

# 江之島だより



令和6年11月号

開館時間 : 午前9時～午後4時30分  
休館日 : 毎週月曜日(こどもの日・  
敬老の日を除く)  
12月29日～1月3日

ご利用できる方  
浜松市在住の60歳以上の方  
中学生以下の子どもとその保護者  
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方

ふれあい交流センター江之島  
浜松市中央区江之島町 606  
電話/FAX(053)425-9907



## ◆江之島まつり・作品展◆

11/9(土)・10(日) 9:00～16:00 10日は15:00まで  
発表会は9日(土) 9:30～12:00頃 ※どなたでも自由に観覧できます

## ◆相続土地国庫帰属制度無料説明会◆ 静岡県司法書士会 浜松支部

11/15(金) 10:30～11:30

## ◆いきがい相談◆

日 時: 11/22(金) 10:00～12:00

地域包括支援センター三和の職員の方による健康や生活に関する相談等

予約不要!

みなさん  
お待ちしております。  
あります。

## ◆出前講座～はままつ健幸歩き講座◆

日 時: 11/28(木) 13:30～14:30

対 象: 市内在住の60歳以上の方

定 員: 30人

講 師: 浜松市 ウエルネス推進事業本部

締 切: 11/22(金) 持ち物: 水分補給用飲み物、汗拭き用タオル、室内用履物

参加費無料

受講生募集

## ◆第2期カーズマン先生と楽しく体育遊び◆

日 時: 12/8・12/22・1/12(日) 9:30～11:30

対 象: 市内在住の小学生

定 員: 30人

講 師: 西山 和輝先生

締 切: 11/24(日) 持ち物: 水分補給用飲み物、汗拭き用タオル

詳しい内容は  
浜松市社会福祉協議会  
ホームページで  
見ることができます。

## ◆カーズマン先生と親子遊び◆

日 時: 12/18(水) 10:00～11:30

対 象: 市内在住の2～3歳のお子さんとその保護者(親または祖父母)

定 員: 親子20組

講 師: 西山 和輝先生

締 切: 12/4(水) 持ち物: 水分補給用飲み物、汗拭き用タオル

## ◆和紙で作るお正月飾り講座◆

日 時: 12/15(日) 10:00～12:00

対 象: 市内在住の60歳以上の方

定 員: 10人

講 師: 加藤 恵真先生

締 切: 12/1(日) 材料費: 400円 持ち物: はさみ、両面テープ、ボンド

★申込方法 応募者多数の場合は抽選

E-mail: csw-enoshima@major.ocn.ne.jp

電話かFAX: 425-9907

または直接窓口へ

グラウンドゴルフ大会が開催されました!



天候が心配されましたが、暑い中、盛り上がりました!!

おめでとうございます♡



こんにちは

# 元気はつらつ教室です



寒暖の差が気になる季節となりました。  
教室では元気いっぱい、運動会が行われました。



入場行進



聖火リレー



応援合戦



白組優勝



赤組準優勝

勝っても負けても、笑いっぱい運動会となりました。

元気はつらつ教室では、**火曜日の利用者（遠州浜地区）**の方を募集しています。

見学は随時受付中です♡

TEL：425-9907

## 骨盤底筋・スクエアステップ講座



真剣に！楽しく！！笑顔いっぱい

## 活動の様子

### デコパージュ講座



手提げと植木鉢のリメイクしました！！

## パパママと赤ちゃんのベビーマッサージ



抱っこの仕方でも教えてもらいました！

## リンパストレッチ講座



リンパストレッチで身体の老廃物を流し  
健康な体作り！

## 第2期健康づくり教室



ラジオ体操で全身運動！

## ビーズでブチアクセサリーをつくろう



基本のお花を覚えて指輪を作りました