



浜松市ふれあい交流センター 可美だより

浜松市中央区増楽町1645番地の1 **令和7年5月号**

TEL 053-440-0571 FAX 053-440-0572

- ◎ 開館時間 9:00～16:30 休館日：毎週月曜日（こどもの日、敬老の日を除く）
- ◎ ご利用できる方：市内在住で60歳以上の人、中学生以下の子どもとその保護者、高齢者や子どもを支援する活動に関わる人。

親子教養講座のご案内《受講生募集》

親子で楽しむかんたんエアロビクス



- ・開催日時 6月14日（土曜日）
午前 10時00分～ 11時30分
- ・講師 谷野 豪 先生
- ・定員 10組（20人）
※応募者多数の場合は抽選になり、なお結果は、こちらからご連絡いたします。
- ・対象者 市内在住の小学校1年生～4年生とその保護者（親または祖父母）
- ・参加料 無料
- ・募集期間 5月6日（火）～ 5月28日（水）
- ・申込方法 電話またはFAX、事務所窓口にてお申込みください。

看護協会のお知らせ

静岡県看護協会による健康講話と健康相談を開催いたします。

5月1日（木曜日） ＊テーマ『脳卒中』について

午前10時～11時 健康講話 会場：大広間

午前11時～12時 健康相談 会場：工作室

※今後の予定：8月7日（木曜日） ＊テーマ『認知症』について

令和8年1月8日（木曜日） ＊テーマ『生活習慣病』について

みなさんこんにちは。

利用者の皆様と一緒に、コロナ感染症の対策をしています。



元気はつらつ教室です

ふれあい交流センター可美 活動報告！

新たな1年が始まり、春が来て暖かな日々となりました。

5月になろうとしている時期に今年も熱くなりそうな気配であります。

熱中症に気を付けて、対策をしましょう！

♥ 絵手紙：どんな図柄になるのかな。素敵な作品になりました！



♥ オセロゲーム：取ったり取られたり悩みどころです！



みんな一緒に楽しく！ 元気に過ごしましょう！