

浜松市ふれあい交流センター

# 湖南だより

令和 7年 3月号



〒431-0203 浜松市中央区馬郡町3805-1 電話・FAX：(053)596-1866

- ◆ ご利用できる人 / 市内に居住する60歳以上の人 ・ 中学生以下の子ども及びその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる人
- ◆ 開館時間 / 午前9時～午後4時30分 【休館日】月曜日（こどもの日・敬老の日を除く）

シニアクラブ 西伊場福寿会

西伊場バラエティー座

ボランティア演芸会

2月18日(火) 西伊場バラエティー座の皆さんによる人情芝居・フラダンス・盆踊りなどの楽しい演芸会が行われました。脚本や台本、せりふや小道具、衣装、音響など、舞台の全てを手作りで準備され、観客を巻き込んだ素晴らしい演芸会になりました。



## 1/31 相続対策セミナー開催



- ・ 今回の相続対策セミナーは、遠州鉄道様が初めて社外で実施したものです。
- ・ 2時間のセミナーで、相続手続きや遺言、税務等に関する重要な情報が提供され、多くの参加者に役立つ知識を得ていただきました。
- ・ 個別相談も行ない参加者の疑問や問題に答える時間も設け充実したセミナーとなりました。



## 活動団体

一緒に楽しみませんか！

体操・太極拳・ヨガ・ダンス・エアロビクス・卓球・かご作り・編物・カラオケ・詩吟・陶芸・グラウンドゴルフ

お仲間募集している活動団体もあります。まずは一度見学にいらして下さい。



# 元気はつらつ教室

2月の活動の様子

## まっちゃん・まりちゃん・おかちゃんず

昭和の懐かしい歌謡曲を、生バンドにのせて、みんなで口ずさみました。「この曲よく歌ったな〜」「誰の歌だったかしら\*」手拍子交えての楽しい時間が、あっという間に過ぎていきました。



## ちぎり絵 お雛様

ちぎり絵で、男雛と女雛を作りました。出来上がりを考えながら指先を器用に動かして、可愛らしい雛人形と春の風景が完成しました。



## キックゲーム

最初はなかなか的に当たりませんが、回数を重ねるごとに大胆になり、高得点を出していました。思いもよらない方向へボールが飛んでいき皆さん大笑い。



## 春の壁画

折り紙や花紙で、春の花を折り上げました。指先を使い、作業しながらのおしゃべりにも花が咲きます。



外はまだ寒いけれど、教室は お花見の雰囲気です。

## イベント情報

どなたでも  
ご覧いただけます。  
是非お出かけください



## まっちゃん・まりちゃん・おかちゃんずがやってくる

〜ギター、ピアノの生演奏と一緒に、  
昭和から平成の懐かしの歌謡曲をみなさんで口ずさんでみませんか〜

日時：3月1日(土)・12日(水) 10:40~11:40

## 西伊場バラエティー座「福寿会」 笑いと涙のバラエティーショー

〜ボランティア演芸会 開催 (歌・劇・踊りなど) ~ 日時：3月21日(金) 13:15~14:15

## フードドライブ

## ご協力へのお礼

1月実施のフードドライブにご協力いただき、ありがとうございました。皆様のご厚意は、社会福祉協議会を通じて「NPO法人フードバンクふじのくに」にお送りし、支援を必要としている人に届けられます。



ご支援の一例