

飯田地区の活動

平成 18 年社協発足以来、持続可能な活動を模索しつつ、現在メインイベントとして定着しました「ふれあいネット飯田のつどい」「グラウンドゴルフ大会」「サイコロダーツ大会」を開催しています。

ふれあいネット飯田のつどい

平成 20 年から、社協への理解を深めるため、また地域の絆作りを目的に開催し、現在は障がい者への関心を高める活動や防災への啓蒙も図っています。

なお、令和 2・3 年度はコロナ禍のため中止しました。



華やかなオープニング



子供たちの目が輝く消防車



ゲームコーナー

新鮮野菜の屋台



大人気のカレーコーナー



多種多様な作品展



綿菓子プレゼント

グラウンドゴルフ

高齢者の体力向上と仲間づくりに大変人気が高く、シニアクラブと協力して年 2 回、町別対抗の大会を開催しています。



みどり～な 浜州市緑化推進センター（大塚町）

天竜川旧河川敷跡に開園されてから 40 年以上、憩いの場として親しまれています。



飯田市民サービスセンター（体育館内）

戸籍、住民票の届出・証明発行をはじめ、印鑑登録など、一般的な手続きができます。



地域包括支援センター三和（三和町）



お気軽にお声をかけてください。

地域包括支援センター三和は、65 歳以上の方を対象とした総合相談窓口です。

主任ケアマネージャー、社会福祉士、保健師、看護師の専門職がおり、さまざまな相談事に対応しております。どんなことでもお気軽にご相談ください。

発行：飯田・白脇地区生活支援体制づくり協議体 令和 3 年 11 月 30 日現在

本紙に関するお問合せ：地域包括支援センター三和 電話 053-462-1011

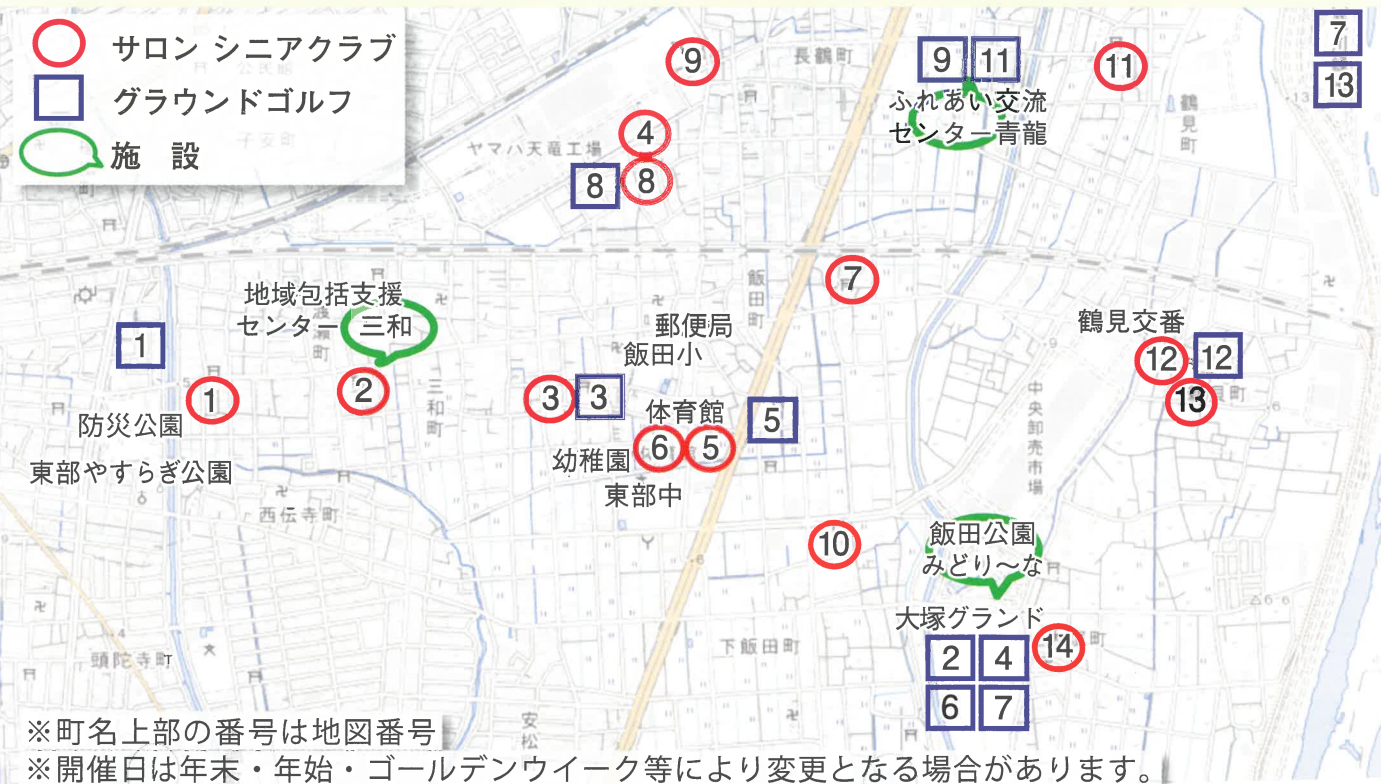
飯田地区おでかけマップ

14 町サロン・グラウンドゴルフ 紹介

平成 23 年度（2012）から研修を受けたボランティアを中心に 5 つのサロンで活動を始め、今では全自治会 14 のサロンで毎月、ゲームや体操・食事会などが行われています。

また、グラウンドゴルフも各町に同好会があり、公園などで楽しんでいます。

令和 2・3 年度は新型コロナ感染拡大防止のため、状況を見ながらの活動になりました。



ふれあいサロン あゆみ会

① 渡瀬町

グラウンドゴルフ
毎週水曜日
9:30~11:00
渡瀬公園

シニアクラブ さつき会

・輪投げ
・カラオケ
・忘年会・新年会
・町内清掃活動 etc

第 2 火曜日 公民館
13:30~15:30

・健康吹き矢
・スカットボール
・ポッチャ
・ミニ運動会・食事会 etc



毎週金曜日 公民館
10:00~15:00

シニアクラブさつき会は半世紀に渡り町内の各種イベントにも貢献しています。

三和 リフレッシュサロン

② 三和町

グラウンドゴルフ
第 2・4 火曜日
9:00~11:30
大塚グラウンド

第 1・3 木曜日 集会所
13:30~

・ロコトレ健康体操
・季節の歌・食事会
・おしゃべり会
・ゲーム（脳トレ）・etc



ハーモニカの演奏での合唱



さつき会 輪投げ



**サロン
こまづか**

年 4~5 回 (4.6.9.12.3 月)
10:30~15:00 稲荷神社社務所

- ・勉強会 (健康・防災など)
- ・ロコトレ・食事会
- ・忘年会
- ・サイコロダーツ ・etc

3

飯田町 西

**グラウンド
ゴルフ**

第 3 土曜日
13:00~15:00
稲荷神社



グラウンドゴルフ

**田畑
いこいの会**

第 2 金曜日 飯田
9:30~12:00 講座室

- ・ミニ運動会
- ・ミニ音楽会
- ・健康講座
- ・食事会 ・etc

5

飯田町 田畑

**グラウンド
ゴルフ**

年 2 回
5・10 月
八王子児童公園



交通安全講座

**サロン新田
シニアクラブしんでん**

第 1・3 土曜日 公会堂
13:30~15:30

- ・サイコロダーツ・輪投げ
- ・塗り絵・折り紙
- ・正月遊び・ゲーム
- ・ミニ運動会 ・etc

7

飯田町 新田

**グラウンド
ゴルフ**

毎週月・土
曜日
8:00~10:30
大塚グラウンド
土曜は天竜川河川敷



健康体操

あすなろ会

第 2・4 土曜日 集会所
13:30~15:30

- ・いきいき体操・防災訓練
- ・小旅行・クリスマス会
- ・各種ゲーム ・etc

4

飯田町 上

**グラウンド
ゴルフ**

毎週火・金
曜日
9:00~11:00
大塚グラウンド



お楽しみゲーム

なかよし会

第 1 月曜日 飯田
13:00~15:00 講座室

- ・お花見・輪投げ
- ・七夕飾り
- ・三和包括講座
- ・しめ縄作り ・etc

6

飯田町 開戸

**グラウンド
ゴルフ**

第 2・第 4
月曜日
9:00~11:00
大塚グラウンド



七夕飾り作り

**サロン
あおぞら**

第 3 土曜日 集会所
13:30~16:00

- ・健康吹き矢
- ・包括防災講座
- ・南風バンド
- ・新年会 ・etc

8

南天竜

**グラウンド
ゴルフ**

第 1 土曜日
9:00~10:00
集会所広場



吹き矢

**ふれあいサロン
あおいの会**

第 4 月曜日 集会所
9:30~12:00

- ・お花見
- ・クリスマスソング
- ・リズム体操・秋の歌
- ・筋力体操
- ・お楽しみ会 ・etc

9

青屋町

**グラウンド
ゴルフ**

第 2 土曜日
第 4 日曜日
9:30~11:30
交流センター青龍
(シニアクラブあおや)



クリスマスリース作り

**サロン遊鶴
シニアクラブ鶴寿会**

第 1 土曜日 集会所
13:30~15:30

- ・輪投げ
- ・三和包括健康講座
- ・しめ縄作り・お宮清掃
- ・節分豆まき ・etc

11

鶴見町 西

**グラウンド
ゴルフ**

毎週水曜日
9:00~11:00
交流センター青龍



サイコロダーツ

**シニアサロン
新貝**

第 3 土曜日 集会所
13:30~15:30

- ・龍谷寺法話
- ・手品 足芸・尺八
- ・クリスマス会
- ・桜祭り ・etc

13

新貝町

**グラウンド
ゴルフ**

毎週月・火・木
曜日
8:30~10:30
天竜川河川敷
火曜は私有地



オカリナ演奏会

ほがらかサロン

第 1 土曜日 集会所
13:30~15:00

- ・ウォーキング
- ・音楽会
- ・七夕祭り・脳トレ
- ・医大健康講座 ・etc

10

下飯田町



消費講座

**サロン東鶴 13
シニアクラブ和加鶴会**

第 2 日曜日 集会所
9:30~13:00

- ・輪投げ
- ・サイコロダーツ
- ・けん玉
- ・鶴見町歴史
- ・忘年会 ・etc

12

鶴見町 東

**グラウンド
ゴルフ**

年 4 回程度
10:00~12:00
集会所



サイコロダーツ

サロンおつかクラブ

第 1 土曜日 公会堂
13:30~15:30

- ・サイコロダーツ
- ・スマホ教室
- ・詐欺予防講座
- ・子供と正月遊び ・etc

14

大塚町

室内グラウンドゴルフ



七夕飾り作り

