



萩原だよい

ふれあい交流センター萩原

開館時間：午前 9 時～午後 4 時 30 分

休館日：毎週月曜日（こどもの日及び敬老の日を除く）12月29日～1月3日

場所：浜松市中央区初生町 1 番地 ☎053-439-4178



<お知らせ> 「ふれあい交流センター萩原 外壁及び屋根改修工事」を実施します。
日時：令和 6 年 8 月 19 日 ～ 令和 7 年 2 月 7 日
ご利用者の皆様には工事期間中ご不便をおかけすることになりますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

<受講者募集>

無理なくできる健康づくり講座



簡単にできる食事改善と運動について管理栄養士
・健康運動指導士がわかりやすくお話しします。

日時：11月6日(水曜日)・11月9日(土曜日)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

場所：ふれあい交流センター萩原 1 階 大広間

講師：石井 緑 先生 (管理栄養士・健康運動指導士)
医療法人社団しずや会 ウェルビーイングポチ

定員：各日 30 名(浜松在住の 60 歳以上の方)
※応募者多数の場合は抽選となります

費用：無料

申込期間：10月8日(火)～10月26日(土)

己書(おのれしょ)筆ペン講座



筆ペンで絵を描くように文字を描く、
そんな味のある字を描いてみましょう。

日時：11月8日・22日・29日(金曜日)全 3 回
午前 10 時～12 時

場所：ふれあい交流センター萩原 2 階 第 2 講座室

講師：山口 美江先生 (一般社団法人日本己書
道場 美江わくわく道場師範)

定員：8 名 (浜松在住の 60 歳以上の方)

費用：資料代として 1,000 円 (当日集金)

※ 筆ペンがない方は、申込時にお申し出ください

申込期間：10月5日(土)～10月26日(土)

干支の正月飾り



～来年は巳年(へび)

ちりめん押絵の色紙干支飾りを一緒に作ります～

日時：11月19日・26日(火曜日)
午前 9 時 30 分～11 時 30 分 全 2 回

場所：ふれあい交流センター萩原 1 階 工作室

講師：鶴田 威子先生

定員：10 名 (浜松在住の 60 歳以上の方)

費用：材料費 1,200 円 (額付) 初日に集金します

申込期間：10月12日(土)～11月2日(土)

おとなのぬり絵教室



～子どもの頃にいろいろな色を
使って遊んだ記憶を思い出してみませんか～

日時：11月12日・26日(火曜日)
午前 10 時～12 時 全 2 回

場所：ふれあい交流センター萩原 2 階 第 2 講座室

講師：松井 ふみ子先生 (鈴と胡麻の会主宰)

定員：10 名 (浜松在住の 60 歳以上の方)

費用：無料

申込期間：10月5日(土)～10月26日(土)

<申込方法>

・お電話か FAX または直接窓口へ

☎053-439-4178

・インターネットご利用の方は各講座 QR コードからお申込みください。

