

健康レクリエーション 講座 参加者募集のご案内

浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

「ふれあい交流センター青龍」で行うシニア対象の「健康レクリエーション講座」の参加者を募集します。

シニアの

健康レクリエーション



【日 時】 1月10日・24日・31日（全3回） いずれも金曜日

午前10時00分～11時30分

【定 員】 20人 ※ 応募者多数の場合は抽選となります

【会 場】 ふれあい交流センター 青龍 機能回復訓練室

【対 象】 市内在住の60歳以上の人

【参加費】 無料

【講 師】 和久田 一夫 先生

【持ち物】 汗拭きタオル、水分補給用飲み物、運動ができる上靴

【申し込み期間】 12月5日(木)～26日(木)

【申し込み方法】 E-mail《csw-seiryu@major.ocn.ne.jp》、電話【422-2161】、
FAX【422-2239】又は直接窓口(下記用紙提出)で月曜日を除く
午前9:00～午後4:30にて、受付しております。

【受講者の決定と連絡】 抽選を行い、受講者を決定します。受講決定者のみに電話で連絡します。

窓口受付用申し込み用紙

切り取り



シニア 健康レクリエーション講座

定員数: 20人

募集期間: 12月5日(木)～26日(木)

※応募者多数の場合は抽選

氏名	年代・男女 ○で囲ってください	住所	電話番号(連絡先)
フリガナ	60歳代・70歳代 80歳代・90歳代	男 女	