



令和7年

青龍だより



ふれあい交流センター青龍(いきいきプラザ天竜川 1階)
浜松市中央区青屋町 300 番地 電話 422-2161 FAX 422-2239

*開館時間 9:00~16:30 【毎週月曜日は休館】(こどもの日、敬老の日を除く)

☆ご利用できる方 : 市内在住で60歳以上の方・中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる方。 [Map](#)

館内設備：通信カラオケ(DAM)、大型テレビ、バンパー、将棋、囲碁、卓球台、グラウンドゴルフ等**無料**でご利用いただけます。中学生以下のお子様のご利用は大歓迎です！保護者もご利用頂

※ふれあい交流センター利用証をお持ちでない方は、年齢住所が証明できるもの(免許証・保険証等)を保護者と子どもそれぞれ提示していただき申請の手続きをお願いいたします。



和室 栄養指導室 軽運動室 講座室

※その他各部屋は利用証をお持ちの方で5名以上から申請していただき借りることができます。

☆青龍カラオケ発表会も皆様のご協力により、臨場感あふれるステージになりました。ありがとうございました！



☆『ふくろうず』のステージはみんな楽しく参加することができました！ありがとうございました。



Seiryu photo





元気はつらつ教室青龍



☆2月の活動報告☆
 ○モルック ○おやつ作り
 ○4色オセロ ○防災講座



元気はつらつ教室活動掲示板



参加者募集!



参加対象者

基本チェックリストで事業対象となった方
要支援1・2の認定を受けた方で、参加が望ましいと判断された方

利用回数

火曜日～金曜日の決められた曜日で週1回(月4回) 10:00～15:00

利用料金

350円(1割負担の場合)+690円(昼食代おやつ代)※送迎いたします。

活動内容

ゲーム、手工芸等のレクリエーション、季節のイベント、
ロコモーショントレーニング、健康体操等、誕生会



お問い合わせ先 浜松市社会福祉協議会

ふれあい交流センター青龍 元気はつらつ教室



浜松市中央区青屋町300 ☎053-422-2161 FAX053-422-2239

9:00～16:30(日、月休み)