

まごころありがとうございました

皆さまからの温かな善意を頂き、誠にありがとうございました。
龍山における地区社協活動へと役立たせて頂きます。

寄 附 者	金 額
NPOほっと龍山	5,000円

*サロン用資材として多くの道具を作ってくださいました中村のUさん有難うございました。
*たくさんのプルタブと書き損じのはがき有難うございました。
*たつやマルシェにバザー用品のご提供ありがとうございました。

書き損じのはがきはありませんか？

ご家庭で書き損じた「はがき」がありましたらご提供ください。少額の負担で新しい「はがき」と交換して使用することが出来ます。何枚でも結構ですのでご提供ください。

ボランティア募集

ボランティアグループ「ほのぼのサポーターズ」に参加して、龍山地区社協事業のお手伝いをしてくださる方、事務局迄ご連絡をお願いします。皆様のご協力お待ちしております。

生徒さん募集します

「男の料理教室」を毎月第一火曜日に「やすらぎ」にて開催しています。
利用料は一回300円（材料代）で、初めての方は申し込みが必要です。詳しいことは事務局までお問い合わせください。

龍山よろずサービスをご利用ください

地域の中で誰もが安心して暮らすことが出来るよう、ちょっとしたお手伝いをする家事支援事業を行っています。たとえば、1. 話し相手 2. 食事の支援・片付け 3. 清掃・整理整頓ゴミだし等 4. 衣類の洗濯・繕い等、他にも色々ございます。利用料金は1時間まで100円となり、30分延長ごとに50円を加算します。詳しくお知りになりたい方は電話を下さればご説明に伺います。お気軽にお電話をください。

発行

龍山地区社会福祉協議会 〒431-3803 浜松市天竜区龍山町戸倉711-2（龍山保健センターやすらぎ内）
TEL.053-969-0082/FAX.053-969-0083 E-mail: csw-tatsusha@royal.ocn.ne.jp

龍山地区社協だより

第16号

令和7年3月31日発行

地域合同サロン スカットボール



中島の河津桜



つり太郎

「新年に思う」

龍山地区社会福祉協議会 会長 三室正夫

令和7年元旦、穏やかな新春で始まりましたが、3月に入っても桜の開花予報もままならない寒さが続き、四季の移り変わりも気候変動という影をおとしているのでしょうか。さて、令和6年度の龍山地区社会福祉協議会の活動は、多くの地域ボランティアの皆さんのご理解ご協力のもと計画どおりに進めることが出来たこと感謝申し上げます。今後も高齢化の進展と人口減少が続くものと思われませんが、これからも笑顔で暮らせる龍山地域でありますよう地区社協として、できる限りの活動に取り組んでまいりますので、引き続き、ご支援ご協力をお願い申し上げます。

たつやまっ子応援事業

現在3名(4年1名・6年2名)の「たつやまっ子」が小学校で学んでいます。勉強に役立つものを応援しました。

新入学児童お祝い事業

本年度も新入学児童はいませんでした。



男の料理教室

毎月1回、第1火曜日に料理教室を開催し、賑やかな授業風景となっています。煮物、揚げ物、焼き物等に挑戦しながら、調理後の片づけも学び、毎月調理後の試食時には、色々な情報交換をして楽しんでいます。1回300円の材料費が必要です。まだ余裕がありますので興味のある方の加入をお待ちしています。体験入学大歓迎です!!



米寿記念写真贈呈事業

本年は米寿該当者が4名でした。3名の米寿者にお集り頂き「米寿同級会」を開き、写真撮影を済ませました。会長が「龍山地域敬老会」の席上で記念写真をご披露しひとりひとり手渡されました。



ひとり暮らし高齢者のつどい

森林文化会館にて「ひとり暮らし高齢者のつどい」を開催し引きこもり予防と安否確認を行いました。包括さんの講和と、「呑み過ぎ亭まいっ太」師匠の落語で笑顔になり、その後、射的ゲームで楽しみました。ボランティアさんも「やすらぎ」での昼食弁当作りありがとうございました。

令和6年度は このような事業をしました。

ふれあい訪問

年間をととして、ボランティアさんが地域のひとり暮らし世帯や、高齢者世帯のみなさまを訪問して安否確認をしています。地域の顔見知りのボランティアさんが訪問して見守りをしています。心配なこと等がありましたら、お気軽にお声がけしてください。

「ほっとぴあたつやま産業祭」への参加

「手打ちそばの販売」と「射的ゲーム」で参加しました。「射的ゲーム」は好評にて長蛇の列ができ子供から老若男女まで、的に向かって歓喜の声を上げていました。

手打ちそばの売り上げ等は、地区社協の事業資金に使わせていただきます。



歳末弁当配達サービス

地域限定歳末配分事業として、12月10日(火)、ひとり暮らし高齢者(約60世帯)と高齢者世帯(約14世帯28人)に、ボランティアさんが心を込めた夕食用の豪華手造りお弁当を作り、地区社協役員が各地域を配達して、元気に新年を迎えて頂くように一声かけてふれあい交流を持ち安否確認をしています。



新年お食事会

地域限定歳末配分事業として、1月の1ヶ月間で、地域の集会場を利用してボランティアさんの協力で、10の会場で122人の参加を頂き、地域の高齢者と交流をもち、引きこもりを防ぐことを目的としています。食事をしたり、お喋りをしたり、ゲーム等をして一日過ごしています。この食事会には地区社協の役員が手分けで各地域の食事会に参加して皆さんとの触れ合いに努めています。今年の手造りゲームは「おけだま」と、「つり太郎」ゲームでございましたが、大いに盛り上がりました。



地域福祉講座

2月5日(水) 龍山森林文化会館にて、笑って 笑って、ステキな笑顔がいっぱい～サロンの活動者から地域を元気にする～ 講師に清水 瑛氏を招いて元気に開催され、各サロンの代表者33名が真剣に受講されました。熟練の講師の指導に笑顔で挑戦していました。



お達者サロン

男性限定のサロンとして3月5日(水) 龍山森林文化会館にて31名の参加を頂き、出張「お天気講座」を受講し、午後は包括・北遠中央の指導で「軽い脳トレ」「オケダマゲーム」「射的ゲーム」と男気一色で賑やかな時間を楽しんで頂きました。



サロン活動

現在11箇所でサロン活動が行われ、最近では毎月1回定期的にサロンを開催して、地域のみなさんから親しまれています。高齢者の安否確認を兼ねたサロンではお喋りしたり、頭の体操をしたり、ゲームに挑戦し笑い声の絶えないサロンを楽しんでいます。8割が女性の参加者で男性の皆様参加をお待ちしています。高齢化の進む中、これからも、元気でいられる龍山をめざし、色々な趣向を凝らしたサロン活動をして行きたいと考えています。

当初は15箇所で開催していたサロンが人口の減少で減って来ましたが、龍山はまだ元気で。皆さん頑張ってください。

地域合同サロン

7月23日(火) 森林文化会館にて実施されました。各地域のサロンから82名が集まり、久しぶりの出会いに「お～い、元気だった?」と再会に歓声がわき上がっていました。岩瀬光伸氏による「おもしろ大道芸」、の足芸を楽しみました。日頃の訓練で鍛えた脚力と体力に感心して見入りました。その後、サロン対抗の「スカットボール」等のゲームで楽しんで頂き、来年の再会を約束して閉会しました。

龍山よろずサービス事業

家事支援サービス事業として、ちょっとした家事のお手伝いをする事です。この事業を始めて11年が経過しました。詳しいことをお知りになりたい方には説明に伺いますので、事務局まで連絡をしてください。1回の利用料金は1時間まで100円が必要となります。30分延長しますと50円が加算されます。現在2名のご利用があります。

ボランティアコーナー設置

ボランティア情報の拠点として、グループ相互間の連携強化と地域におけるボランティア活動の基盤整備を進めることを目的に龍山保健センター(やすらぎ)内に、「龍山ボランティアコーナー」を設置しています。皆様、お気軽にお立ち寄り下さい。

龍山老人クラブ応援事業

地域で一番大きな団体である老人クラブを応援する事業です。輪投げ大会(参加者81名)をボランティアさんの協力を得て盛大に開催し互いに健闘をたたえ合いました。

ボランティア連絡会

地域のボランティアさんや、サロンのリーダーが参加して講習を受けて頂き、地域に戻って活用できるよう勉強会を行うと共に情報交換会をしています。

まごころ弁当配達サービス事業

ひとり暮らし又は高齢者世帯で調理困難な方や栄養管理を目的に安否確認を含めて必要とされる方に、週2回(水・金)の昼食用の配食サービスになります。

「やすらぎ」で調理し、ご家庭まで配達いたします。1食300円となります。

現在9名の方がご利用されていますが、このお弁当について詳しくお知りになりたい方は「やすらぎ」の事務局までお問合せ下さい。(電話:969-0082)



たつやマルシェ

本年度3回開催された(6月・10月・2月)～ささえ愛 たつやマルシェ～に参加しています。皆様からご提供いただいたバザー用品にて「チャリティーバザー」と「土産用手打ちそばの販売」での出店参加をいたしました。