

浜松市生活支援体制づくり協議体（第2層、さぎの宮圏域） 第2回会議 議事録

開催日時	令和4年9月21日（水）13時30分から14時45分まで
参加者	委員：10人 事務局：1人 その他：14人（高齢者福祉課：2人、東区長寿保険課：3人、包括支援センターさぎの宮：2人、浜松市社協：3人）
場所	笠井協働センター講座室
内容	<p>1 会長挨拶</p> <p>2 前回の振り返り 事務局より前回の振り返り及び今回の進め方について説明。</p> <p>3 意見交換会 今後の進め方等について協議 [意見等]</p> <p>[笠井地区]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・だるま会については地区社協役員会で会議しているため、協議体の場では報告のみ。協議体の主な目的、支え合いと介護予防。サロン活動者が協議体の場に参加しているわけではないため、詳しいことはわからない。</li> <li>・現状（だるま会の）ボランティアは19名。ボランティアがいないわけではなく、サロンとは協働路線で行きたい。笠井地区のサロンについて、開催時にメンバーが見学させてもらって、協力を要請したらよいのではないか。</li> <li>・お年寄りでも自分たちでできる事があるというとらえ方をさせていただくと、シニアクラブの活動の場が広がるのではないかと。</li> <li>・シニアクラブでは地域でできることがあると社会奉仕活動はやっている。境内の清掃とか環境美化ということで活動している。</li> <li>・家事支援をシニアクラブで声をかけるとごみ捨てをしている人もいる。</li> <li>・サロンに出てこれない人になるべく声かけをしている。引きこもりになると認知症になる。予防するためにシニアクラブで集まっている。</li> <li>・その人たちに簡単なお手伝いはできるか。お互いさまという気持ちでサロンに出てこれない人の生活の支えになればよいと思う。</li> <li>・委員でサロンなどの活動に数名で訪問して、協議体の紹介やだるま会への声かけをしていく。</li> </ul> <p>[長上地区]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人材確保とPRのため、「長上の輪」を立ち上げた。偶数月で実施。1回目フラワセラピー、2回目はリコーダーを実施。3回目は、「懐かしフォークソング」と企画し募集中。長上には「ねんね」という子育て支援があり、バルーンアートやお話を交えながら実施。現役の保育士も月1回スタッフとして参加している。インスタグラム、SNS等うまく活用している。</li> <li>・民生委員はサロンと関わりを持ち、PRしてほしいとお願いしているところ。情報共有することで、地域でお年寄りを見るという関係づくりをしていきたい。</li> <li>・家事支援を利用している人でサロンに出かける人は少ない。お話ししたいという家事支援の依頼もある。</li> </ul>

	<p>[シニアクラブの活動について]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・組織になっており、長上には12町あるが、シニアクラブは8町にあり、4町にはない。健康長寿を伸ばす活動をしている。組織の中に入って活動できる人や社協の活動に来れる人はまだいい。それ以外の方が問題だと思う。入っている人の年齢も上がり、人数は減少している。</li> <li>・リーダーだけの問題でなく、出たくない人も難しい。活動しながら後継者を育てていくのが大事。</li> <li>・他でやっている体操教室では、「休憩が少ない。もっと作って欲しい」という意見があった。結局話をする時間が欲しいことだと思う。</li> </ul> <p>[長上の輪について]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・どういう目的でやるかによって集まってくる層が変わる。</li> <li>・自分たちでできることはやろうというのが大事。お互いにできることは続けていくのが必要だと思う。</li> <li>・地域で集まって、できる人にできることをやってもらい、それをバックアップするのが地区社協だと思う。</li> </ul> <p>4 各地区からの報告 地区ごとに話し合った上記の内容についての報告。</p> <p>[笠井地区]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・だるま会として家事支援の立ち上げに向けて頑張っている。現在、ボランティア19名、笠井地区には21のボランティア団体等がありそこに行って、だるま会を周知したらどうか。また、笠井・豊西にはスポーツクラブがあるため、自然にボランティア活動に加わってもらえるように声かけをしていく。</li> </ul> <p>[長上地区]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護予防の関係で、シニアクラブの状況を尋ねられた。健康寿命を延ばそうということを目的としている。サロンは地区社協が計画してやっている。ただ、スタッフが多くいないとたくさん計画できない。地区社協の計画したものに参加できる人はよいが、そこに参加できない人をどうするかということが悩みだと思う。</li> </ul> <p>6 副会長挨拶</p>
<p>今後の見通し等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協議体委員が地域の居場所やサロンの実情を把握するため、地域にある居場所やサロンを訪問する調整を行っていく。</li> <li>・笠井地区で外出支援の検討が本格的になる為、必要に応じて実際に外出支援を行っている積志や北浜中の情報提供をしていく。</li> </ul>