

浜松市ふれあい交流センター

# 湖南だより

令和 6年 1 1 月号



〒431-0203 浜松市中央区馬郡町3805-1 電話・FAX：(053)596-1866

順愛こども園（舞阪）× 元気はつらつ教室

## ふれあい交流会 開催 ～世代を超えた笑顔の時間でした～

“手遊び” 共に過ごす、温かなひととき いらめっこ 面白い顔をして 笑わせてくれました



心を込めて 肩たたき



お礼に手作りのコマをもらい 大喜びでした



## 元気はつらつ教室

2024コナンピック

壁画  
枕草子

秋  
は夕暮れ



徒競走は最後まで  
気が抜けないデッド  
ヒートになりました！！



切り取り方により  
十人十色のもみじが  
できあがりました。



日に日に秋が深まる季節 元気はつらつ教室も色づく紅葉のように盛り上がっています。  
コナンピックでは大ハッスル！ストレス発散になりました。「栄養講座」や「パン屋さん  
で働いてみよう」も開催しました。

新しい仲間 お待ちしています。お気軽にご連絡ください。見学もどうぞ♡

☎：053-596-1866（ふれあい交流センター湖南）



## 受講者募集

### 申込方法

電話・FAX又は、直接窓口へ  
☎・FAX (053)596-1866

### ◆ 親子しめ縄作り ◆

日時 12月14日(土) 10時~12時  
対象 市内在住の小学生と親または祖父母  
定員 10組(先着順)  
材料費 500円  
募集期間 11月6日(水)~12月4日(水)  
講師 伊熊 麗奈先生



新年を手作りしめ縄で

良い1年を迎えましょう

### ◆ 親子でお菓子作り(クリスマスケーキ) ◆

日時 12月21日(土) 10時~12時  
対象 市内在住の小学生と親または祖父母  
定員 4組(先着順)  
材料費 600円  
持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ハンドタオル  
募集期間 11月13日(水)~12月11日(水)  
講師 村本 寛奈先生



素敵なクリスマスを迎えるために親子で“世界に一つだけのケーキ”を作ってみませんか？

### ◆ カーズマン先生と楽しく体育遊び ◆

日時 12月15日(日)・1月19日(日)(全2回) 10時~12時  
対象 市内在住の小学生  
定員 20人  
材料費 無料  
持ち物 上履き・汗拭きタオル・水分補給の飲み物  
募集期間 11月13日(水)~12月4日(水)  
講師 西山 和輝先生

鉄棒や跳び箱などを学びながら、楽しく体を動かそう！



## 教養講座 開催報告

### ◆ 災害食 9月28日 ◆



ポリ袋に入れて1つの鍋で茹でる方法で、ごはん・カレー・煮物・デザート・パンが美味しくできあがりしました。鍋の湯は、飲用に適さない水でも直接食物に触れないので何回も使え、災害時に役立つ調理法です。

### ◆ 書道アート 10月5日 ◆



文字と絵で奏でる自分だけのアート



### ◆ ベビーマッサージ 10月19日 ◆



パパとママがじっくり赤ちゃん向き合う時間ができました。パパ同士の話がはずみ、普段から育児に向き合う様子が伝わってきました。