

# ボランティア活動をすると、 換金できるポイントがもらえます。

▶主に65歳以上の方が対象です。

参加者  
募集中!

浜松市

# ささえあい ポイント 事業

詳しくは  
市のホームページへ!



登録研修会は  
オンラインでも  
受講できます!

まず研修に参加してボランティア登録をお願いします。

1

登録研修の  
申し込み

電話・市のホームページ等  
でお申し込みください

申し込み先 浜松市社会福祉協議会  
地域支援課

☎ 053-457-7011

2

登録研修の受講

研修を受講すると  
ポイント手帳がもらえます

※方法は2種類

- ①オンラインでの受講
- ②現地会場での受講

3

ボランティア活動や  
介護予防活動をして  
ポイントを貯める

活動したい施設や団体  
と日程や活動内容を調  
整し、ボランティア活動  
や介護予防活動を行  
います

4

ポイントの交換

貯めたポイントを  
換金または寄附します

- ※交換は年1回
- ※5ポイント以上で  
換金可能



## ボランティアをするとポイントがつきます

### ◆ 施設ボランティア

活動する人	市民(65歳以上)	活動場所	受入登録のある市内の介護サービス事業所、 高齢者福祉施設、 障害者福祉施設、 児童福祉施設、保育施設、 保護施設、ふれあい交流センター
活動内容	レクリエーションの補助や 芸能披露、話し相手、 補助的作業など		

<b>ポイント</b>	1日の上限	4ポイント(400円相当)
30分につき1ポイント (100円相当)	年間の上限	100ポイント(10,000円相当)

### ◆ 地域ボランティア

活動する人	市民(65歳以上)	活動場所	市内全域
活動内容	サロン運営、高齢者への配食		

<b>ポイント</b>	1日の上限	6ポイント(600円相当)
30分につき1ポイント (100円相当)	年間の上限	150ポイント(15,000円相当)

#### 中山間地域 ボランティア

引佐町の一部と天竜区の一部  
でのボランティア活動は、条件  
(活動する人の年齢制限がない  
等)が異なります。

## 介護予防活動をしなくてもポイントがつきます

※施設ボランティアと地域ボランティアを合計で5ポイント以上取得した場合に限りポイント交換  
できます。

### ◆ ロコトレポイント

対象者	ささえあいポイント事業のボランティア活動者(65歳以上)
内容	浜松市サロン型ロコモーショントレーニング事業登録団体でのロコモーショントレーニング

<b>ポイント</b>	1回参加につき	1ポイント(100円相当)	年間の上限	25ポイント(2,500円相当)
-------------	---------	---------------	-------	------------------

## ポイントをたくさんためると約300名に協賛品が当たります

毎年、1月から12月の活動期間に、ささえあいポイントをたくさん貯めた登録ボランティアの  
皆様に、協賛事業所提供の協賛品を抽選で1つプレゼントします。

(協賛品の例:商品券・お菓子・飲料など)