

カースマン先生と 楽しく体育あそび2 開催

笑顔で運動

カースマン先生と一緒に楽しもう！



運動は楽しいものであり、笑顔で取り組むことが大切です。楽しみながら体を動かすことで、自然と体操が好きになります。

講師：西山 和輝（カースマン先生）

この教室のポイントは？

1. 協力とチームワーク：体育あそびを通じて、友達と協力することやチームワークを学べます。みんなで力を合わせることで達成感や喜びを共有できます。
2. 挑戦と成長：新しいことに挑戦する勇気を持ち、失敗を恐れずに取り組む姿勢を育てます。挑戦を通じて成長し、自信を持つことができます。
3. 健康と体力：運動を通じて、健康な体を作ることの重要性を伝えます。体を動かすことで、体力が付き、健康的な生活習慣が身につきます。

募集内容

1. 開催日時：第1回 令和6年12月15日(日) 10:00~12:00
第2回 令和7年 1月19日(日) 10:00~12:00
2. 場所：浜松市ふれあい交流センター湖南（浜松市中央区馬郡町 3805-1）
3. 対象者/定員：小学校1年生～6年生 / 20人
※浜松市ふれあい交流センターの利用証をお持ちの方
※利用証のない場合は、住所・年齢が証明できるもの（保険証等）をご持参いただき、申請の手続きをお願いします
4. 参加費： 無料
5. 持ち物：運動しやすい服装、体育館シューズ（なければ上履き） 汗拭きタオル、水分補給の飲み物
6. 申込期間：令和6年11月13日(水)～令和6年12月4日(水)まで

お問合せ先 電話/FAX 053-596-1866
浜松市ふれあい交流センター湖南

受講申込書

ふりがな 氏名(本人)	
住所	浜松市 区
電話番号	
学年	歳 (小学校 年生)
利用証 No.	

1. 浜松市ふれあい交流センター湖南にご来館いただくか、電話またはFAXにてお申し込みください。なお、定員に達し次第 受付を終了させていただきます（先着順）
2. なお、月曜日は休館です。それ以外の日の午前9時～午後4時30分までにご連絡ください