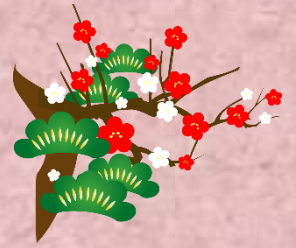


令和7年1月号

湖東だより



浜松市中央区和地町1833番地の1 電話/Fax (053) 486-0650
ふれあい交流センター湖東

皆様おそろいで、良き初春をお迎えのことと存じます。
小雪の舞う寒空を眺めつつ、春の待たれる今日この頃です。新春とはいえ、厳しい寒さが続く毎日ですが、体調管理に十分ご留意のうえ、お越してください。

～教養講座募集のお知らせ～

スクエアステップ講座 講師：天野和美先生

開催日時：2月2・9・16・23日（毎日曜日）午前9時30分～11時30分

募集期間：1月11日（土）～1月22日（水）

募集人数：25人（対象：60歳以上の浜松市民）

持ち物：水分補給用飲料、動きやすい服装

参加費無料、申し込み多数の場合には抽選となります。



1月開催の教養講座

うたごえ広場と笑いヨガ講座

講師 石野裕子先生

1月9・23日（木）午前9時30分～11時30分

骨ナビ&リンパストレッチ講座

講師 鈴木則枝先生

1月22日（水）午前9時30分～11時30分

*両講座は既に募集締め切りました。



フードドライブ

家庭に眠っている食物を困っている方へお渡しします。

【実施期間】1月4日（土）～1月31日（金）

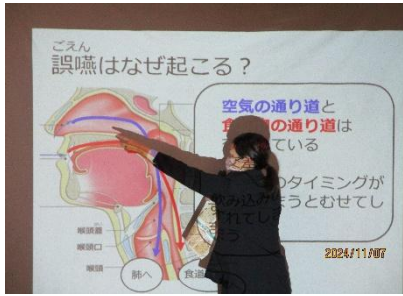


看護教室盛況でした～

～11月7日開催～



看護教室では、聖隷浜松病院特定看護師の二橋さんから「誤嚥性肺炎について」の講義があり、参加した皆さんも、摂食・嚥下障害について真剣に説明を受けていました。



11月27日実施

ふれあい交流センター湖東

消防訓練！



おさない はしらない



しゃべらない もどらない



119番通報から避難・消火訓練を利用者の皆さんと職員が一体となって頑張りました。



元気はつらつ教室



利用者さんの作った美味しそうなリンゴ！↑

←ボランティアさんによるドジョウ掬いの演技