



# 浜松市ふれあい交流センター 可美だより

浜松市中央区増楽町1645番地の1 令和6年8月号

TEL 053-440-0571 / FAX 053-440-0572

- ◎ 開館時間 9:00～16:30 休館日：毎週月曜日（こどもの日、敬老の日を除く）
- ◎ ご利用できる方：市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる人。

## 教養講座のご案内《受講生募集》

### 看護教室の開催

健康講話テーマ『誤嚥性肺炎』

- ・日 時 9月5日(木曜日)  
午前10時～
- ・健康講話会場：大広間
- ・健康相談会場：工作室



### 知っておきたい遺言相続・不動産の話

- ・開催日時 9月10日(火曜日)  
午後1時30分～3時30分
- ・講師 江塚 元康 先生（行政書士）
- ・定員 15人
- ・対象者 市内在住の60歳以上
- ・受講料 無料
- ・持ち物 筆記用具、マスク、水分補給用飲み物
- ・募集期間 8月16日(金)～8月31日(土)
- ・申込方法 電話またはFAX、事務所窓口でお申込み  
ください。※ 応募者多数の場合は抽選になります。

### 親子教養講座活動報告

『可愛いグミを作ってみましょう♪』

7月28日 参加者数 10組 21人  
みんなで楽しく、可愛いグミを作ることが  
できました！



フードドライブに、皆様のご協力を！  
～「もったいない」から「ありがとう」へ～  
8月1日(木)～8月31日(土)



みなさんこんにちは。

利用者の皆様と一緒に、コロナ感染症の対策しています。



# 元気はつらつ教室です

ふれあい交流センター可美 活動報告！

7月18日ごろに梅雨明けとなりました。本格的に蒸し暑い日が続きます。外出は無理しないで、冷房のある建物にいて、熱中症には注意しましょう！

👥 なんちゃってピンポン



🍷 デザートバイキング



😊七夕飾りが出来ました。

皆さんの願い事が届き  
ますように!!



みんな一緒に楽しく！ 元気に過ごしましょう！

## 利用者さん募集中！

- ・対象者 65歳以上で、自立および要支援1・要支援2の方
  - ・利用回数 火曜日から土曜日の決められた曜日  
週1回（月4回） 10：00～15：00
  - ・活動内容 ゲーム、手工芸、レクリエーション、ロコモ体操、  
季節に応じたイベント、誕生会など
  - ・問合せ先 元気はつらつ教室可美 電話 440-0571
- ※ 家に閉じこもりがちの方、是非一度見学にいらしてください。  
ご連絡をお待ちしております。