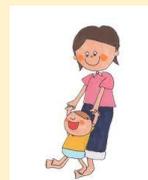


# 親子講座 からだのトリセツ～あそび編～



「投げて、走って、飛び跳ねて。夢中になってあそぼうよ」

日 時：3月16日（日） 10：00～11：30

場 所：ふれあい交流センター江之島 1階 ホール

講 師：天野 和美先生（ごうちゃん）

（JCCA 日本コアコンディショニング協会所属 元中高保健体育教員）  
「和トレ体操教室開催（幼児からアクティブシニアまで）」

対 象：市内在住の3歳・4歳・5歳のお子さんとその保護者（親または祖父母）

定 員：親子20組

参加費：無料

持ち物：水分補給用飲み物、汗拭き用タオル

申込方法：電話またはFAX：425-9907

直接窓口、

またはE-mail：[csw-enoshima@major.ocn.ne.jp](mailto:csw-enoshima@major.ocn.ne.jp) に

講座名・住所・親子氏名・年齢・電話番号・利用証お持ちの方は  
番号を記入しお申込みください

（応募者多数の場合は抽選となります）

申込期間：2月18日（火）～3月2日（日）

