

浜松市生活支援体制づくり協議体（第2層、北浜圏域） 第2回会議 議事録

開催日時	令和3年10月15日（金）10時00分から12時00分まで
参加者	委員：11人 事務局：1人 関係機関：4人
場所	ふれあい交流センター浜北 大・小会議室
内容	<p>1 開会</p> <p>2 挨拶 会長より挨拶</p> <p>3 内容</p> <p><u>(1) 地区社協関連のサロン活動について</u></p> <p>北浜東部地区、北浜中地区、それぞれのサロン活動について情報共有。</p> <p>【意見】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・東美園ほほえみ会は運営経費を多く確保されているが、どのように確保しているか。 ⇒参加者からの会費やロコモーショントレーニングを定期的を開催することで活動費の助成等を受けている。 ・高畑ふれあいいいききサロンでも、ロコモーショントレーニングを実施しており、「早くやりたい」「楽しみにしている」との声も多く聞かれているため、連携して実施することは効果的。 ・2つの地区のサロン実施状況について、把握することができた。次は、サロン活動が実施されていない空白地域の把握が必要となってくるのではないかと。 ・空白地域に向けてサロンの立ち上げを促していきたいが、サロンとは何かを説明するのに困ることがある。明確な指針があれば説明しやすい。 ・サロンとしての活動はないが、同好会のような形で開催しているところもある。地区社協からの補助金を受けていない活動も把握していけるといい。 ・高齢者は、サロンを認知しているのか。サロンというものを浸透させるためにどうすればいいか検討する必要がある。 ・地域活動のキーマンとなる方の発掘が必要。 ・次のリーダーが育ってきていない。 <p><u>(2) 北浜地区のロコモーショントレーニングの実施状況について</u></p> <p>包括北浜より北浜地区で実施されているロコモーショントレーニングについて情報共有。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ロコミでロコモーショントレーニングが広がっている。 ・助成金が申請できるからということで始まったところも、徐々にロコモーショントレーニングの必要性や楽しさを実感して継続している団体が多くいる。 ・元々活動していたサロンにロコモーショントレーニングを取り入れたというところが大半。 <p>【意見】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区社協で把握しているサロン以外にも多くの活動があることを知ることができて良かった。

	<ul style="list-style-type: none"> ・既存のサロンや新たに立ち上げるサロンに対し、ロコモーショントレーニングの紹介をする際に使用できる資料があるといい。 ・ロコモーショントレーニングの実施までの流れや事業内容について知りたい。 ⇒浜北区長寿保険課より流れや事業内容を説明。実施を希望する場合は、事業説明会、普及員養成講座を受ける必要がある。 ・説明会等を受ける前段階として、ロコモーショントレーニングの説明をする際に使用できる資料があるといい。 ⇒包括北浜にて紹介資料を作成する。 <p><u>(3)「サロンの立ち上げ」をテーマとする取り組みについて</u></p> <p>前回会議の協議から「サロン立ち上げ」をテーマとする取り組みとして、サロン交流会の実施について話が出ていたが、その方向で進めることは決定でいいか。(事務局)</p> <p>【意見】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・交流会実施の前に、課題の整理、サロンやロコモーショントレーニングの理解、空白地域の把握などが必要ではないか。 ・サロンやロコモーショントレーニングを推進していくためにも、それらを紹介できるような資料がほしい。 ・サロンの定義とまでは言わないが、簡単にまとめた資料があるといい。 ・資料として残されていれば自治会長などが代わるときにも引継ぎ資料として使うことができる。 <p>【決定事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・空白地域の把握、整理をしていく。 ・サロンが実施されていない地域について、改めて課題を整理する。 ・「サロン」について紹介できる資料を作成する。(事務局対応) ・「ロコモーショントレーニング」について紹介できる資料を作成する。 (包括北浜対応) <p>4 その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・浜北区長寿保険課 冊子「知って得するお出かけ講座」「はままつの介護保険」の紹介。
<p>今後の見通し等</p>	<p>次回会議予定：令和4年2月25日（金）10：00～ふれあい交流センター浜北</p> <p>「サロンの立ち上げ」をテーマとする取り組みの実施に向けて、課題の整理や空白地域の把握、サロンやロコモーショントレーニングの理解を深める。</p>