場】 ふれあい交流センター青龍 第一講座  
【定員】 25人

※応募者多数の場合は抽選となります。

【対象】 市内在住の60歳以上の方  
【費用】 無料  
【講師】 浜松市消費者団体連絡会  
【持ち物】 筆記用具、水分補給用の飲み物  
室内用の履物



【募集期間】 8月6日(火) ~ 9月17日(火)

【申し込み方法】 E-mail 《[csw-seiryu@major.ocn.ne.jp](mailto:csw-seiryu@major.ocn.ne.jp)》、

電話【422-2161】FAX【422-2239】又は直接窓口で申し込み可  
月曜日を除く。9:00~16:30にて、受付しております。

【受講者の決定と連絡】 抽選を行い、受講者を決定します。

受講決定者のみに電話で連絡をいたします。



☆7/4(木) 看護教室(生活習慣病について)実施されました!

☆8/1~フードドライブが始まりますのでご協力をお願いします。

(賞味期限が2024年11月以降のもの、常温保存可能で未開封のもの)

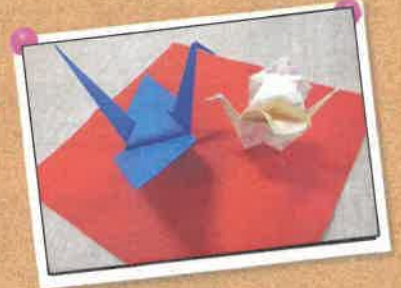
※館内で配布の案内です。



# 元気はつらつ教室です



## 元気はつらつ教室活動掲示板



- ☆7月の活動☆
- 折り紙手工芸
  - ポッチャ
  - 大判トランプ

## 参加者募集！



### 参加対象者

基本チェックリストで事業対象となった方  
要支援1・2の認定を受けた方で、参加が望ましいと判断された方

### 利用回数

火曜日～金曜日の決められた曜日で週1回（月4回）10：00～15：00

### 利用料金

350円（1割負担の場合）+690円（昼食代おやつ代）※送迎あります。

### 活動内容

ゲーム、手工芸等のレクリエーション、季節のイベント、  
ロコモーショントレーニング、健康体操等



お問い合わせ先 浜松市社会福祉協議会  
ふれあい交流センター青龍 元気はつらつ教室



浜松市中央区青屋町300 ☎053-422-2161 FAX053-422-2239