



浜松市ふれあい交流センター

可美だより

浜松市中央区増楽町1645番地の1 令和6年9月号

TEL 053-440-0571 / FAX 053-440-0572

- ◎ 開館時間 9:00～16:30 休館日：毎週月曜日（こどもの日、敬老の日を除く）
- ◎ ご利用できる方：市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる人。

※ 敬老の日 9月16日（月）敬老の日は開館します。ご来館お待ちしております。

教養講座のご案内《受講生募集》

《 男の料理 》

楽しく簡単な料理を学びましょう！

- ・開催日時 10月8日、11月12日、12月10日、令和7年1月14日（第2火曜日） 全4回
午前10時00分～12時00分
- ・定員 7人
- ・材料費 3,200円（4回分）
- ・対象者 60歳以上の市民（男性）
- ・持ち物 マスク、エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル、スリッパ
- ・募集期間 9月13日（金）～9月26日（木）

《 そば打ち講座 》

そば粉から美味しいそばを打ち上げます。

- ・開催日時 10月13日、11月10日、12月22日（日曜日） 全3回
午前9時30分～11時30分
- ・定員 5人
- ・受講料 4,500円（3回分）
- ・持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、スリッパ、マスク、水分補給用飲み物、タッパー（6人分）
- ・募集期間 9月10日（火）～9月24日（火）

《 折り紙講座 》

折り紙で指を使い、脳の活性化を図ろう！

- ・開催日時 10月15日、10月29日、11月5日、11月19日（火曜日） 全4回
午後1時30分～3時30分
- ・定員 15人
- ・材料費 1,500円（4回分）
- ・対象者 60歳以上の市民
- ・持ち物 マスク、ハンドタオル、筆記用具、スリッパ、作品持ち帰り用袋
- ・募集期間 9月17日（火）～9月29日（日）



※ 上記教養講座の申込方法 電話またはFAX、事務所窓口でお申込みください。応募者多数の場合は抽選になります。

◎ 地域包括支援センター新津による出張相談の開催

会場：大広間

『 なんしょ、かんしょ相談してみよう 』 9月17日(火曜日) 午前10時～11時15分

◎ 第3回 浜松マジッククラブ発表会

会場：大広間

9月28日(土曜日) 入場 12時30分 開演 13時00分 終演 15時00分頃

みなさんこんにちは。

利用者の皆様と一緒に、コロナ感染症の対策しています。



元気はつらつ教室です

ふれあい交流センター可美 活動報告！

台風シーズンとなり、雨や風が強くなるので、命を守るためにも
不要不急の外出は避けましょう!!

📍 夏まつり 『射的ゲーム』 『中学生と盆踊り』

😊 リンパ体操



みんな一緒に楽しく！ 元気に過ごしましょう！

◆ 利用者さん募集中 !

- ・対象者 65歳以上で、自立および要支援1・要支援2の方
 - ・利用回数 火曜日から土曜日の決められた曜日
週1回(月4回) 10:00～15:00
 - ・活動内容 ゲーム、手工芸、レクリエーション、ロコモ体操、
季節に応じたイベント、誕生会など
 - ・問合せ先 元気はつらつ教室可美 電話 440-0571
- ※ 家に閉じこもりがちの方、是非一度見学にいらしてください。