

令和6年度 栄養教室

冬のスイーツ講座

12月10日（火曜日）

午前10時～12時



メニュー：米粉で作る簡単パネトーネ

クリスマスシーズンに食べられるイタリア・ミラノの伝統菓子
手軽でからだに優しい米粉を使ったレシピです。
今回は、カップケーキのお持ち帰りボックス付きの講座です。

場所：ふれあい交流センター萩原1階 栄養指導室

講師：丸井 智美 先生（管理栄養士）

費用：材料費として750円 当日集金

定員：7名（浜松在住の60歳以上の方）

持ち物：エプロン・三角巾（バンダナ）・手拭きタオル
・布ふきん2枚・筆記用具

募集：11月2日（土）～11月23日（土）

お電話かFAX 直接窓口にてお申込みください（抽選）

インターネットご利用の方はQRコードからお申込みください

浜松市中央区初生町 1

ふれあい交流センター萩原

電話（FAX 兼用）053-439-4178

