



〒431-0203 浜松市中央区馬郡町3805-1 電話・FAX：(053)596-1866

◆ご利用できる人 / 市内に居住する60歳以上の人・中学生以下の子ども及びその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる人

◆開館時間 / 午前9時～午後4時30分 【休館日】月曜日（こどもの日・敬老の日を除く）

イベント情報

まっちゃん・まりちゃん・おかちゃんずがやってくる

～ギター、ピアノの生演奏と一緒に、

昭和から平成の懐かしの歌謡曲をみなさんと口ずさんでみませんか～

日時：2月6日(木)・28日(金)・3月1日(土)・12日(水) 10：40～11：40

会場：大ホール

西伊場バラエティー座「福寿会」
笑いと涙のバラエティーショー

～ボランティア演芸会 開催（歌・劇・踊りなど）～

日時：2月18日(火)・3月21日(金) 13：15～14：15

当館をご利用できる方は
どなたでもご覧いただけます。
是非お出かけください！



教養講座 開催報告

12月21日(土)

◆親子でお菓子作り（クリスマスケーキ）

親子で協力して作る姿が印象的でした。大きな苺がたくさんあって、生クリームがたっぷりのケーキが、お持ち帰りの箱に入りきれないハプニングもありました。今晚はケーキを食べながら、一家団らん 話が弾むのではないのでしょうか。



◆声を出して元気になろう！（ボイストレーニング）1月 第1～4(火) 全4回開催

「アメンボ赤いな あいうえお」など、お口の準備運動の後、「学生時代」他2曲を歌い、曲に合った声の出し方を学びました。受講者達は、講師の明るい気分で「あ～」を出して、暗い気分で「あ～」を出してなど、分かりやすい指導にメキメキ上達していきました。皆さん、手や体でリズムを取りながら気持ちよさそうに声を出していました。



自然を学び心を育てる 年長園児の間伐材ペン立て製作体験

木の手触りや香りを“学び・楽しんで”もらい、自然、環境について考える機会を持ってもらいました



令和7年1月15日 順愛こども園 年長組19名

協力：大東建託㈱

元気はつらつ教室

1月の活動の様子

新年会

ジャンケンだるま渡しゲームでは、ジャンケンに強いことはもちろんですが、スピードと判断力が勝利へのカギ★ 福笑いでは出来上がりに皆で大笑いでした。また、鯛おみくじで、超大吉・極上の大吉・ブラボーな大吉など、最高の運勢を引き当て教室は歓喜に沸きました。



お年賀もあり、楽しみ満載の新年会でした。

言葉遊び

しりとり挨拶では、「楽しみをたくさん持ちましょう」「うれしいことばかり」「りんごをどうぞ」「そうさんて鼻が長いのね〜」「ねずみが出た!」と、言葉が次から次へとあふれ出ます。これは、ただの話好きではないと感心させられました。



50音ならべでは、チーム対抗で大盛り上がり。出来上がるたびに歓声が上がっていました。

こちよい冬晴れの続くこのごろです。元気はつらつ教室は外の寒さに負けず 熱く盛り上がっています。「新年会」のおみくじのお告げ通り、一歩踏み出してみましょう! 「温泉ルーレット」「節分ゲーム」や「お誕生会」も開催しました。

☆☆☆ 利用者さん募集中! ☆☆☆

概ね65歳以上で、自立・要支援1・2の方が対象です。
家に閉じこもりがちの方、是非一度見学にいらしてください。
ご連絡お待ちしております!

☎ : (053)596-1866 (ふれあい交流センター湖南)



赤い羽根共同募金 ご協力をお願い

募金期間：令和6年10月1日～令和7年3月31

寄せいただいたご寄付は、子ども、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害時支援に役立てられます。

