

# 江之島だより



令和7年2月号

開館時間 : 午前9時～午後4時30分  
休館日 : 毎週月曜日(こどもの日・  
敬老の日を除く)  
12月29日～1月3日

ご利用できる方  
浜松市在住の60歳以上の方  
中学生以下の子どもとその保護者  
高齢者や子どもを支援する活動に関わる方

ふれあい交流センター江之島  
浜松市中央区江之島町 606  
電話/FAX(053)425-9907

詳しい内容は浜松市社会福祉協議会  
ホームページで見ることができます。



◆フードドライブにご協力ありがとうございました◆  
皆さんよりご家庭で眠っていた食品をお寄せいただきました。  
ご協力ありがとうございました。

◆「バレンタイン」演奏会◆  
2月14日(金) 10:00～12:00  
1階 ホール



出演は、三絃楽友会、希会、南陽ハーモニカフレンズ、歌声ハッピースマイル、ウエーブの皆さんです。  
♪みなさんお誘いあわせの上、ぜひお越しください♪

◆親子講座 からだのトリセツ～あそび編～◆

「投げて、走って、飛び跳ねて。夢中になってあそぼうよ」

日 時: 3/16(日) 10:00～11:30

対 象: 市内在住の3・4・5歳のお子さんとその保護者(親または祖父母)

定 員: 親子20組 講 師 天野 和美先生(ごうちゃん)

(JCCA 日本コアコンディショニング協会所属 元中高保健体育教員)

「和トレ体操教室開催(幼児からアクティブシニアまで)」

申込期間: 2/18(火)～3/2(日)



◆子どものための食育講座◆

「楽しくお話ししながら、大人にも子どもにも大切な朝ごはんのお話について学ぼう」

日 時: 3/19(水) 10:00～11:00

対 象: 市内在住の未就学児とその保護者(親または祖父母)

定 員: 親子6組 講 師: 丸井 智美先生(管理栄養士)

申込期間: 2/19(水)～3/5(水)



★申込方法 応募者多数の場合は抽選

E-mail: csw-enoshima@major.ocn.ne.jp

電話かFAX: 425-9907 または直接窓口へ

参加費無料



こんにちは

# 元気はつらつ教室です



教室では新たな年を迎えさらにパワーアップ 〆〆 しています



お正月すごろく



駒をすすめて



お題は体操



脳トレ体操  
のびてのびて~



ブラブラ~

たくさん笑って  
頭と体がスッキリ!!

利用者 募集中!!

週1回(月4回) みんなで楽しく介護予防しませんか?  
見学もできます! ご連絡お待ちしております。

多世代に共通な災害時に必要な7つのこと講座

活動の様子

けいらくピクス講座



どうしたら自分の命を守るか?  
自分の体を守ること。安全対策、備え、確認が必要。



音楽に合わせて  
ゆっくり動く!

体がほかほかします!



浜松市の公式LINE登録しておくくと便利です!

