



浜松市ふれあい交流センター 可美だより

浜松市中央区増楽町1645番地の1 **令和7年1月号**

TEL 053-440-0571 FAX 053-440-0572

- ◎ 開館時間 9:00~16:30 休館日: 毎週月曜日(こどもの日、敬老の日を除く)
- ◎ ご利用できる方: 市内在住で60歳以上の人, 中学生以下の子どもとその保護者, 高齢者や子どもを支援する活動に関わる人。

あけましておめでとうございます。

利用者の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年も、皆様の満足度の向上に職員一同努めてまいりますので、よろしく願いいたします。



教養講座のご案内《受講生募集》



親子ふれあい体操 ☆運動能力を高めよう！

日 時 令和7年2月2日(日)
9時30分~11時00分
対象者 3歳児~小学3年生とその保護者
募集組数 15組 受講料 無料
申込期間 1月14日(火)~28日(火)

親子でバレンタインチョコ作り

☆マシュマロチョコプリンとサクサクチョコバー作り
日 時 令和7年2月9日(日)
10時00分~12時00分
対象者 小学生とその保護者
募集組数 10組 20人
受講料(材料費) 800円/組
申込期間 1月14日(火)~26日(日)

指ヨガお手軽健康法

☆手指を刺激し、心身を健康にする！
日 時 令和7年2月4日・18日(火) 全2回
13時30分~15時00分
対象者 市内在住の60歳以上の方
募集人数 15人 受講料 無料
申込期間 1月14日(火)~28日(火)

はままつ健幸歩き講座

日 時 令和7年2月25日(火)
10時00分~11時00分
対象者 市内在住の60歳以上の方
募集人数 20人 受講料 無料
申込期間 1月14日(火)~29日(水)

※ 上記教養講座の申込方法

電話またはFAX、事務所窓口でお申込みください。
応募者多数の場合は抽選になります。

講座
活動
成果
!!



お知らせ 【 遠野のわらべ唄を赤ちゃんといっしょに楽しもう 】 (主催:ももっこの会)
令和7年1月17日(金) 10時00分~11時00分 先着 6組
対象者: 生後2ヶ月から歩き始めのお子さんと保護者 ※次回: 2月7日・21日(金)

✿ 新しくできた『わくわくルーム』『エクササイズルーム』を利用し、文化展開催時に人形劇・読み聞かせ・ベビーマッサージ・親子運動を行いました。親子の利用をお待ちしております。



文化展・活動発表会の様子



みなさんこんにちは。

利用者の皆様と一緒に、コロナ感染症の対策をしています。



元気はつらつ教室です



ふれあい交流センター可美 活動報告！

♥クリスマス飾り作り

♥ケーキを楽しく食べた

♥カレンダー作成に挑戦



みんな一緒に楽しく！ 元気に過ごしましょう！