

令和 6年



青龍だより



ふれあい交流センター青龍(いきいきプラザ天竜川 1階)
浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

毎週日曜日の午前中は中学生以下のお子様にも卓球台を開放しております。また、将棋、囲碁も利用できます。また、将棋、囲碁も利用できます。

*** 開館時間 9:00~16:30**

(こどもの日、敬老の日を除く)

【毎週月曜日は休館】

ご利用できる方：市内在住で60歳以上の方・中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる方。 [Map](#)

館内設備：通信カラオケ、大型テレビ、バンパー、将棋、囲碁、卓球台、グラウンドゴルフ等無料でご利用いただけます。中学生以下のお子様のご利用は大歓迎です！遊びに来てね！



教養講座・青龍まつり活動報告

10/3(木) [浜松市出前講座](#) はままつ健康歩き講座・歩行体験



・第一講座で学習した後に機能回復訓練室で実技講習で皆さん元気に参加されました。

10/24(木)~26(土) 作品展示会 (第一講座室・工作室)

10/27(日) 歌と踊りのつどい (大広間)



【ふれあい交流センター青龍・改修後の各部屋のご紹介】



軽運動室



講座室



キッズルーム

皆様のご利用をお待ちしております！

令和 6 年度赤い羽根共同募金 **実施期間** 令和 6 年 10 月 1 日(火)~12 月 31 日(火)

・社会福祉法に基づき、10/1~全国一斉に行われる、地域福祉の推進を図るための募金活動です。社会福祉団体等の施設整備や活動資金に充てられるほか、浜松市社会福祉協議会へも助成され、地区社会福祉協議会活動やボランティア活動、福祉教育の推進に活用されるなど、地域福祉の充実のために役立っています。

【支える人を支える募金】





元気はつらつ教室 青龍



☆10月の活動☆
 ○交通安全教室
 ○栄養講座
 ○運動会



元気はつらつ教室活動掲示板



参加者募集!



参加対象者

基本チェックリストで事業対象となった方

利用回数

要支援1・2の認定を受けた方で、参加が望ましいと判断された方

利用料金

火曜日～金曜日の決められた曜日で週1回(月4回) 10:00～15:00

活動内容

350円(1割負担の場合)+690円(昼食代おやつ代) ※送迎あります。

ゲーム、手工芸等のレクリエーション、季節のイベント、

ロコモーショントレーニング、健康体操等



お問い合わせ先 浜松市社会福祉協議会

ふれあい交流センター青龍 元気はつらつ教室



浜松市中央区青屋町300 ☎053-422-2161 FAX053-422-2239

9:30～16:30(日、月、休み)

