



〒431-0203 浜松市中央区馬郡町3805-1 電話・FAX：(053)596-1866

- ◆ご利用できる人 / 市内に居住する60歳以上の人・中学生以下の子ども及びその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる人
- ◆開館時間 / 午前9時～午後4時30分 【休館日】月曜日（こどもの日・敬老の日を除く）
- ◆ご利用時の注意 / 不織布マスクの着用、検温、手指消毒の励行にご協力をお願いします。
敬老の日（9/16(月)）は、**開館**します。皆様お誘い合わせて、ご来館ください。

受講者募集

申込方法

電話・Fax又は、直接窓口へ
☎・Fax 053-596-1866

◆書道アート◆

- ・日時 ① 10月5日（土）小学生の部 午前10時～12時
② 10月26日（土）60歳以上の部 午前10時～12時
- ・対象 浜松市在住の ①小学生 ② 60歳以上の方
- ・定員 各10人（先着順）
- ・材料費 100円
- ・募集期間 9月4日（水）～9月25日（水）
- ・講師 伊熊 麗奈先生



文字と絵で奏でる あなただけのアート

◆ベビーマッサージ教室◆

- ・日時 10月19日（土） 午前10時～12時
- ・対象 浜松市在住の1ヶ月～6ヶ月くらいの赤ちゃんパパ、ママ
- ・定員 親子8組（先着順）
- ・材料費 1,000円
- ・募集期間 9月11日（水）～10月9日（水）
- ・講師 木村 友紀先生



赤ちゃんと一緒に
パパママも癒され
てみませんか？

◆スクエアステップ◆

- ・日時 Aコース 11月2日・9日（土）
Bコース 12月7日・14日（土）
各コース2回実施 午前10時～12時
- ・対象 浜松市在住の ①小学生と保護者 ② 60歳以上の方
（小学校高学年・60歳以上の方はお一人でも参加可能）
- ・定員 A・B 各10組（先着順）
- ・参加費 無料
- ・募集期間 9月25日（水）～10月23日（水）
- ・講師 天野 和美先生

頭と体を同時に鍛える
エクササイズです！



教養講座 開催報告

◆ 親子陶芸教室 ◆



間淵先生を講師に、お茶碗、箸置き、小鉢づくりに挑戦しました。子供がメインで腕を振るいましたが、大事なポイントは親の出番！親子共同で作上げた世界で一つだけの作品ができあがりました。



防災訓練実施

～もしもの時に備えて～

いざという時にどう動いて良いのか。何の備えもなしに適切に対応することはできません。だからこそ、日頃から訓練を通して対応力を身に付けておくことが大切です。

7月27日（土）地震発生による1階調理室からの出火を想定し、防災訓練を実施しました。地震発生時の対応の仕方、火災発生時の119番通報、館内放送、避難誘導、初期消火などの訓練を行いました。職員一同、緊張感を持ちつつもそれぞれの役割を落ち着いて取り組んでいました。



地震発生！非常用放送設備で館内利用者に安全な場所への避難を呼びかける鈴木館長



元気はつらつ教室

8月の活動の様子

口腔ケア講座

お口の元気は体の元気



誤嚥=気管に空気以外のものが入ってしまうこと
誤嚥しても体が元気でむせることができれば病気にはなりません。「スマイル健口体操」で、頬・口角を上げて笑顔！スマイル！

新紙幣発行記念ゲーム



お金が集まるように強く念じてからの…ジャンケンポン！

やったー!

下三桁が当たれば
渋沢栄一がやってくる！



☆☆☆ 利用者さん募集中！ ☆☆☆

概ね65歳以上で、自立・要支援1・2の方が対象です。
家に閉じこもりがちの方、是非一度見学にいらしてください。
ご連絡お待ちしております！

☎ : 596-1866 (ふれあい交流センター湖南)