

# 浜松市ふれあい交流センター

## 可美だより

浜松市中央区増楽町1645番地の1 **令和6年10月号**

TEL 053-440-0571 / FAX 053-440-0572

- ◎ 開館時間 9:00～16:30 休館日：毎週月曜日（こどもの日、敬老の日を除く）
- ◎ ご利用できる方：市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる人。

### 【お知らせ・お願い】

- 第31回 可美まつり『歌と踊りの集い』 11月3日（日）午前9時30分開演
- ささえあいポイント事業登録出張説明会 10月16日（水）午後2時～
- 子ども見守り等のボランティア募集中！ わくわくルームなどでの活動者
- ※ 家庭で、使われなくなったおもちゃを譲ってください。

### 教養講座のご案内《受講生募集》

#### 《 似顔絵教室 》

特長を生かして誰でも描ける似顔絵を描いていきましょう！

- ・開催日時 11月10日、11月24日、12月1日（日曜日）全3回  
午前 9時30分～11時30分
- ・定員 20人
- ・材料費 400円（3回分）
- ・対象者 60歳以上の市民
- ・持ち物 筆記用具、色鉛筆、描きたい人（有名人、知人など）の写真や資料
- ・募集期間 10月15日（火）～10月27日（日）

#### 《 親子でクリスマスリースを作ろう 》

楽しいクリスマスを迎えよう！

- ・開催日時 11月17日（日曜日）  
午前 10時00分～12時00分
- ・定員 10組（20人）
- ・受講料 600円
- ・対象者 小学生1年生～6年生と保護者
- ・持ち物 汗拭きタオル、スリッパ、マスク、水分補給用飲み物
- ・募集期間 10月15日（火）～10月29日（火）

※ 上記教養講座の申込方法 電話またはFAX、事務所窓口でお申込みください。応募者多数の場合は抽選になります。

#### 【 お礼、引き続きのご協力を 】

- ◎ 能登半島地震災害義援金 35,227円 《12月26日（木）まで受け付けております。》
- ◎ フードドライブのご協力ありがとうございました。 総重量 15.65Kg

みなさんこんにちは。

利用者の皆様と一緒に、コロナ感染症の対策しています。



# 元気はつらつ教室です

ふれあい交流センター可美 活動報告！

ようやく、秋風が吹く時期となり、過ごしやすくなりました。しかしまだまだ、寒暖の差が大きいので、各自で健康には気を付けましょう！

♥ トランプゲーム



♥ 手工芸ネックレス作り



♥ カレンダー作り



♥ リンパ体操



♥ マジックショーを鑑賞《9月28日》



浜松マジッククラブによる第3回マジックショーを楽しく鑑賞しました！



みんな一緒に楽しく！ 元気に過ごしましょう！

## ◆ 利用者さん募集中 ◆

- ・対象者 65歳以上で、自立および要支援1・要支援2の方
  - ・利用回数 火曜日から土曜日の決められた曜日  
週1回（月4回） 10:00~15:00
  - ・活動内容 ゲーム、手工芸、レクリエーション、ロコモ体操、  
季節に応じたイベント、誕生会など
  - ・問合せ先 元気はつらつ教室可美 電話 440-0571
- ※ 家に閉じこもりがちの方、是非一度見学にいらしてください。