



〒431-0203 浜松市中央区馬郡町3805-1 電話・FAX (053) 596-1866

新緑の心地よい香りとともに、風薫る季節となりました。庭先や公園などではバラやサツキ、アヤメなどが見ごろの季節でもあります。

今年のゴールデンウィーク期間中の5月5日（こどもの日）は月曜日となりますが、開館いたしますので、いつもと同様にお気軽にご来館ください。

【施設のご案内】

ふれあい交流センター湖南は、60歳以上の方、子ども・子育て世代が利用できる施設です。高齢者の生きがいづくりや、健康増進、地域の子育て支援、高齢者と子どもの世代交流の場として利用できます。また、館内にはマッサージ機、ヘルストロン等の健康器具、エレベーターやテレビの設置をはじめ、各種団体や個人等、多彩な用途にご利用いただけるお部屋があり、皆さまが笑顔で楽しく、ゆったりとお過ごしいただける無料の施設です。

◆ 開館時間 午前9時00分～午後4時30分

◆ 休館日 毎週月曜日(こどもの日、敬老の日を除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

部屋名等		利用内容
1 階	大ホール	舞台付きホールで、カラオケ、健康体操、飲食やコミュニティの場など予約なしで利用できます。
	運動ホール	団体(体操、ダンス、卓球など)による活動、健康増進や健康維持のために利用できます。壁面には、大型の鏡を設置しています。
	講座室 A	団体による活動、机、いす、スクリーン、ホワイトボード(固定・可搬)、演台等があります。会議や講座等にも利用できます。
	講座室 B	団体(陶芸教室ができる工作台や陶芸窯あり)による活動や様々なものづくり教室などの利用ができます。
	和室 A	団体(講座等の開催、団体の集まりの場など)として利用できる畳部屋です。部屋の仕切りをはずすことで2部屋分としても利用できます。
	和室 B	団体(講座等の開催、団体の集まりの場など)として利用できる畳部屋です。部屋の仕切りをはずすことで2部屋分としても利用できます。
	調理室	団体(料理教室・講座など)で利用できます。調理台、ガスコンロ、シンク、調理器具、食器棚(食器等を含む)などがあります。
	中庭	屋外のスペースで、グラウンドゴルフや軽いウォーキングなどが楽しめます。
	キッズコーナー	おもちゃ、絵本などがあります。親子で一緒にゆったりと寛ぐことができます。隣には授乳室もあります。
元気はつらつ教室	家に閉じこもりがちな方又は認知症予防等の支援が必要な高齢者等を対象に、登録されている利用者に体操やレクリエーション等のサービスを提供しています。	
2 階	多目的ホール	団体によるヨガや健康体操、仲間や親子でもご利用いただける開放的なスペースです。
	講座室 C	基石及び碁盤があり、予約なしで気軽に利用できます。
	講座室 D	団体による利用ができます。机、いす、ホワイトボード(固定)、演台等があり、会議や講座等にも利用できます。

元気はつらつ教室

ふれあい交流センター湖南元気はつらつ教室は、4月から陽だまりの利用者が、新たに加わりました。4月の活動メニューは、ジャンボオセロ、ばらのリースづくり、鯉のぼりゲームです。



施設西側の湖南高校では、桜が満開です。(4月上旬)

4月の第1週は、まずは「元気にスタート」です。



館内の利用者と一緒に、音楽に合わせて！は〜い！元気よく健康体操です。



ジャンボオセロ



ばらのリースづくり



上手に、ばらの花ができ、きれいなリースができました。

ジャンボオセロに挑戦！

相手の石を囲みます。オセロ盤の石(色)が多かったのは、さてどっちかな？



身体(からだ)をしっかり伸ばして～



鯉のぼりゲーム

鯉のぼりゲームでは、お手本と同じ飾付けを行います。鯉のぼりの向きや形を見ながら飾付けをし、次はお手本を限られた



時間で覚えてから飾付けます。みんなで「わいわい！」と協力し、鯉が気持ち良く空に上がりました。

