

# 認知症予防 講座 参加者募集のご案内

浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

「ふれあい交流センター青龍」で行うシニア対象の「認知症予防講座」の参加者を募集します。

## 認知症予防講座



認知症かな? と思ったら

### 講座の内容

- ・認知症の基礎知識の解説
- ・予防プログラム「コグニサイズ」で仲間と楽しく

【日時】 2月25日（火曜日）

午前10時30分～12時00分

【定員】 30人 ※ 応募者多数の場合は抽選となります

【会場】 ふれあい交流センター青龍 第1講座室及び機能回復訓練室

【対象】 市内在住の60歳以上の人

【参加費】 無料

【講師】 ウェルネス浜名湖 出口 悠 先生

〔認知症予防専門士・コグニサイズ指導者〕

【持ち物】 筆記用具、汗拭きタオル、水分補給用飲み物、運動ができる上靴

【申し込み期間】 1月5日(日)～2月20日(木)

【申し込み方法】 E-mail 《[csw-seiryu@major.ocn.ne.jp](mailto:csw-seiryu@major.ocn.ne.jp)》、電話【422-2161】、FAX【422-2239】又は直接窓口(下記用紙提出)で月曜日を除く午前9:00～午後4:30にて、受付しております。

【受講者の決定と連絡】 抽選を行い、受講者を決定します。受講決定者のみに電話で連絡します。

窓口受付用申し込み用紙

切り取り



### 認知症予防講座

定員数: 30人

募集期間:

1月5日(日)～2月20日(木)

※応募者多数の場合は抽選

氏名	年代・男女 ○で囲ってください	住所	電話番号(連絡先)
フリガナ	60歳代・70歳代 80歳代・90歳代	男女	