



浜松市ふれあい交流センター

可美だより

浜松市中央区増楽町1645番地の1

令和7年3月号

TEL 053-440-0571 FAX 053-440-0572

◎ 開館時間 9:00~16:30 休館日: 毎週月曜日(こどもの日、敬老の日を除く)

◎ ご利用できる方: 市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる人。

わくわくルーム・エクササイズルームのご案内



・わくわくルーム:
未就学児とその家族が、優先して利用できます。
・エクササイズルーム:
事前予約が必要で、子育ての団体のみが、優先して利用できます。
※利用時間は午前9時から午後4時まで、利用料は無料です。
皆様のご利用をお待ちしております。

12月の文化展では、読み聞かせや親子で楽しく運動に利用しました!

浜松市出前講座

楽しく歩こう! 『はままつ健幸歩き』



☒ 速歩き太ももしっ
かり後ろまで、☒ まっ
すぐに背筋を伸ばして
前を見る、☒ 曲げている
肘も大きく後ろまで、
☒ つま先でいつもより
強い踏み切りを。

みなさんこんにちは。

利用者の皆様と一緒に、コロナ感染症の対策をしています。



元気はつらつ教室です

ふれあい交流センター可美 活動報告

花が咲き、鳥のさえずりが聞こえて、春の訪れを感じる今日この頃！

❤️ 避難訓練

火事だ！ 慌てず、外に避難しよう。



常日頃、『危機意識をもって行動しなくてはいけない』と感じました。

❤️ 熱心に、お雛様づくり！

♥️ ボランティアの熱演を楽しみました！



みんな一緒に楽しく！ 元気に過ごしましょう！

利用者さんを募集していますので、いつでも見学してください。