

男性の料理教室 講座 参加者募集のご案内

浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

「ふれあい交流センター青龍」で行うシニア対象の「男性の料理教室」の参加者を募集します。

男性の料理教室

- 冬の料理とおせち料理に挑戦しませんか！ -



※「調理したお料理を参加者で会食します。余った料理は持ち帰ります。ワクワク。」

素敵なおせち料理の完成だ！



写真はイメージです

【日時】 12月19日・26日（全2回） いずれも木曜日
午前10時00分～12時00分

【定員】 7人 ※ 応募者多数の場合は抽選となります

【会場】 ふれあい交流センター 青龍 栄養指導室

【対象】 市内在住の60歳以上の男性

【材料費】 1人2回分 1,600円 ※当日集金

【講師】 柳田 美智子 先生

【持ち物】 エプロン、三角巾又はバンダナ、保冷バッグ、タッパー、マスク、筆記用具、室内用の履物

【申し込み期間】 11月14日(木)～12月12日(木)

【申し込み方法】 E-mail 《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》、電話【422-2161】、
FAX【422-2239】又は直接窓口(下記用紙提出)で月曜日を除く
午前9:00～午後4:30にて、受付しております。

【受講者の決定と連絡】 抽選を行い、受講者を決定します。受講決定者のみに電話で連絡します。

窓口受付用申し込み用紙

切り取り



男性の料理教室 定員数: 7人 募集期間: 11月14日(木)～12月12日(木) ※応募者多数の場合は抽選

氏名	年代 ○で囲ってください	住所	電話番号(連絡先)
フリガナ	60歳代・70歳代 80歳代・90歳代		